



Sanse homenaja a las víctimas de la Covid y a todos aquellos que prestaron servicios excepcionales



Segura e Hijos

desde 1965

COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES



En Segura e Hijos, disponemos de **soluciones personalizadas y a medida** para cada uno de nuestros clientes. Descubre todo lo que podemos ofrecer, **para tu hogar o negocio**, sin olvidar la calidad y sostenibilidad de nuestros productos.

Además, ahora podrás realizar tus compras de manera Online; de forma rápida y segura.

Visita nuestra tienda Online a través de www.seguraehijos.es y descubre todas las ventajas que ponemos a tu disposición.

¡¡Consulta todas nuestras **promociones semanales** disponibles y nuestro **OUTLET** en **Fuente el Saz!!**

Avda. Tenerife, 16 **San Sebastián de los Reyes** 91 652 39 00
Cmno. de la Carrera, 10 **Fuente el Saz de Jarama** 91 620 06 11

www.seguraehijos.es



Idiomas Berlitz®

916514923
info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es
Pza. del Tejar, 1
28703 S.S. de los Reyes



Cursos Empresas

Programas Especializados
E learning / Presencial



Formación
e-learning



Niños desde 4 años
Preparación exámenes
oficiales



Cursos Adultos

Grupos reducidos
Cursos One to One

sumario.

16 MARZO 2021 · Nº493



19 ESPECIAL 'MUJER EN EL DEPORTE'

Las mujeres deportistas de Sanse brillan a gran altura, tanto en la competición como en los clubes



08 SEGURIDAD

Ya está en funcionamiento el puesto de atención de la Policía Local en las urbanizaciones



28 LIMPIEZA

Los trabajos de recogida de residuos urbanos se han visto incrementados por la pandemia

04 Agenda cultural de la segunda quincena de marzo

16 María Domínguez gana el Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande

32 Amigos y diversión en 'La Lanzadera expres' de Semana Santa

09 Comienzan las obras del colector de la Avenida de la Plaza de Toros

17 'Mentiras inteligentes', una comedia de mentiras matrimoniales y sexo en el TAM

34 El Rincón de la Historia

10 El Ayuntamiento trabaja para la implantación de su Plan de Igualdad

29 Las nuevas tecnologías se incorporan al ocio de los mayores

35 Nuestros vecinos: Andrés Caballero, ex torero y apoderado taurino



www.laplazadesanse.es

Suscríbete en la newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Javier Rangel, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^{ra} Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Alejandro Rodríguez // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19. comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AGENDA **mar**



▲ 'Mundos opuestos', el violín rebelde de Strad, el día 20 en el TAM.

TAM

MÚSICA

Mundos opuestos

Sábado: 20 marzo
Hora: 19:00
Duración aprox: 100 min
Precio: 15 euros

PÚBLICO FAMILIAR

KALEK

Domingo: 21 marzo
Hora: 17:00
Duración aprox: 45 min
Precio único: 8 euros
Edad recomendada: a partir de 3 años.

CONCIERTO DE PIANO

ROMANCE Y

ROMANTICISMO

Viernes: 26 marzo
Hora: 19:00
Duración aprox: 55 min
Precio único: 10 euros

TEATRO

MENTIRAS INTELIGENTES

Sábado: 27 marzo
Hora: 19:00
Duración aprox: 85 min
Precio: 18 euros

Universidad Popular

LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN XXXI CICLO

Centro de Formación Municipal, en la Avenida de Ramón y Cajal, 5

"Vivere Memento" (Acuérdate de Vivir)

"Música antigua a la luz de nuestro tiempo"
Viernes, 19 de marzo a las 19:00 h.

Abraham Cupeiro

"Resonando en el Pasado"
Viernes, 26 de marzo a las 19:00 h

LOS MARTES DEL ARTE

Hora: 19:00

SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS

Calle Federico García Lorca, s/n

16 DE MARZO

CICLO: MUJERES EN EL ARTE

La Joven de la Perla

RED DE SALAS DE EXPOSICIONES

SALA MARTÍN CHIRINO

Av. de Baunatal, 18
La artista madrileña Ana Laso explora dos de sus obsesiones creativas, la música y el color, en su nueva exposición 'Music is fun, colors are life!'. Hasta el 26 de marzo

Bibliotecas Municipales

DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un acompañante por menor. Rafa Ordóñez con "Cuentos viajeros".

Jueves 18 | 18:00 h.
Biblioteca Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años.

Previa inscripción del 08 al 16 de febrero en las tres bibliotecas. Sorteo de plazas el 17 de febrero. Un acompañante por menor. Estrella Ortiz, con "Cántame un cuento".

Miércoles 24 | 17:30 y 18:15 h. Biblioteca Claudio Rodríguez

Jueves 25 | 17:30 y 18:15 h.
Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIÓN

"Imprescindibles" Los libros, películas y discos preferidos del personal bibliotecario. En sala de adultos e infantil de la Biblioteca Marcos Ana.

Centro Cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12
Tel.: 916 591 298
www.blasdeotero.org

MAGIA

LUIS BOYANO

Entrada: 8 euros (6€ en vivetix.com)
Viernes 19/ 20:00 h.

MÚSICA

HELEN DE QUIROGA (voz)

y FRAN RUBIO (piano)

Entrada: 8 euros (vivetix.com)
Sábado 20/ 20:00 h



▲ 'Resonando en el pasado', de Abraham Cupeiro, el día 26 en el TAM.

Sentido homenaje del Ayuntamiento a las pérdidas por la Covid-19 y a los trabajadores y colectivos volcados en la defensa de la salud de los vecinos

Cumplido un año del inicio de la pandemia y de la declaración del primer Estado de Alarma en España, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha realizado un sentido homenaje a todos los vecinos y vecinas que durante este periodo han perdido seres queridos como consecuencia de esta enfermedad, y de las enormes complicaciones que esta patología ha provocado en los distintos servicios de la sanidad pública.

El Consistorio ha celebrado diversos actos para reconocer públicamente el meritorio trabajo de numerosos colectivos profesionales y sociales, destacando los empleados públicos, las entidades solidarias pertenecientes a la sociedad civil, y las distintas empresas y asociaciones que, desde el primer día del confinamiento, se volcaron para minimizar los daños de la Covid-19 sobre la población local. Un reconocimiento debido al trabajo intensivo de las Fuerzas y Cuerpos de Se-

guridad, a los empleados y voluntarios de Protección Civil, a todos los trabajadores especializados en tareas de desinfección, de atención a los colectivos más vulnerables, de acompañamiento y apoyo a las personas mayores, a las mujeres víctimas de la violencia de género...

Un esfuerzo dedicado, comprometido y en equipo, coordinado por las distintas delegaciones de un Gobierno volcado en la protección de sus vecinos, y que además, ha venido reforzado por las distintas

redes de solidaridad de la ciudad, que a través de fundaciones, ONG, empresas, asociaciones o colectivos de carácter informal, contribuyeron durante los aciagos días de marzo, abril y mayo de 2020 con la fabricación y el reparto de mascarillas, la donación de tecnología punta y de materiales de desinfección y el reparto de comida para personas en situación de extrema necesidad.

Este periodo de lucha y compromiso ha vivido distintos procesos de desescalada



▲ Las autoridades locales guardan un minuto de silencio dedicado a las víctimas de la pandemia.



▲ *El Ayuntamiento hizo entrega de unos trofeos a los colectivos sociales y profesionales que han ayudado.*

e inconvenientes en forma de nuevas réplicas del virus y, además, durante el mes de enero, se vio desafiado por una gravísima tercera ola de contagios y por la irrupción, al mismo tiempo, del temporal 'Filomena', una nevada y una ola de frío inéditas, que durante más de una semana, obligaron al Consistorio a utilizar todos los medios disponibles para garantizar la movilidad del muni-

cipio y garantizar la seguridad de todos los vecinos.

Un año de combate contra una pandemia histórica

Se trata de un año, el transcurrido, en el que la política municipal ha tenido que transformarse y alterar dramáticamente sus prioridades para afrontar una de las más lesivas amenazas de las últimas décadas: la propa-

gación de la enfermedad Covid-19, que se ha cobrado más de 70.000 vidas en toda España y que supone un riesgo mayúsculo para aquellos colectivos que, por razones de edad o por patologías previas, podían considerarse especialmente amenazados.

Con la escasa información existente en un comienzo, el Gobierno municipal procedió a cerrar el Centro de Mayores Gloria Fuertes una semana antes de la declaración oficial del Estado de Alarma, realizada por el Gobierno de España el 13 de marzo de 2020. Este gesto preventivo por parte del consistorio de Sanse guiaría a partir de entonces sus acciones posteriores.

Con el conocimiento que los expertos médicos y sanitarios proveían a las distintas delegaciones del Ayuntamiento, el gobierno local procedió a todos los cierres, desinfecciones y medidas preventivas necesarias para que los contagios no se dispararan.

Además, se respondió con una ambiciosa dotación de ayudas e incentivos sociales, el Plan Sanse te Ayuda, de 6.8 millones de euros, destinado a cubrir las necesidades de las personas y colectivos que más estuvieran sufriendo las consecuencias de la pandemia y los perjuicios del confinamiento sobre la economía local, con especial atención a las pequeñas y medianas empresas, a los afectados por los ERTE y a



▲ *La Plaza del Ayuntamiento fue el escenario de un sentido homenaje con palabras de consuelo a los familiares de las víctimas de la Covid-19.*



▲ El alcalde, Narciso Romero, y el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, agradecieron a los empleados públicos y voluntarios su esfuerzo.

los trabajadores autónomos y en búsqueda de empleo.

Una 'nueva normalidad' volcada en la seguridad sanitaria

La prevalencia y resistencia del virus en todo el planeta y las distintas olas que han asolado a España han llevado al consistorio a hacer de estas políticas públicas una 'nueva normalidad' que ha configurado inevitablemente la política de estos doce meses.

A la suspensión de todo evento que pudiera representar una amenaza para los vecinos -como ya sucedió con las últimas Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios, o como con la Cabalgata visitable de los Reyes Magos-, se ha añadido una fiel y continua comunicación y coordinación con las distintas Administraciones Públicas, con estrechos contactos con la Comunidad de Madrid.

Fruto de esta colaboración entre instituciones se produjo la organización de distintas sesiones de test de antígenos, la primera, destinada a la Zona Básica de Salud de Reyes Católicos, en el mes de noviembre de 2020, y la segunda, recién concluida y correspondiente a todo el municipio. Dichos contactos han servido también para poner sobre la mesa la inminente necesidad de apertura de la Cuarta Torre del Hospital Infanta Sofía y de la construcción del Centro de Salud de Dehesa Vieja, infraestructuras que en esta

nueva coyuntura se convierten en necesidades inaplazables.

El Gobierno local afronta la presente etapa con la intención de agradecer a todos aquellos que han puesto su esfuerzo profesional y voluntario al servicio de la seguridad de los demás, y con la fuerza renovada para seguir asistiendo las necesidades de una población que afronta una situación que, pese a la reciente disminución de los contagios y a la progresiva llegada y ejecución de las vacunas, es todavía de una enorme incertidumbre que obliga a todo tipo de precauciones.

"Nuestro agradecimiento a lo que los empleados públicos, trabajadores, voluntarios y vecinos de este pueblo han hecho por los demás en esta etapa excepcional será siempre insuficiente", afirma el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), que considera que "hemos querido tener un gesto especial hacia todos ellos, siendo perfectamente conscientes de que la magnitud de su

compromiso llega muchísimo más lejos y de que los seguimos necesitando para todas las fases que este desafío nos reserva todavía".

"Junto con el trabajo del personal del Ayuntamiento de Sanse y de toda la sociedad civil, que ha respondido con creces a su ADN solidario, querría centrar mi agradecimiento a los vecinos de esta ciudad, a los mismos que durante las Fiestas llenan de alegría cada uno de sus rincones y que durante este periodo excepcional han cumplido con las normas del confinamiento, del Estado de Alarma, que han adoptado todas las medidas de seguridad y, que además, han estado pendientes del bienestar de los más necesitados", afirma el alcalde, Narciso Romero (PSOE). "A todos ellos les debo mi admiración y les pido un último esfuerzo: el que nos permitirá, una vez vacunados, proceder a una verdadera desescalada y a recuperar la normalidad en esta ciudad, San Sebastián de los Reyes, que tanto tiene que agradecerles". ■



▲ El alcalde (derecha) y vicealcalde con los miembros de la Policía Local.

El Ayuntamiento acomete actuaciones de asfaltado integral en Club de Campo

El Consistorio está realizando obras de asfaltado integral en las calles de la urbanización Club de Campo, fruto del acuerdo alcanzado en el seno del Gobierno municipal. A estas obras se añaden otras actuaciones de reparación de cubiertas en el edificio público y que dan servicio a los vecinos de las urbanizaciones de esta zona.

Desde la Delegación de Obras y Servicios se informa de que la ejecución de esta intervención se extenderá durante los dos próximos meses y consiste en la aplicación de una nueva capa de rodadura, realizando reparaciones puntuales en zonas deterioradas de calzadas y aceras. También se está procediendo al saneamiento de blandones, reconstrucción del firme o pavimento deteriorado, así como a la implantación de

nueva señalización horizontal y reposición de reductores de velocidad.

Una actuación muy demandada

El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha explicado que “con esta obra de asfaltado también atendemos a las peticiones de los vecinos que viven en las urbanizaciones”, añadiendo que “por primera vez en muchos años un Gobierno de Sanse se interesa en este sentido y actúa en esta zona, en un asfaltado que ha sido muy demandado desde hace tiempo por su población y que representa el punto de partida de otras actuaciones similares en otros puntos del municipio”. “Con la maquinaria actuando ya en las calles trabajando en Club de Campo, activamos el punto 44 del Acuerdo de Gobierno PSOE-Ciudadanos cumpliendo con el compromiso de asfaltar la ciudad para mejorar

la seguridad vial de San Sebastián de los Reyes” ha declarado el alcalde de la ciudad Narciso Romero (PSOE). Esta inversión, que se realiza bajo la denominación de “Proyecto de mejora de pavimentos del viario de urbanizaciones de San Sebastián de los Reyes”, asciende a 261.779,87 euros. La obra fue aprobada en la Junta de Gobierno Local del 21 de julio de 2020 y se ha iniciado gracias a la presentación y aprobación del presupuesto del pasado año.

Asimismo, la Delegación de Obras y Servicios ha acometido durante los últimos meses la reparación de las cubiertas del Centro sociocultural de la urbanización, que sufría goteras y anulaba el uso de distintos espacios. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



SEGURIDAD

Ya está en marcha el puesto de atención de la Policía Local en las urbanizaciones

El Ayuntamiento ha abierto la Oficina de la Policía Local que atenderá presencialmente a los vecinos del municipio. Se trata de aumentar la seguridad y dar un servicio de cercanía para los residentes de las urbanizaciones. Esta oficina estará ubicada al lado del Centro Socio Cultural de la Urbanización Club de Campo y contará con la presencia de efectivos varios días a la semana, compuestos por un coche patrulla y dos agentes.

El objetivo de la puesta en marcha de este nuevo servicio es el de reforzar la seguridad en las urbanizaciones de la ciudad y proporcionar una atención adecuada para el gran número de habitantes en esta zona. Esta nueva ubicación de la Policía Local es la última acción del equipo de Gobierno, que se suma a otras más llevadas a cabo durante los últimos meses. En concreto, se ha activado un dispositivo que garantiza una mayor presencia policial que ha

incrementado la vigilancia en estos meses de pandemia, o la realización de campañas periódicas de control de estupefacientes acompañados de la unidad canina para persuadir este tipo de incidencias comunicadas por los vecinos.

En los próximos meses, con la llegada de más efectivos a la Policía Local, el Ayuntamiento avanza que este servicio se ampliará lo antes posible y se podrán destinar más agentes tanto a esta zona como a otros puntos de la ciudad.

Avance en los compromisos

El vicealcalde delegado de Seguridad Ciudadana, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha concretado que “cumplimos con una demanda largamente esperada en el que los agentes estarán disponibles para atender asuntos relacionados con el tráfico y la movilidad, la seguridad ciudadana, el medioambiente y realizarán también labores”.

Las nuevas instalaciones estarán ubicadas en un módulo colindante al Centro Socio Cultural de la Urbanización Club de Campo y contará con dos despachos, una sala de espera y un vestuario. Desde la Delegación de Seguridad Ciudadana se recuerda que, para cualquier incidencia o para pedir cita en la oficina, la atención telefónica seguirá activa a través del teléfono 91 651 33 00.

“Vamos avanzando en nuestros compromisos con las urbanizaciones y con el resto de la ciudad”, ha declarado el alcalde Narciso Romero (PSOE), quien ha finalizado recordando que “a las recientes actuaciones de mejora en Club de Campo, añadimos el importante hecho de reforzar en materia de seguridad las urbanizaciones”. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Comienzan las obras de reforma del colector de la Avenida de la Plaza de Toros para evitar inundaciones



El Gobierno municipal ha dado luz verde a las obras de reforma integral del colector de aguas residuales de la Avenida Plaza de Toros con el objetivo de responder a una importante demanda vecinal. Los trabajos en dicho colector, comprendido entre la calle Bilbao y la calle Real, garantizarán el desagüe de los caudales durante los episodios de lluvias intensas, evitando la inundación, como ocurría en el pasado, de los sótanos de las viviendas aledañas. Estos episodios de inundaciones ha llevado al Gobierno municipal a que se incluyera esta actuación en los Presupuestos para 2020, como una partida prioritaria dentro de las cuentas locales. El vicecalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha valorado este

paso como “una clara respuesta a las necesidades urgentes de los vecinos, con el objetivo de acometer importantes cambios que mejorarán el bienestar de la población a medio y largo plazo”. El importe de inversión para esta actuación es de 392.740,18 euros y tiene un plazo de ejecución de unos cuatro meses. Por su parte, el alcalde, Narciso Romero (PSOE), ha recalado “la importancia de recabar apoyos políticos en la aprobación de los presupuestos municipales, ya que con la sanción de este trámite se activan distintas obras de la ciudad que aportan beneficios a numerosos ciudadanos, nuestra razón de ser”. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



Los Corrales de suelta serán un espacio polivalente

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Obras y Servicios, está llevando a cabo las obras de adecuación y reparación del Centro Municipal Polivalente Francisco Martín Moreno, popularmente conocido como “Corrales de suelta”. La inversión asciende a un total de 98.765 euros.

La actuación en este edificio, una de las sedes emblemáticas de los tradicionales encierros y también del Belén Monumental, tiene como objetivo dar uso a este espacio de una manera más amplia, acogiendo más actividades.

Los trabajos que se están realizando consisten en la reforma de la cubierta, por los problemas de filtraciones que padece, y otras actuaciones en las instalaciones para la total adecuación del edificio, como la pintura exterior de la fachada y elementos metálicos, demolición del acceso a la cubierta y otras mejoras de los interiores del edificio para la realización de actos y actividades del municipio.

Mejora de la ventilación

La inversión, que asciende a un total de 98.765 euros, también contempla la mejora de la ventilación para asegurar un desarrollo óptimo de los eventos que en él se realicen y contribuir a moderar las altas temperaturas dentro del edificio durante los meses de verano. El vicecalde,

Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha recordado que “estamos llevando a cabo unos trabajos muy necesarios para que este edificio reúna todas las condiciones y sea un espacio polivalente, para que no sólo se utilice dos veces al año”, añadiendo que “de este modo, damos cumplimiento a la moción presentada por Ciudadanos en 2016 que reclamaba esta actuación en un lugar emblemático para nuestras tradiciones y para la Cultura”.

“Con estas obras de acondicionamiento y reparación damos más sentido a la nomenclatura como Centro Municipal Polivalente de este edificio, que lleva el nombre del belenista Francisco Martín Moreno, dando más comodidad y seguridad a las actividades que en él se desarrollan” ha finalizado el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero (PSOE). ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



Ya está lista la pista pública de tenis de Rosa Luxemburgo

El Ayuntamiento ha realizado una reparación integral de la pista pública de tenis de la urbanización Rosa Luxemburgo, una actuación que responde a las demandas de los vecinos de esta zona. Desde la Delegación de Obras y Servicios se explica que el proyecto ha consistido “en la reparación profunda del pavimento, del equipamiento deportivo y del cerramiento de la instalación”. Para ejecutar esta obra se han llevado a cabo actuaciones de demolición del cerramiento actual, saneamiento del pavimento existente, repavimentación de la pista con

hormigón armado revestido con resinas acrílicas, pintado de marcajes, mejora del drenaje superficial e instalación del nuevo cerramiento perimetral.

El vicecalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha explicado que “esta actuación en Rosa Luxemburgo ha tenido una duración de más de un mes, que se ha alargado por la climatología de las últimas semanas, y que el Ayuntamiento ha destinado una inversión de 91.758,51 euros, cofinanciado entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid a través del Plan de Inversión Regional (PIR)”. ■

Por su parte, el alcalde de la ciudad, Narciso Romero (PSOE), ha recordado que “con esta obra, desde el actual Gobierno hacemos realidad una demanda muy esperada por los vecinos de esta zona de la ciudad, que también fomenta la práctica deportiva en unas instalaciones públicas que, a partir de ahora, podrán ser utilizadas en condiciones óptimas”. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



El Ayuntamiento trabaja para la implantación de su Plan de Igualdad

El Ayuntamiento está trabajando en su Plan de Igualdad. Se trata de establecer medidas que mejoren los indicadores de igualdad de oportunidades, tanto entre la plantilla municipal, como en la cultura organizacional de esta Administración.



Con él, además de mejorar las condiciones de trabajo, se espera aumentar la calidad del servicio que se presta a la ciudadanía, fomentando la igualdad entre mujeres y hombres.

Actualmente en fase de debate, el Plan de Igualdad del Ayuntamiento se está redactando en base a un diagnóstico

de la situación real. Elaborado y actualizado por la Delegación de Igualdad, este estudio previo ha detectado varias brechas de género que el Ayuntamiento se ha propuesto corregir, integrando la perspectiva de género en toda la actividad municipal.

“Estas brechas perpetúan distinciones significativas entre hombres y mujeres,

en relación a sus posibilidades de participar, de acceder a los recursos, de ocupar puestos de poder o responsabilidad, de la percepción salarial, o de ejercer sus derechos y obligaciones”, afirma la concejala de Igualdad, Rebeca Peral (PSOE).

Ángel Buenache (Cs), concejal de Recursos Humanos, afirma que “con este Plan de Igualdad el Ayuntamiento se compromete a corregir las disparidades, estableciendo en el propio documento medidas concretas y herramientas para poder evaluarlas”.

Este Plan de Igualdad es un compromiso adquirido a través del Acuerdo/Convenio 2015/2018 del Personal funcionario y laboral del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, en cumplimiento de lo previsto en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres. Próximamente se llevará a la Mesa General de Negociación para su aprobación. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Conecta de forma ‘online’ con la igualdad desde la diversidad y la no violencia

El Ayuntamiento, en concreto La Concejalía de Igualdad, ha organizado un nuevo espacio ‘online’, dirigido a jóvenes, mayores de 16 años, en el que se abordarán temas como el feminismo e igualdad, relaciones afectivas y sexuales, claves para establecer relaciones sanas y positivas, redes sociales o si das o recibes consentimiento en tus relaciones.

Este plan se desarrollará en cuatro sesiones, quincenales, a partir del 25 de marzo, los jueves de 17:30 a 19:30 horas, con las siguientes temáticas:

- ▶ **25 de marzo:** Feminismo, igualdad y diferentes identidades.
- ▶ **8 de abril:** Hablamos de relaciones afectivas.
- ▶ **22 de abril:** Hablamos de relaciones sexuales.
- ▶ **6 de mayo:** Hablamos de nuevas masculinidades/nuevas feminidades.



Participación e inscripciones en mujer@ssreyes.org, indicando en el asunto ‘connect@ con la igualdad’, e incluyendo el nombre de los encuentros a los que se desea asistir.

Todas las conferencias se realizarán ‘online’, a través de un enlace a una plataforma que se enviará tras la confirmación de la inscripción. Para participar es necesarios disponer de ordenador, tablet o móvil con conexión ‘online’ (video y audio). ■



MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL



Implantes Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Cuidamos de ti y de los tuyos.



91 211 66 59

Monumento de los Toros · Pza. de Andrés Caballero
C/ Esperanza Abad 52, 28701 · San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com  

SANSE SIN CORONAVIRUS CON TODA SEGURIDAD

Medidas de prevención

Usa siempre la **mascarilla**.



Mantén una **distancia** de dos metros con los demás.



Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o una solución hidroalcohólica.



Evita tocarte la **cara, nariz, ojos y boca**.



Tose o estornuda en un **pañuelo desechable** o en el hueco del codo.



Limpieza estricta



Desinfecta a diario las superficies de contacto, sobre todo interruptores, tiradores, pomos, teléfonos, etc.



Extrema las medidas de protección y limpieza si **convives con casos sospechosos o confirmados de COVID-19**.

POBLACIÓN VULNERABLE

Protege especialmente a los **mayores** y a **personas con enfermedades crónicas**.

IMPORTANTE

QUÉDATE EN CASA SI TIENES FIEBRE O SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19 Y LLAMA PREVIAMENTE POR TELÉFONO A TU CENTRO DE SALUD

RESTART YOUR LIFE!



DESCUENTOS
DE HASTA EL
70%
EN LA COLECCIÓN
DE PRIMAVERA

Dale vida
a tu estilo

Seguimos
abiertos con
todas las medidas
de seguridad
e higiene

alegra
Parque comercial y de ocio



S.S. de los reyes
thestyleoutlets

Levi's

adidas

O'NEILL

GUESS

S.S. DE LOS REYES A-1 SALIDA 20

LA FUNDACIÓN **Universia** Y LA FUNDACIÓN **Konecta**

APUESTAN POR NATURALEZAS DIVERSAS

GRACIAS AL APOYO DE FUNDACIÓN UNIVERSIA Y FUNDACIÓN KONECTA, LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE LA FUNDACIÓN GIL GAYARRE OFRECEN A COLEGIOS Y EMPRESAS SU PROYECTO DE NATURALEZAS DIVERSAS DE UNA MANERA MÁS ENRIQUECEDORA Y PROFESIONAL.

Una de los proyectos más atractivos que ofrecemos desde la Fundación Gil Gayarre es **Naturalezas Diversas**. A través de este proyecto, las personas con discapacidad intelectual que forman parte de la Fundación, se convierten en maestros en materias como **modelado de barro, reciclado doméstico y empresarial, artesanía, huerto, cultivo de planta ornamental y explotación de los recursos naturales**.

De esta manera, durante una jornada lúdica, educativa e inclusiva, **colegios y empresas** que se acercan a disfrutar de este proyecto, aprenden en estas materias medio ambientales, de la mano de las personas con discapacidad intelectual de nuestra Fundación. La actividad se realiza en nuestra sede de San Sebastián de los Reyes, "Granja San José", ubicada en la Antigua carretera N-I, km. 22,200.

Aunque las 12 personas con discapacidad miembros de nuestro equipo de Naturalezas Diversas ya eran expertos en materias medio ambientales, ahora gracias al apoyo Fundación Universia y Fundación Konecta, han podido ampliar su formación para mejorar el servicio que ofrecen a las personas que se acercan a disfrutar del proyecto. Y durante este año 2020 se han formado en **habilidades sociales y personales, habilidades sociolaborales, organización de espacios, cómo conocer y presentar la fundación, diseño y planificación del evento, tareas de auxiliar, publicar eventos, resolución de conflictos y riesgos laborales**.

Estamos seguros de que, gracias a esta formación, las personas



que vengan a disfrutar de nuestro proyecto recibirán una atención más profesional y vivirán una experiencia más enriquecedora. ¡Muchas gracias amigos de Fundación Universia y Fundación Konecta!

Ana, persona con discapacidad intelectual que ha recibido el curso, nos cuenta su experiencia: *"Es una formación que nos viene bien a todos. Hemos aprendido que es importante saber cómo cuidar a las personas que llegan a nuestro centro. Cómo explicarles las cosas ellos no saben. Nos han enseñado cómo dirigirnos con educación, a mejorar nuestra imagen y el comportamiento. Estamos deseando que pase la pandemia para poner en práctica todo lo aprendido"*.

Además, durante este pasado 2020, antes de la llegada de la pandemia, tuvimos la oportunidad de compartir este proyecto con nuestros amigos del colegio **Patrocinio de San José**, de San Sebastián de los Reyes. Una de las profesoras del colegio nos comentó: *"Tanto profesionales*

como alumnos volvimos encantados y pensábamos repetir si no fuera por la llegada de la pandemia. La convivencia con vosotros les llegó a todos los alumnos y muchos comentaban cómo podrían ser voluntarios en vuestro centro con personas tan maravillosas. Fue una experiencia inolvidable. Nos habéis atendido fenomenal. Una experiencia muy positiva para acercar a los adolescentes a personas diferentes y muy iguales a la vez. Un 10."

Os animamos a empresas y colegios a poneros en contacto con nosotros y buscaremos juntos soluciones creativas y seguras para seguir disfrutando de este precioso proyecto.

Contactad con
Marta Galindo en
mgalindo@gilgayarre.org
653 88 39 81.
OS ESPERAMOS.

¡Muchas gracias a los que habéis venido a participar en esta actividad y por supuesto a **Fundación Universia y Fundación Konecta** por su compromiso, solidaridad y apoyo a nuestro proyecto!



Jardines y terrazas ¡Te dan la vida!

Disfrútalos
al máximo
con las mejores
ofertas



En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.

LEROYMERLIN
Da vida a tus ideas

leroymerlin.es

María Domínguez gana el Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande de la Universidad Popular José Hierro

María Domínguez del Castillo (Sevilla, 1997) ha sido la ganadora de la XVII edición del Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande, que concede la Universidad Popular José Hierro, UP, por el poemario 'Las voces de Jano'. El galardón tiene una dotación económica de 5.000 euros en metálico y conlleva, asimismo, la publicación de la obra en la Colección Literaria de la UP.



▲ *La escritora, que se siente profundamente andaluza, es una gran amante del mar, que refleja en su poemario "Presente y el mar".*

El Jurado, compuesto por Luis Alberto de Cuenca, Ignacio Elguero y Juan Carlos Mestre, ha recordado "con emoción y cariño la ausencia de una persona tan importante en la historia del premio como fue la poeta Guadalupe Grande Aguirre, que nos dejó recientemente". Los miembros del jurado han destacado "el altísimo nivel de las nueve obras seleccionadas", entre las 206 que fueron enviadas en esta edición.

La concesión del premio fue comunicada a la autora por la concejala de Cultura, Tatiana Jiménez (PSOE), quien ha destacado la alta participación y el excelente nivel literario de las obras presentadas. Para el Jurado "el poemario galardonado expresa una gran originalidad que hace de la autora una poeta con una enorme capacidad para incluir en su texto diferentes tradiciones poéticas, lo que amplía los horizontes de la poesía contemporánea". "Estoy muy agradecida. Cuando produzco

desde la sinceridad, casi con visceralidad y alguien puede leerme, entiendo que esa es la razón de mi trabajo. Pero si además recibo un reconocimiento, sé que alguien ha disfrutado con ello, me siento satisfecha", señala María Domínguez.

La escritora se graduó en Literaturas Comparadas por la Universidad de Granada y realizó sus estudios de máster en Inglaterra y Francia. Es autora de los poemarios "Presente y el mar", "El regreso de la lluvia" (Esdrújula Ediciones, 2017 y 2019) y "El polvo de las urnas" (ganador de la trigésimo quinta edición del Certamen Andaluz de Poesía Villa de Peligros, 2020).

"Me siento profundamente andaluza; he nacido en un espacio donde se establece una forma muy especial de ver el mundo. Pero, al mismo tiempo hay que ver a Lorca: ¿es el mismo en su obra que en Poeta en Nueva York? Creo que existe una identidad cultural, histórica, familiar y, al mismo tiempo compartimos expe-

riencias muy diferentes. Por eso creo que lo que escribo es fruto de la fragmentalidad personal, interpersonal, geográfica y temporal", dice la autora.

También ha publicado la novela "Pero el tiempo" (Ediciones en Huida, 2017) y el relato "En cambio el silencio", con el que ganó el V Certamen Literario Biblioteca Universidad de Granada (Editorial Universidad de Granada, 2016). Ha realizado trabajos de traducción literaria, y algunos de sus poemas han sido publicados en las antologías "Algo se ha movido" (25 jóvenes poetas andaluces), "Granada no se calla" (Esdrújula Ediciones, 2018) y "Los hijos de los hijos de los hijos de la ira", (2020, Revista Apos-tasia), y en las revistas TEMBLOR-Asidero poético, Lumbre y *The Menteur*. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

‘Mentiras Inteligentes’, una historia de amor, sexo y secretos matrimoniales, en el TAM

Creador infatigable, ganador de dos Premios Tony y considerado en Broadway como uno de los autores referencia para el éxito seguro, el neoyorquino Joe Dipietro recalca por primera vez en España en el Teatro Adolfo Marsillach con su obra ‘Mentiras inteligentes’ el 27 de marzo, en la misma jornada en que se celebra en todo el mundo el Día Internacional del Teatro.

Disparatada e hilarante, ‘Mentiras Inteligentes’ es una historia de amor, sexo y secretos matrimoniales, equiparable

en ingenio a la aclamada obra de Dipietro ‘Te quiero, eres perfecto, ya te cambiaré’, y que cuenta con un reparto de lujo: María Luisa Merlo, Jesús Cisneros, Javier Pradera y Ana Escribano.

La historia gira en torno al momento en el que Alicia se da cuenta de que su amado esposo, Eduardo, regresa preocupado a casa después de un partido de tenis con su hijo.

En ese momento empieza a sospechar que algo no va como debería ir y se pone en acción. Decidida a armar el rompecabezas, invita a su hijo Fer y a su

nueva Sonia a una merienda. El caos se desencadenará mientras Alicia busca la verdad, lo que da como resultado una serie de confesiones aún mayores que las que nadie esperaba. ■

TAM, Av. de Baunatal, 18
Sábado, 27 de marzo
Hora: 19:00/ **Duración aprox:** 85 min
Precio: 18 euros



▲ Esta disparatada comedia es una historia de amor, sexo y secretos matrimoniales.

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza su Concurso de Fotografía Digital ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja, ACUDE, pone en marcha su primer concurso de fotografía digital tiene como única temática al municipio, con el fin de obtener la mejor imagen reconocible de nuestra ciudad y/o su entorno natural.

En esta convocatoria podrá participar cualquier persona residente en España (en el caso de menores de edad, se deberá acompañar autorización expresa de sus padres o tutores legales), con la excepción de los miembros del jurado o familiares directos de los mismos. El jurado está compuesto por la concejal de Cultura, Tatiana Jiménez (PSOE), el componente de la Junta Directiva de ACUDE, Eduardo Carmena Laredo, y el fotógrafo Javier Arcenillas. Las bases las puedes encontrar en la cuenta de Facebook de @asociacionculturalacude.

Cada participante podrá enviar tres fotografías originales hasta el 31 de marzo; el fallo del jurado se dará a conocer durante la segunda quincena de abril. Se otorgará un premio en metálico de 200 euros y una tarjeta regalo de MediaMarkt; también habrá dos menciones consistentes en 50 euros cada una y tarjetas regalo de MediaMarkt. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



SANSE

SIN CORONAVIRUS CON TODA SEGURIDAD

**Guarda todas las medidas de prevención
y mantén una limpieza estricta.**



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**



SANSE TE AYUDA
AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

www.ssreyes.org





Guía sobre los tipos principales de mascarillas y su nivel de protección

La guía 'Qué debes tener en cuenta al comprar una mascarilla', publicada por el Ministerio de Consumo, nos aclara las dudas acerca de los tres tipos principales de mascarillas que responden a tres niveles distintos de protección. Dependiendo de si estamos infectados o no por la Coronavirus y de si vamos a estar en contacto con personas que pudieran estar contagiadas, será más recomendable el uso de una u otra.

1. A partir de ahora, solo podrán llamarse "mascarillas higiénicas o cobertores faciales" (reutilizables y no reutilizables) las elaboradas conforme a Orden CSM/115/2021, de 11 de febrero, por la que se establecen los requisitos de información y comercialización de mascarillas higiénicas conforme a especificaciones técnicas de UNE 0064-1:2020, UNE 0064-2:2020, UNE 0065:2020 o el documento UNE-CWA 17553:2020.
2. Para identificar mascarillas FFP2 y evitar así los productos que pudieran no ser seguros, éstos deben incluir en su etiquetado el idioma castellano y de manera clara los siguientes datos:
 - ▶ Nombre o marca registrada u otros medios de identificación del fabricante o suministrador.

- ▶ El tipo de mascarilla: FFP1, FFP2 o FFP3. Al lado del tipo, las letras siguientes según corresponda: NR: cuando es de tipo no reutilizable o R: cuando es reutilizable.
- ▶ Referencia a la norma armonizada aplicada: UNE-EN 149:2001+A1:2010. Marcado CE seguido de 4 dígitos que identifican el Organismo notificado encargado de la certificación del producto.
- ▶ Para comprobar si las mascarillas FFP2 que ha adquirido disponen de un certificado CE correcto puede acudir a la búsqueda en la base de datos NANDO de la UE, de los Organismos notificados, y comprobar si la referencia de cuatro dígitos que acompaña al CE de su mascarilla aparece en el listado
3. Las mascarillas KN95 y N95 se pueden utilizar pero ya no se pueden vender. Las mascarillas N95 de (origen americano) y KN95 (origen chino), no pueden comercializarse desde el 31/12/21. Quienes las hayan adquirido podrán utilizarlas, pero su venta no está permitida. ■

El 15 de marzo, Día mundial de los derechos del consumidor

La Asamblea General de las Naciones Unidas asume desde 1983 las **Directrices para la Protección de los Consumidores** e instituyó el Día Mundial de los Derechos del Consumidor, en conmemoración del discurso que el presidente estadounidense John F. Kennedy pronunció el 15 de marzo de 1962 ante el Congreso donde dijo: "Consumidores, por definición, somos todos nosotros".

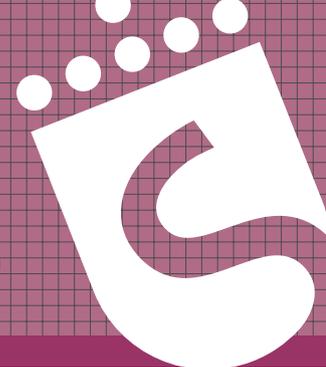
Actualmente la política de la Unión Europea se basa principalmente en la Agenda



del Consumidor Europeo y el Programa plurianual de Consumidores para 2014-2020. Con el fin de reforzar la confianza de los consumidores en el mercado único se adoptaron varias medidas importantes para resolver los conflictos transfron-

terizos y facilitar un mejor acceso de los consumidores a la protección de sus derechos.

La legislación española en esta materia está al nivel de la de los países más avanzados del mundo. **La Constitución Española**, en el artículo 51 referido a los derechos y deberes fundamentales proclama: "Los poderes públicos garantizarán la defensa de los consumidores y usuarios protegiendo mediante procedimientos eficaces la seguridad la salud y los legítimos intereses económicos de los mismos". ■



Mujeres deportistas de Sanse en acción

En la competición y a nivel institucional, las mujeres deportistas de nuestra ciudad son el fiel reflejo de cómo la igualdad se está convirtiendo en un hecho. Estos testimonios transmiten su ilusión y trabajo. Como el de Laura Gil, gerente de la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes (ACDSSREYES), ex jugadora, madre y trabajadora del Club Balonmano Sanse, que abre este merecido homenaje.

Laura Gil, diplomada en Educación Física, Máster en Gestión de Entidades Deportivas, fue jugadora de balonmano durante más de 20 años y ahora es madre de dos maravillosos niños. En sus años de jugadora, guarda con en su memoria la fase de ascenso a División de Honor en 2008 y el último ascenso a División de Honor plata en Pontevedra. Tuvo una etapa donde jugó dos temporadas en el CB Leganés y otras dos temporadas en el CB Mar Alicante, ambos en División de Honor, consiguiendo en este último la clasificación para dos Copas de la Reina. Como jugadora de base, fue selec-



▲ La gerente de la ACDSSReyes.

cionada en todas las categorías de la Selección de Madrid, participando también en el campeonato de Europa juvenil disputado en Rusia en 2003, representando a la Selección Española. Actualmente es trabajadora del Club Balonmano Sanse en sus diferentes programas desde hace 14 años, contribuyendo activamente a muchos de los éxitos cosechados por el club en los últimos 10 años. También es seleccionadora juvenil femenina para la federación madrileña, obteniendo dos medallas de plata en las tres últimas temporadas. Compagina el balonmano con la Asociación

Representantes femeninas en los clubes deportivos

CLUB	CARGO	NOMBRE
Fundación FDI	Vocal	Ana Salas
Escuela Lamakai	Vicepresidenta	Genoveva García
Voley Sanse	Vicepresidenta	Amaia Calvo
Voley Sanse	Vocal de Salud	Alicia Oliva
Voley Sanse	Vocal de Educación	Diana Monterroso
Balonmano Sanse	Vocal	Laura Gil
Balonmano Sanse	Vocal	Laura Martín
Balonmano Sanse	Vocal	Francisca Alamillo
CDE Triatlón Sanse	Vocal	Regina Pérez González
CDE Triatlón Sanse	Presidenta	María Dolores Madrid Almena
Futsal Sanse	Secretaria y Tesorera	Rocio Monge Miguel
Zona Press	Secretaria	Inmaculada Sánchez
Zona Press	Dirección Técnica de Tecnificación	Pilar Sánchez
Ritmica Sanse	Presidenta	Paula Díaz-Salado
Ritmica Sanse	Secretaria	Myriam Pont
Ritmica Sanse	Tesorera	M ^o del Carmen Rincón
Ritmica Sanse	Vicepresidenta	María Lamelas
Ritmica Sanse	Vocal	Ruth Mayo
Rugby	Vicepresidenta	María Bermejo

CLUB	CARGO	NOMBRE
Rugby	Secretaria	Leyre de Luis
Rugby	Área Social	Carmen Álvarez
Tenis de Mesa		Mary Angeles Ramón
Eszena Danza	Cofundadora y directora	Elena Jiménez
Hankuk	Vicepresidenta	Suvi Mikkonen
Hankuk	Secretaria	Andrea Gómez
Club Corredores	Vicepresidenta	Raquel Moreno
Club Corredores	Vocal	Lola Pérez
Victoria Taekwondo	Secretaria	Visi Bermejo
Victoria Taekwondo	Vocal	Sandra Lucas
Victoria Taekwondo	Tesorera	Gloria Rivas
Fraimor	Tesorera	(No ha querido participar)
Madrid Patina	Secretaria	Vanesa Ramos
Atletismo	Presidenta	María José Navarro Vacas
Atletismo	Secretaria	Clara Pérez Glez
Atletismo	Subsecretaria	Maribel Picazo Zabala
Atletismo	Tesorera	Encarnación Sanchez Medina
Rollart Patin	Presidenta	Helena de las Heras
Rollart Patin	Secretaria	Elena Antonio Pérez

de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes (ACDSSReyes), en el puesto de gerente, desde el pasado mes de septiembre, y espera revalidar mandato para las próximas elecciones y continuar trabajando por y para el deporte.

Eres la primera mujer dentro del organigrama de la ACDSSREYES, ¿qué tal los primeros meses?

Muy contenta con esta oportunidad que se me ha dado y de seguir trabajando por el deporte de nuestra localidad. Desde el primer día me he sentido una más, la acogida de mis compañeros ha sido espectacular desde el principio, lo cual me ha llevado a sentirme muy cómoda y poder aportar mi punto de vista en cada proyecto realizado. El Ayuntamiento está haciendo un gran trabajo, apostando por el deporte. Somos unos de los primeros municipios que retomó las actividades deportivas y creo que somos un ejemplo de gran gestión deportiva en la Comunidad de Madrid.

¿Cómo se encuentra la salud del deporte en Sanse y en especial en el deporte femenino?

Sanse en estos momentos goza de una salud envidiable. Como he dicho anteriormente, creo que Sanse es un referente en lo que a gestión deportiva se refiere, y eso es gracias al trabajo que el Ayuntamiento, de la mano de la Asociación y Clubes Deportivos estamos realizando. Empezamos a retomar la actividad en julio con los campus deportivos, que poca gente creía que fueran a funcionar y que fueron todo un éxito. Retomamos las actividades deportivas en septiembre, tanto en los programas de Predeporte y Deporte en la Escuela, fuera de los colegios, y actualmente estamos en las diferentes pistas polideportivas de la localidad.

En Sanse tenemos grandes deportistas, tanto en deportes individuales como colectivos. Acabamos la temporada pasada con el ascenso del primer equipo de voleibol, actualmente las chicas de Balonmano están en puestos de fase de ascenso, tenemos también buenos equipos en Rugby, con algunas de sus jugadoras en selecciones nacionales, hockey... pero para mí lo más importante es la cantidad de niñas que tenemos en nuestras escuelas. Al fi-

nal son las que tienen que ser la base de nuestros primeros equipos, y es la seña de identidad de nuestros clubes. En nuestra ciudad contamos con un gran número de mujeres en Juntas Directivas de los diferentes clubes y, en las coordinaciones de diferentes programas. Hay que destacar, en este sentido, que desde la Asociación de Clubes de Sanse hemos realizado una estadística que refleja que el número de mujeres está muy cerca de ser equitativo al de hombres en este ámbito, lo cual estamos tratando de apoyar y conseguir entre todos/as.

Cuéntanos un poco más sobre la Asociación, nuevos proyectos...

La Asociación es un punto de conexión entre Ayuntamiento y clubes. Cada vez nos están permitiendo aportar más proyectos, con la realización de la Gala del Deporte, jornadas de formación, ayudas en la realización de eventos, plataforma única en los campus deportivos... y estamos inmersos en proyectos ilusionantes y muy esperanzadores pero, de momento, no podemos dar mucha más información. Quiero agradecer que, pese a la crisis generada por la Covid-19, Ayuntamiento, clubes y familias sigan invirtiendo en deporte. ■

Número y porcentaje de mujeres por clubes*

CLUB	% MUJERES	Nº TOTAL MUJERES
ATLETISMO	36%	190
BALONCESTO ZONA PRESS	35%	142
BALONMANO	39,49%	171
CARRANZA	8,57%	24
RITMICA	100%	180
HOCKEY	39,75	
JUDO		
JUV. SANSE	20%	158
RUGBY	30,96%	61
TAEKWONDO	39%	39
TENIS DE MESA		42
UD. SANSE	1,25%	5
VOLEIBOL	82%	530
DANZA ESZENA	94%	252
PATIN ROLLAR	80,47%	136
HANKUK	48%	42
FDI	50%	7
APADIS	10%	7
Ajedrez	19%	11
Team Fénix	70%	45
TRIATLÓN SANSE	25%	38
Escuela Lamakai	23,50%	20
SHOSHINKAI	13%	3
Madrid Patina	61%	

*Según datos recabados por la ACDSSReyes

“En el club damos las mismas oportunidades a todos los ‘peques’, sin importar el género”

Helena de las Heras Antonio, presidenta del Club Patín Rollart Sanse

En 2013 decidiste crear este club de patinaje artístico y hockey en Sanse, después de una grave lesión que te apartó de la competición. Eres un ejemplo de superación...

Después de sufrir esta lesión que me apartó completamente de la competición, decidí crear este proyecto, que me hace de alguna manera seguir en contacto en este mundo del patinaje artístico, que es mi vida, y poder enseñar y transmitir esa dedicación y pasión por este deporte, ya no solo a nivel de competición, sino en las escuelas, en los grupos de padres... Ahora mi prioridad es enseñar, y así dejar huella en la vida de mis patinadores.

La igualdad es uno de los pilares fundamentales del club. ¿Cómo la desarrolláis en el día a día?

En primer lugar, dando las mismas oportunidades a todos los ‘peques’: niños, niñas,

trans... a participar en nuestras clases sin importar el género. Se hace en nuestras dos modalidades, tanto en patinaje artístico como hockey, donde no hacemos diferencia ni discriminación ni grupos. Todos los grupos son mixtos, tanto sea hockey como patinaje artístico, que son dos disciplinas distintas y que parece que todavía siguen un poco ligadas al género. Nosotros damos esa igualdad, incluso teniendo niños/niñas transexuales. Hacemos esta integración de igualdad en



el día a día, con nuestro equipo técnico, teniendo entrenadores paritarios, para que todo sea equitativo.

¿Qué compañeras te ayudan?

Mi mano derecha, en este caso, es Elena Antonio Pérez, la secretaria del Club Patín Rollart Sanse, quien ha apoyado desde el primer momento al club, y hace una labor muy importante. Sin ella nada de esto sería posible. ■

“Lo que más intento transmitir a mis compañeras es que si trabajan duro y creen en ellas mismas pueden conseguir lo que se propongan”

Suvi Mikkonen, vicepresidenta de Hankuk International School, de Taekwondo

Tu palmarés es de los más brillantes entre las mujeres deportistas de Sanse. Deportista olímpica, medallista en competiciones internacionales... ¿De qué logro te sientes más satisfecha?

Sin duda, diría que de lo que más orgullosa me siento es de ser una deportista olímpica. El quinto puesto en Londres 2012 fue el campeonato que más me ha marcado en mi vida. Estar allí entre la élite de la élite de todos los deportes es un sueño hecho realidad, y lo he conseguido con mi club Hankuk y mi entrenador Jesus Ramal, a base de trabajo y persistencia para conseguir mis sueños.

Ahora ostentas el cargo de vicepresidenta en tu club. ¿De qué manera has aplicado tu experiencia como deportista de élite a tus funciones actuales?

Lo que más intento aportar a mis compañe-

ras de equipo y al club, en general, es transmitirles que si trabajan duro, y creen en ellos mismos y en el equipo, pueden conseguir cualquier lo que se propongan. Yo no tengo ni las cualidades físicas típicas de un taekwondista, ni me respalda un presupuesto grande como el de otros países. Lo que me ha llevado a donde he llegado es tener mucho corazón, mi espíritu de lucha hasta el final y rodearme de la gente correcta, mi club y mi entrenador.

Has nacido en Finlandia. Los países nórdicos son un ejemplo en cuanto a los derechos de las mujeres. ¿Crees que en España también están cambiando las cosas por el buen camino? Llevo casi 20 años viviendo en



España. Personalmente solo puedo hablar de lo que conozco, y es el mundo del taekwondo, en concreto el mundo de la competición. Tengo la suerte de formar parte de un deporte que valora por igual a un campeón del mundo que a una campeona del mundo. Las mujeres son muy respetadas. Tanto como competidora como cuando he ido como entrenadora del equipo, nunca he percibido una falta de respeto por parte de nadie en ningún sitio del mundo que he ido por el hecho de ser mujer. Actualmente, en España, la directora técnica de la Federación Española de Taekwondo es una mujer, Elena Benitez. as cosas están cambiando, es un proceso lento pero la bola está rodando. ■

“Ser la primera mujer presidenta de un club de triatlón me ha facilitado el acceso a la Junta Directiva de la Federación Española”

M^a Dolores Madrid Almena, presidenta del Club Triatlón San Sebastián de los Reyes

Eres la primera mujer presidenta de un club de triatlón en España. ¿Crees que estás abriendo camino para el futuro?

Sí, además el hecho de ser mujer presidenta me ha facilitado el poder acceder a la Junta Directiva de la Federación Española de Triatlón, que es la Federación de España con más mujeres en la Junta Directiva.

Llegaste al cargo justo antes de la pandemia. ¿Cómo ha afrontado el club estos tiempos difíciles?

Se ha afrontado con



una Junta volcada en sacar adelante el club, con el Ayuntamiento apoyando el deporte y los socios apoyando también al club y al deporte.

El 21 de marzo se va a celebrar el VI Duatlón San Sebastián de los Reyes, después de esta época de parón. Los dorsales se agotaron en pocas horas. Hay muchas ganas...

Hay muchas ganas de hacer un evento que no se olvide. Este año es Campeonato de Madrid en distancia sprint, y de Juvenil, Junior y Cadete en distancia supersprint. La verdad es que queremos ser un referente en las competiciones de Madrid e intentar conseguir en el futuro al-

guna prueba a nivel nacional. También que la gente valore el duatlón y se convierta en una cita para repetir todos los años.

¿Cómo valoras el trabajo de tus compañeras en el club?

Muy positivamente. Estamos en Segunda División de clubes en duatlón y luchamos para mantenernos y poder subir también en triatlón. Todas entrenan, se esfuerzan para mantenernos e intentar subir, participan en competiciones, y en los entrenamientos que hacemos nos apoyamos entre todas nosotras. Somos muchas mujeres en el club y tendría que citar a todas para no dejar a nadie fuera, pero sí me gustaría mencionar que Regina Pérez González acaba de incorporarse a la Junta Directiva. ■

“Espero no sólo ser un referente femenino, y que la integración sea lo más importante para que niños y niñas practiquen gimnasia rítmica”

Paula Díaz-Salado, presidenta, directora técnica y coordinadora del Club Gimnasia Rítmica San Sebastián de los Reyes

Acabáis de volver a la competición después de un parón de un año, debido a la pandemia. ¿Cuáles han sido las sensaciones?

Pues una alegría enorme. Es verdad que todos los principios de temporada son muy ilusionantes, pero en este, tras doce meses sin competiciones, las sensaciones se han multiplicado. Que las niñas hayan podido volver a pisar un tapiz de competición... es fantástico. Creo que antes no valorábamos lo que teníamos. Estamos muy agradecidas a los clubes que han tomado la iniciativa, con todos los protocolos Covid, para que los campeonatos se retomen. Ahora ya ¡todos los fines de semana estamos de campeonatos!

Presidenta, directora técnica, entrenadora... ¿En qué faceta dentro del club te sientes más cómoda?

¡Claramente como entrenadora! Estando al pie del cañón con los deportistas. Enseñando, creando, ayudando a los niños, transmitiendo los valores que el deporte me ha transmitido a mí, sufriendo y alegrándome a partes iguales en los campeonatos. La función de entrenadora ahora mismo no la cambio por nada, a fin de cuentas es mi profesión.

La gimnasia rítmica es un deporte practicado mayoritariamente por mujeres. Tú llevas vinculada al club desde 1992 como gimnasta y desde 2003 como entrenadora. ¿Te has sentido condicionada por este hecho? Nunca. Empecé en gimnasia rítmica porque una amiga estaba apuntada. Probé y este

deporte me enganchó, y mucho. Soy afortunada por poder haber entrenado, y ahora trabajar en lo que es mi pasión.



Tu club es uno de los estandartes deportivos de Sanse. ¿Crees que también de las mujeres? ¿Por qué?

Nos alegra ser unos de los clubes estandartes deportivos del municipio, que pasito a pasito y con mucho trabajo y esfuerzo hemos conseguido. Pero también espero no sólo ser un referente femenino, sino que seamos un club en el que la integración sea lo más importante, y que practiquen gimnasia rítmica tanto niños como niñas sin importar el género, sólo el gusto por este deporte. ■

“En nuestra Escuela hemos diseñado un programa específico para la autodefensa de la mujer”

Genoveva García, vicepresidenta de la Escuela Lamakai de Artes Marciales

Vuestro club es la primera Escuela fundada en Europa de lamakai, arte marcial polinesio. ¿En qué consiste, para la gente que no lo conozca?

Es un arte marcial, orientado hacia la defensa personal. A diferencia de otras, nuestro estilo polinesio se caracteriza por el movimiento fluido y relajado del cuerpo. Tiene gran velocidad, es contundente y explosivo. Se entrenan multitud de técnicas de defensa y ataque con brazos y piernas. Es muy completo.

¿Cómo te introdujiste en este arte marcial?

Soy practicante de artes marciales desde los cuatro años, mis padres siendo niña querían que hiciese deporte y que al mismo tiempo aprendiera a defenderme. Un día me acerqué a la Escuela Lamakai, y me invitaron a una clase de prueba. Enseguida, me hicieron sentir cómoda, el ambiente era muy respetuoso y a la

vez agradable y familiar. Quedé realmente sorprendida, las técnicas ejecutadas al aire de forma suave eran de gran belleza, me recordaban casi a una danza, pero cuando se aplicaba ante un ataque resultaban devastadoras. Hoy en día disfruto mucho entrenando y colaborando en las clases con el Maestro José María Gómez.



Muchas mujeres, a día de hoy y desgraciadamente, siguen siendo objeto de abusos y violencia. ¿En qué ayuda la disciplina que enseñas?

En nuestra Escuela estamos muy concienciados ante la lacra social que supone la violencia de género. Por ello se ha desarrollado un programa específico para enseñar los conocimientos técnicos y las habilidades necesarias para la autodefensa física, mental y emocional de la mujer.

¿Cómo os ha afectado la crisis sanitaria de la pandemia? ¿Se está notando ya la vuelta a la normalidad?

La pandemia nos sorprendió a todos y nos puso a prueba. Personalmente, estoy muy orgullosa de cómo desde la dirección del club, con el gran apoyo de la Delegación de Deportes y la Asociación de Clubes de San Sebastián de los Reyes, se ha afrontado con éxito esta excepcional situación. En la presente temporada volvimos a las clases presenciales con un exhaustivo protocolo con el que se están desarrollando los entrenamientos con normalidad. ■

“El hecho de ser madre hace que cambien las prioridades”

María Bermejo, vicepresidenta del Sanse Scrum Rugby Club

Fuiste jugadora del primer equipo, que tuviste que abandonar por tu maternidad. ¿Es más difícil conciliar la vida laboral y familiar por el hecho de ser mujer?

En mi opinión siempre quedará trabajo por hacer en ese aspecto. Pero también depende mucho de los sectores. En muchos casos, creo que el problema es la conciliación en sí, independientemente de ser hombre o mujer. Pero como digo, depende de los sectores. En caso de ser deportista a nivel profesional, la parte deportiva se ve muy afectada. El embarazo, la recuperación postparto... Tengo amigas que han podido estar corriendo gran parte del embarazo, pero en mi caso, estuve casi un año sin correr y obviamente sin poder jugar al rugby. Mi marido es también jugador y no le afectó. El hecho de ser madre hace que te cambien las prioridades y, en mi caso, la parte deportiva se ha visto muy perjudicada.

Actualmente, aunque sigues jugando, te has centrado en tus funciones de

vicepresidenta, como otras mujeres de la Junta Directiva del club. ¿Puedes citar a alguna compañera que esté al frente de los proyectos deportivos en los que estáis trabajando?

En nuestro club es cierto que las mujeres estamos bien representadas en todas las áreas. Hay muchas jugadoras y ex jugadoras entrenando en categorías inferiores, en la gerencia del club y en la Junta. Una de mis compañeras es Carmen Álvarez. Creo que los grandes proyectos en los que estamos ahora involucrados salen adelante gracias a su labor y, por supuesto, a la colaboración de nuestros patrocinadores. Principalmente, me gustaría destacar el proyecto de rugby inclusivo y el aula de estudio. Creo



que la labor que se hace en ambos proyectos afecta de manera muy positiva en nuestros jugadores.

El rugby es un deporte de mucho contacto físico y fuerza, y vuestro equipo femenino está al máximo nivel en nuestro país, con jugadoras en la Selección. ¿Habéis roto tópicos?

Yo comencé a jugar hace 20 años y, como deporte, el rugby femenino ha conseguido romper algunos tópicos, pero quedan aún muchos. Nuestras jugadoras, independientemente de que sean internacionales o no, saben que necesitan del resto del grupo para seguir creciendo. Aunque haya contacto, no es necesario que seas grande. Hay muchas posiciones donde jugar. Este deporte tiene su parte de contacto y su parte de evasión. A nivel de club, estamos orgullosos de que se le de tanta importancia al equipo masculino como al femenino. ■

“Mis compañeras y yo queremos continuar con este proyecto y cumplir otro mandato”

Amaia Calvo, vicepresidenta del Club Voleibol Sanse

Amaia Calvo, 25 años, MBA y graduada en ADE, ha decidido compartir esta entrevista con sus compañeras Alicia Oliva, 25 años, Fisioterapeuta, Vocal de Salud, y Diana Monterroso, 24 años, Maestra de Educación Física y Vocal de Educación.

Tres mujeres altamente cualificadas con ejemplares trayectorias deportivas y que ahora, además, son ejemplo de paridad en la dirección y gestión deportiva del club, ¿cómo ha sido todo?

Cada una empezamos en un momento: Amaia hace 15 años, Diana hace 14 y Alicia hace 13, y hemos ido cumpliendo experiencias simultáneamente como entrenadoras y jugadoras hasta que en 2016 nos llama el presidente Pedro Gironés para formar parte de la Junta Directiva, una vez que se había finalizado el saneamiento de la deuda que él y José Criado comenzaron a sanear en 2009.



¿Qué funciones hacéis y qué logros como dirigentes podríais destacar?

Amaia se encarga de la representación institucional y la contabilidad del club, mientras que Diana y Ali gestionan el programa de voleypalya, las redes sociales, eventos y funciones propias de su formación y vocalías. Destacamos el Premio Mejor Equipo 2020 en la Gala del Deporte de San Sebastián de los Reyes e nuestro 30 aniversario por el ascenso a Superliga2. Como logro de presti-

gio, el Premio Clubes de 2020 en la Gala del Deporte de la Comunidad de Madrid, donde se menciona el esfuerzo titánico de nuestro presidente en el saneamiento de la entidad.

Tras seis años en la Junta os planteáis revalidar el mandato, ¿cuál es el principal objetivo con el que completaría 10 años en la Junta?

Somos conscientes de la inversión a medio plazo en una nueva instalación que podremos disfrutar incrementando nuestro número de deportistas y, a corto plazo, deseamos que el Superliga2 logre la permanencia, y que el senior masculino ascienda a Nacional, que el equipo filial ascienda a 1ª Autonómica (ahora mismo líderes de 2ª) y que el resto de los equipos del club logren finalizar sus ligas lo más alto posible. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



“Entre los atletas, el número de mujeres crece cada año en proporción a los hombres”

Clara Pérez, coordinadora del Club de Atletismo San Sebastián de Los Reyes-Clinica Menorca

El atletismo no se ha visto obligado, como otros deportes, a llevar mascarilla para su práctica. ¿Os habéis visto menos afectados por ser una disciplina al aire libre?

La Delegación de Deportes y el club han hecho un gran esfuerzo para que nuestros atletas puedan seguir practicando atletismo, cumpliendo con las condiciones exigidas, que obligan a tomas de temperatura e higienización diaria, aforos y grupos más reducidos. En cuanto al uso de la mascarilla, la Federación y CAM permiten que la mascarilla

no se utilice al correr con intensidad, o en el momento de saltar o lanzar, pero el resto del tiempo, los alumnos la llevan puesta.

¿Se ha notado en el número de inscripciones? ¿De qué manera?

Enormemente, creemos que las familias han valorado ese esfuerzo y nos repiten con frecuencia lo agradecidos que están de que se pueda seguir haciendo atletismo en unas condiciones de seguridad, puesto que apenas hemos tenido un 2% de casos positivos, todo un logro.

¿Crees que los vecinos están deseando que vuelvan eventos como el Cross Popular?

Todos echamos de menos poder compartir el deporte con nuestros familiares y amigos, y confiamos en que en poco tiempo puedan reanudarse las competiciones con tanta participación infantil, que son más delicadas que las de adultos, pero haremos lo posible porque puedan celebrarse pronto. Poco a

poco se irán retomando las populares, como nuestro “Cross de Sanse” o la carrera por la Parálisis Cerebral.

¿En qué proporción estáis representadas las mujeres en el club?

De nuestra Junta Directiva, el 66% somos mujeres y, entre los atletas, el número de mujeres crece cada año en proporción al de hombres.

¿Se está reflejando el cambio generacional, en el número de niñas que se apuntan al club?

¡Sin duda! Los atletas menores de 18 años son, en su mayoría, niñas; en concreto, un 57 %, y llevan siendo mayoría de niñas sólo desde hace 3 años, lo cual es un logro teniendo en cuenta lo frecuente que es el abandono del deporte entre las niñas en la adolescencia... Esa proporción de mujeres en los atletas adultos, es del 30%, mucho más alta que hace 5-10 años. ■



“Como deportista, me siento orgullosa de que el deporte femenino se esté empezando a valorar de igual modo que el masculino”

Nerea Melero, jugadora del SPV Complutense de Hockey

Con el reciente título conseguido por el equipo Juvenil Femenino, habéis completado en el club un triplete histórico en el Campeonato de España. ¿Cómo lo estás viviendo?

Ha sido y sigue siendo algo emocionante e increíble. Llevamos muchos años detrás de la Copa y, tras seis años de mucho trabajo y esfuerzo, por fin lo hemos conseguido. Está siendo una temporada la verdad que impecable. En diciembre ganamos la Copa de España de hierba, ahora el campeonato de España de sala, y no solo eso, en las categorías absolutas tanto en femenino como masculino también hemos conseguido el título, y en juvenil masculino un tercer puesto muy merecido.

El torneo se ha desarrollado en unas



condiciones especiales, por las medidas higiénico-sanitarias derivadas de la pandemia. ¿Te ha sido difícil jugar con mascarilla?

Jugar con mascarilla está claro que no es para nada agradable porque al respirar peor es mucho más cansado. Aunque durante toda la liga en Madrid tuvimos que jugar con ella, el reciente campeonato que hemos disputado, al ser competición nacional, nos exigieron un test covid a toda aquella persona que entrase en el pabellón, y así únicamente en los momentos que estuvieses jugando, poder estar sin ella.

Sois una generación de jugadoras que había llegado alguna vez a la final pero nunca la habíais conseguido.

¿Cuáles son las próximas metas?

Nuestro próximo objetivo es el Campeonato de España de hierba que se disputará en junio en Cataluña. A nivel individual, estoy trabajando para conseguir una plaza en la selección española sub 19 y llegar a División de Honor.

Cuando tú empezaste sólo había un equipo mixto, y ahora ya hay uno femenino.

¿Crees que sois bandera de Sanse en cuanto al valor de la mujer en el deporte?

Cabe destacar que en el caso de hockey, el número de fichas femeninas está aumentando considerablemente, en su mayoría gracias a la visibilidad que se le está proporcionando desde el club y desde Sanse. Como deportista, me siento orgullosa de que poco a poco, el deporte femenino tenga más apoyo y se esté empezando a valorar de igual modo que el deporte masculino. ■

“Creo que los tiempos han cambiado. Siempre he practicado algún deporte, y mis amigas también, así que para mí la igualdad es algo normal”

Noelia Pin, jugadora del Club Tenis de Mesa S.S. Reyes

Acabas de conseguir la tercera plaza en el VI Torneo de Categorías de Villalbilla, el puesto más alto del club en esta competición. ¿Cuáles son tus objetivos para esta temporada?

Espero representar a la Comunidad de Madrid en el Torneo Nacional Escolar durante esta Semana Santa (en el caso de que se celebre), conseguir los mejores puestos posibles en los campeonatos nacionales que se puedan llegar a celebrar y luchar con el equipo por el ascenso en la liga femenina a División de Honor.

Compites hasta el momento en infantil, y tu progresión está siendo muy grande. ¿Cuál es tu gran sueño?

Mi gran sueño sería ganar un Campeonato de España por edades y llegar a jugar en la categoría más alta de la liga femenina.

Perteneces a una nueva generación de chicas deportistas. ¿Te sientes diferente por este hecho o piensas que los tiempos han cambiando?

Creo que los tiempos han cambiado. Siempre he practicado algún deporte y la gran mayoría de mis amigas también, así que para mí es algo normal. Yo no siento que por ser una chica tenga menos opciones de jugar al deporte que me gusta y dedicarme a ello.

¿Cómo compaginas los entrenamientos y la competición con los estudios?

Se hace un poco duro en épocas de exámenes, pero con

organización y planificación todo se lleva mejor. Además, en el caso de estar muy agobiada, mi entrenador Javier Rico, me adapta los entrenamientos a menos horas para poder compaginarlos.

A tu edad se tienen muchas inquietudes. ¿Es el tenis de mesa con lo que más disfrutas?

Hay muchas cosas con las que disfruto, entre ellas el tenis de mesa. Además, por suerte, una de mis mejores amigas, es compañera de equipo en el club, por lo que paso mucho tiempo con ella entrenando y compitiendo. ■



Servicio 24H
91 654 00 94

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

ANTES / DESPUÉS

ANTES / DESPUÉS

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

ASPOCAM
ASOCIACIÓN DE EMPRESARIAS DE SERVICIOS DE OBRAS DE POCERÍA

serial@serial.es | www.serial.es
C/Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

www.ortopediacercana.com

ORTOPEDIA
CERCANA

Tel. 917 377 081

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN
DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
¡CERCA DE CASA!



- Tueste natural.
- En grano o molido.
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación. (MÁQUINA ESPRESSO, FILTRADO, ITALIANA...)
- Contamos con ediciones limitadas de variedades y procesos de cafés de especialidad.
- Marcas blancas. DISEÑO / DESARROLLO / ENVASADO Y ETIQUETADO
- Precios especiales para mayoristas y hostelería.

Take
Away



Calle de los Manzanos 13B, Nave 3,
San Sebastián de los Reyes, Madrid



COMPRA ONLINE: www.caferaisal.es
916 05 91 24

SÍGUENOS EN:
f i s p



- ACTIVIDADES PARA FAMILIAS
- APADRINA UNA GALLINA
- CRÍA UN POLLITO EN CASA

CURSO DE INCUBACIÓN

MARZO 2021

Domingo 7: Ponemos la incubadora en marcha
Domingo 14: Venos los huevos por dentro
Domingo 28: Nacen los pollitos!!

Horario: 11:00 - 12:30
Adaptado a todas las edades

En
San Agustín del Guadalix

Precio: 60 €

www.lagallinera.com

Reservas ☎ 642 21 32 17 | San Agustín del Guadalix



QuerOil
Distribución de Gasoil

Gasóleo a domicilio



949 29 74 69 / 666 50 01 17

C/ Los Muchos, 20 - Pol. Ind. Albolleque
19160 - Chiloeches (Prov. Guadalajara) - España
pedidos@queroil.com · www.queroil.com

La pandemia y el confinamiento afectaron de manera distinta a la recogida de residuos urbanos de nuestra ciudad

Aumentan las cifras en envases, aceite, vidrio y Punto Limpio en el balance 2020 en materia de gestión y reciclaje de basura. La Concejalía de Limpieza ha dado a conocer los datos de recogida de residuos del año 2020, unas cifras que vienen marcadas por la huella que ha producido la pandemia en el consumo de los hogares de la ciudad y, por consiguiente, en el total de volúmenes que gestiona el Ayuntamiento.



▲ Vehículo de limpieza recogiendo un contenedor de basura en la vía urbana.

Con las cifras de 2020 se concluye que el impacto de la pandemia y del confinamiento ha supuesto un cambio en las pautas de consumo repercutiendo en un comportamiento desigual en los volúmenes de recogida en todos los residuos, en comparación con 2019, año en que sí se aumentaron los datos en todos los segmentos.

Con un incremento poblacional del 1,1% a lo largo del año 2020, se ha registrado una ligera disminución en la generación de residuos urbanos que únicamente ha afectado a la fracción resto (-5,98%) y al papel y cartón (-23,16%). Estas cifras contrastan llamativamente con el aumento en los datos de recogida en envases (+8,46%), aceite (+49,02%), vidrio (+2,28%) y en las cifras que arroja el Punto Limpio.

“Hemos podido comprobar que los confinamientos y la pandemia han incidido de distinta forma en los volúmenes de recogida a causa de una reducción en el consumo, lo que ha generado que el sector hostelero y al cierre de los servicios esenciales hagan disminuir residuos como los orgánicos y el cartón pero que, en cambio, hayan au-

mentado en envases y aceite”, ha aclarado Patricia Hernández (Cs), concejal de Medio Ambiente.

Aumenta la actividad en el Punto Limpio A pesar de que el Punto Limpio estuvo clausurado durante más de dos meses durante el estado de alarma, en el año 2020 se incrementaron las visitas en un 1,1%, un total de 29.153 usuarios. En este punto fundamental del reciclaje de la ciudad destaca el incremento en un 7,21%, en el apartado de voluminosos y desbordes alcanzando los 324.040 kilos.

“Podemos afirmar que las campañas de ‘Sanse Limpió’, orientadas a la promoción del Punto Limpio y a la recogida de enseres en la calle a través del 010, han incidido positivamente en este aumento de visitas y de volumen” ha añadido la concejal, anunciando que “hemos renovado la imagen de estas acciones para seguir en esta línea positiva”. Desde la Concejalía de Limpieza se destaca que en San Sebastián de los Reyes el aumento en un 2% en la recogida de vidrio “va por buen camino gracias a las distintas campañas activadas con Ecovidrio que van concienciando a la población” y que contras-

ta con el descenso en un 6% a nivel nacional en el mismo periodo de 2020.

Retos para 2021

Durante el presente año la concejalía de Limpieza pondrá en marcha distintas campañas y acciones que ayudarán a una mejor gestión de los residuos. En concreto se van a renovar un total de 621 contenedores, incluyendo la opción de dispositivos de accesibilidad, la implantación de cinco puntos limpios de proximidad y la puesta en servicio de más medios, sin olvidar la reciente puesta en marcha del contrato para el barrio de Moscatelares.

El vicealcalde Miguel Ángel Martín Perdiguerro (Cs) ha resaltado que “al principio del presente mandato nos propusimos aumentar la eficacia en la recogida de residuos y, con estos datos y a pesar de haber vivido una pandemia de por medio, se materializa que vamos avanzando en una actividad fundamental como la gestión urbana de residuos”.

“Continuamos haciendo efectivos nuestros compromisos plasmados en el Acuerdo de Gobierno entre PSOE y Ciudadanos, ya que con estos datos se va materializando el punto número 22 acuerdo de gobierno dedicado a potenciar una recogida de residuos moderna, ecológica, eficiente y accesible”, ha declarado el alcalde Narciso Romero (PSOE).

La concejalía recuerda que es la segunda vez que, en un ejercicio de transparencia y de análisis en la actividad de recogida en la ciudad, se da cuenta de estos datos globales de gestión de residuos con el objetivo principal de dar a conocer de una manera más real el comportamiento de la ciudadanía y orientar de manera efectiva las campañas y las acciones del municipio en este ámbito. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Las nuevas tecnologías se incorporan al ocio de los mayores con actividades 'online'

Dentro del programa de actividades virtuales, la Delegación de Personas Mayores, envejecimiento activo y calidad de vida va a dar un protagonismo especial a las personas voluntarias que desde hace años forman parte del programa de voluntariado "de igual a igual". Ahora van a ofrecer de manera virtual tutoriales sobre pintura al óleo, bolillos, ganchillo y arreglos de ropa, entre otros.

Esta Concejalía organiza un amplio programa de actividades, en el que están incluidas aquellas virtuales a las que se puede acceder por el Canal Youtube Personas Mayores San Sebastián de los Reyes, de la web municipal –ssreyes.org- en Personas Mayores y en la Lista de Difusión de WhatsApp, (la inscripción, con un mensaje de WhatsApp con la palabra 'alta' al teléfono de Infomayores 663 210 960). El programa de actividades es el siguiente:

DÍA 16, Aula de historia. Alejandro Magno y Mitología griega.

Actividad de marcha. Mirador del Helecho y Parque de los Arroyos.

DÍA 17, Visitando museos. Conferencia de arte sobre "Las Meninas" por Concha Martínez. Profesora, Catedrática de Historia y voluntaria cultural.

DÍA 18, La butaca dorada. Clásicos del Cine. Hermanos Marx.

DÍA 22, Compartiendo experiencias. Tutoriales sobre el cuidado de las flores naturales y manualidades para hacer flores con diferentes materiales.

DÍA 23, Actividad física y educación para la salud. Consejos de alimentación

DÍA 24, Espacio de reflexión y ayuda. Tu tiempo con: La Abogada. Instalación de un ascensor.

DÍA 25, La butaca dorada. Teatro español. "El Caso de la mujer asesinada". De Miguel Mihura.

DÍA 26, Tertulia literaria. Sala virtual con Israel y Mayores inscritos. Conociendo Madrid. "La Cibeles"

DÍA 29, Viajando sin salir de casa. La Semana Santa en Sevilla y Zaragoza

DÍA 30, Aula de Historia. La Semana Santa.

DÍA 31, Visitando museos. Museo Nacional de Escultura de Valladolid.

Otras actividades para personas mayores

Oferta de actividades físicas grupales al aire libre: Psicomotricidad y Marcha (punto activo de mayores situado en el Parque de la Marina)

Apoyo y seguimiento individualizado telefónico o presencial, previa cita a personas mayores frágiles tanto física como cognitivamente.

Apoyo psicológico telefónico o presencial, previa cita.

Apoyo y asesoramiento jurídico telefónico o presencial, previa cita

Para más información y para pedir cita, contactar por correo en infomayores@ssreyes.org o en los teléfonos del centro de mayores 916539706 y 6593520 ■

Las fortalezas psicológicas de las personas mayores de Sanse a examen

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Personas Mayores, Envejecimiento activo y Calidad de vida, ha firmado un convenio de colaboración con la Universidad San Pablo-CEU, dado el interés común que tienen ambas partes en el desarrollo de la investigación en el campo de la Gerontología y, más concretamente, en el ámbito del bienestar psicológico de las personas mayores durante la pandemia de la COVID-19.

A pesar de que la edad cronológica es una de las variables consideradas, con frecuencia, como factor de riesgo en temas relacionados con la salud, incluso asociando el COVID-19 al envejecimiento de manera predominante, la mayoría de las personas mayores se mantienen saludables, libres de dependencia, con altos niveles de bienestar y calidad de vida.

Aunque vivir experiencias adversas puede provocar sufrimiento, no siempre implica consecuencias negativas. Las fortalezas psicológicas juegan un papel importante en la mediación entre los eventos estresantes y el bienestar psicológico.

El objetivo principal de este estudio es analizar las fortalezas psicológicas du-

rante la pandemia por el COVID-19 en las personas mayores usuarias del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Los objetivos específicos son los siguientes:

- ▶ Comparar las fortalezas de las personas en diferentes momentos de la pandemia.
- ▶ Analizar si variables asociadas al Covid-19 (salud, percepción de miedo, familiares fallecidos, si ha sufrido la propia enfermedad, etc.) se relacionan con fortalezas, bienestar psicológico, funcionamiento familiar y malestar emocional (ansiedad y depresión).
- ▶ Evaluar si las fortalezas amortiguan el impacto de la pandemia y de las variables asociadas al Covid-19 en el bienestar psicológico.



- ▶ Comparar las fortalezas en las personas en función de variables sociodemográficas (edad, sexo, estado civil), así como el tamaño de la vivienda, personas y lugar en el que conviven. ■

1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
 Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

2

VISITA NUESTRA OFICINA
 C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
 www.hogarnorte.com | 91 652 62 03



hogar norte
 servicios inmobiliarios

3

Cristalería Sanse
 ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
 ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
 accesorios y platos de ducha

30% descuento
 en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO,13 - 91 667 12 98
 AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
 S.S. DE LOS REYES (MADRID)



4
 ITEVELESA
 (Alcobendas)

4

itv alcobendas
 red itevelesa madrid

Pasa tu ITV
Más rápido
Sin pagar más

Abrimos los Domingos

Dto. de hasta 20€
 con tu compra online

itvdigital

- **COMPRAS**
Online en nuestra web.
- **LLEGAS**
y pasas directamente a la línea de inspección.
- **ENTRAS**
Sin procesos administrativos.
- **DISFRUTAS**
Te invitamos a un café.

Pide cita a través de itevelesa.com

Av. de Fuencarral, 100.
 28108 Alcobendas, Madrid

Encuéntrame

Fácil



5


Estebaranz s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
 28703 San Sebastián de los Reyes
 (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com







6


JARDÍN DE LA VEGA
 S.A.

VIVE EN LA MEJOR ZONA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Pisos y Áticos con cómodas terrazas
 2, 3 y 4 dormitorios
 Próximo al metro Reyes Católicos
 Eficiencia Energética







VISÍTANOS:
 OFICINA DE VENTAS
 Paseo de Europa, 26, Planta 2, oficina 7. 28703.
 San Sebastián de los Reyes

 Por videollamada (Se atiende con cita previa)

CONTACTA CON NOSOTROS:
 682 456 935 • 91 456 09 97
www.viviendassanasebastianreyes.com  **PREMIER**
www.premiersonmobiliaria.es

7


Saneamientos Navacerrada, S.A.

Saneamientos Navacerrada

  Apartado de correos 105
 Avenida de la Fuente Nueva, 9
 San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)

Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

8


amavir
 residencias para mayores

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA MAYORES
ANAVIR LA MARINA
916 590 188



AVENIDA DE CATALUÑA 4
28703 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Amigos y diversión en “La Lanzadera Exprés” de Semana Santa

La Delegación de Infancia ofrece a los niños y niñas de entre 9 y 13 años, durante el periodo de vacaciones de Semana Santa (lunes, martes y miércoles), la posibilidad de realizar actividades que les interesen en el tiempo de ocio: divertirse, crear, compartir juegos y experiencias, y también favorecer las relaciones de grupo.

“La Lanzadera Exprés” cuenta con un amplio contenido de propuestas relacionadas con diferentes modalidades de juego y entretenimiento como la plástica, la tecnología, el deporte,... para desarrollarse de forma personal y/o de manera colectiva.

Pero, sin ninguna duda, la protagonista de todas estas propuestas es la participación, porque ¿quiénes mejores que los mismos participantes para proponer y elegir sus propias opciones de ocio?

“Creemos que es la parte más emocionante”, afirma el concejal de Infancia y



Juventud, Andrés García-Caro (PSOE): “poder presentar estas actividades y que sean los chicos y las chicas quienes aporten su propia creatividad, imaginación,

ganas de divertirse... para que las experiencias resulten aún más emocionantes y el tiempo libre quede adaptado a sus intereses e iniciativas”.

Será en el Centro Joven Sanse (Av. Valencia, 3), los días 29, 30 y 31 de marzo.

- ▶ **Edad:** chicos y chicas de 9 a 13 años
- ▶ **Horario:** 17:00 a 19:30 h.
- ▶ **Precio:** actividad gratuita para empadronados. 15 € para no empadronados.
- ▶ **Preinscripciones:** 15 al 17 de marzo.
- ▶ **Sorteo de plazas:** 18 de marzo.
- ▶ **Inscripciones:** del 22 al 24 marzo.
- ▶ **Plazas libres:** a partir 25 de marzo. ■

INFANCIA

“Érase una vez...” un taller de cuentacuentos para familias

Son numerosos los beneficios de contar cuentos a los más pequeños desde edad temprana, tanto en casa como en la escuela. Sirven para estimular, por ejemplo, el desarrollo del lenguaje oral, la imaginación y la creatividad, además de transmitir y enseñar valores morales, de comportamiento y convivencia.

Si, además, añadimos el componente creativo de diseñar, preparar, construir y ambientar una historia y sus personajes con nuestras propias manos, en familia, utilizando sencillos materiales, con mucha ilusión y ganas de divertirnos, llegamos a... “Érase una vez...”, el taller de cuentacuentos que ha organizado la Delegación de Infancia para los días 29, 30 y 31 de marzo. La inscripción al Taller es para los tres días debido a su estructura de continuidad.

“Los cuentos estimulan la imaginación y nos remiten a mundos en los que aprender valores y pautas morales para vivir en sociedad, y sobre todo, para hacer muchos amigos”, afirma el concejal delegado de Infancia, Andrés García-Caro (PSOE), que subraya la importancia de esta actividad para los más pequeños.



- ▶ **Edad:** 2 a 5 años (acompañados de un familiar)
- ▶ **Plazas:** 8 niños/as y 8 adultos
- ▶ **Lugar:** Centro de Actividades para la Infancia (Divertilandia)
- ▶ **Horario:** 11:30 a 13:00
- ▶ **Precio:** actividad gratuita para empadronados. No empadronados: 15 €
- ▶ **Preinscripciones:** 15 al 17 de marzo
- ▶ **Sorteo de plazas:** 18 de marzo
- ▶ **Inscripciones:** del 22 al 24 marzo
- ▶ **Plazas libres:** a partir 25 de marzo ■

Juego en equipo para escapar de las pesadillas en la nueva sesión de “Participlay”

En esta ocasión, la actividad programada por el Ayuntamiento, concretamente por la Delegación de Infancia, hará que los participantes se encuentren atrapados por distintas pesadillas de las que intentarán liberarse, buscando la forma de despertarse entre ellos. Se precisa contar con conexión a Internet, webcam, micrófono, lápiz y un par de hojas de papel.

El miércoles 24 de marzo, de 19:15 a 20:15 h., se realizará una nueva experiencia *online* para niños y niñas de 9 a 13 años (nacidos entre 2007 y 2011, ambos inclusive).

“¡Desaparece, pesadilla!” será una ocasión estupenda para disfrutar del tiempo de ocio relacionándose con otros niños y niñas a la vez que ponen en juego habilidades relacionadas con la agudeza visual, la mímica, la fluidez verbal, la atención, la memoria...y todo ello sin perder los nervios”, ha declarado el concejal de Infancia y Juventud, Andrés García-Caro (PSOE). Para participar en esta actividad gratuita, únicamente hay que contactar vía telefónica (91 652 08 89) con la administración de la Sección de Juventud e Infancia en el Centro Joven Sanse (Av.. Valencia, 3). ■



H4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

YA!

TELETRABAJA

Domicilio Social - Correo - Atención Telefónica
Salas y Despachos por Horas - Alquiler de Oficinas

DESDE 1 € AL DÍA !

91 829 85 00 www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

**EN PRIMAVERA
ROSAS, BESOS
Y ORGASMOS**

Avda Camino de lo Cortao 13

www.lysstore.com

lys Supermercado electrónico

VITALDENT
Queremos verte sonreír

RENUOVA TU SONRISA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
Calle Real, 88
916 58 76 60

Cambia tu prótesis **removible** por una **fija** y
te **descontamos**²
300€

1. Promoción válida del 1/3/2021 al 30/4/2021. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent. No acumulable a otras ofertas o promociones. 2. Descuento del precio de su prótesis removible hasta un máximo de 300€ en su tratamiento de rehabilitación completa con prótesis fija según las tarifas actuales de Vitaldent. Registro Sanitario: C514564 Publicidad

Génesis de San Sebastián de Los Reyes- Iª Parte

Han sido ya varios los autores que han escrito y bien sobre la fundación de San Sebastián de los Reyes, no obstante, es posible que muchos de nuestros nuevos vecinos desconozcan los motivos que dieron lugar al nacimiento de nuestra localidad, y ello me ha decidido a escribir estas líneas. Para redactar este artículo me he basado en lo que he llamado las “cuatro patas” del origen de nuestra localidad.

Estas “patas” son:

- Juan Arias y su mujer Marina de Mendoza
- Los vecinos de Alcobendas
- Los Reyes Católicos
- El Concejo de Madrid

El nexa que encuentro entre ellas es la Ermita de San Sebastián Mártir, así que podríamos considerar que ésta es el aglutinante de que hoy estemos en este lugar.

La Ermita de San Sebastián Mártir

La primera pregunta que podemos hacernos es desde cuándo es la Ermita.

No la tenemos datada, pero su construcción puede ser de mediados del siglo XIV. Julián Caballero, historiador de Alcobendas nos dice que la población de Alcobendas sufrió una gran mortandad entre 1349 y 1351, con motivo de una epidemia de peste, la llamada “peste negra”, que asoló y diezmoó esta población.

Es muy posible que con motivo de esta pandemia los vecinos de Alcobendas buscaran la advocación de San Sebastián un santo abogado contra las pestes y epidemias como lo es San Roque, que si nos fijamos en Castilla nos encontraremos con muchas ermitas dedicadas a estos dos santos, nuestro pueblo también las tuvo: la aún existente (parte de la sacristía y capilla de la Inmaculada) a San Sebastián y la tristemente desaparecida y dedicada a San Roque que estaba en el siguiente cerro, en el ejido, y donde después se construyó el

Cementerio junto a ella. Esto queda para otra ocasión cuándo, por qué y dónde se levanta esta ermita de San Roque.

Es muy posible que debido aquella mortandad los vecinos de Alcobendas levantasen esa ermita de San Sebastián en una zona cercana, como era el cerro del Clavel. Hay que tener en cuenta que en aquellos años Alcobendas aún no era de señorío, y por tanto ellos disfrutaban de ese terreno con el beneplácito del Concejo de Madrid, dado que Alcobendas era de realengo. Las cosas cambiarían cuando el rey Enrique II al que apodaban “el de las mercedes”, concede a su mayordomo real Pedro González de Mendoza el señorío de Alcobendas, junto con Barajas y Cobeña, todo ello en detrimento del alfoz de Madrid, la carta de donación se conserva en el Archivo de Villa de Madrid, lo que conllevó a numerosas disputas con el concejo madrileño, en 1457 Iñigo López de Mendoza, marqués de Santillana, traspasa el señorío de Alcobendas a Diego Arias Dávila y a su esposa Elvira González, todo esto queda meridianamente expuesto por Caballero en su primer libro sobre la historia de Alcobendas.

Por tanto, tras esa pandemia de peste, encontramos y tenemos la devoción a San Sebastián por parte de los vecinos de Alcobendas.

Aquí ya tenemos el tablero de la Mesa, que lo constituye la ermita de nuestro santo patrón, pues ahora vayamos a ensamblar las cuatro patas que contri-

buyeron al origen de nuestro pueblo. Los vecinos de Alcobendas, de los que ya hemos hablado, pero que será un pequeño grupo los que inician nuestra historia y luego diré el porqué.

El Concejo de Madrid, es indispensable su referencia porque sin su consentimiento no hubiese nacido nuestro pueblo, pues, aunque como hemos visto ha sido despojado de Alcobendas, pero sigue poseyendo el resto del terreno que la circunda. Juan Arias de Ávila o Dávila, que de ambas maneras aparece citado, y su esposa Marina de Mendoza, señores de Alcobendas son otros, muy a su pesar como veremos, los causantes de nuestro origen. Y por último los Reyes Católicos quizás por encima de todo lo anterior expuesto, ya que sin su ayuda y respaldo nada se habría logrado, yo aquí citaré a la Corona en general, porque sus sucesores: Juana, la mal llamada “la loca”, el emperador Carlos V y su hijo Felipe II siempre fueron valedores de nuestra puebla y no olvidemos al Cardenal Cisneros, como regente, que también fue decisivo en nuestra historia.

Enumerados los protagonistas que forjaron la fundación de nuestro pueblo, unos a favor y otros en contra.

Ahora vayamos al decisivo papel que jugó nuestra Ermita de San Sebastián en todo este devenir histórico.

Es indispensable ir al meollo de las circunstancias y turbulencias que se dieron y rodearon aquellos finales años del siglo XV, y que en la próxima entrega trataré de seguir ir exponiendo. ■

III, fol. 27, v.

Madrid, 10 de diciembre de 1492

En el dicho ayuntamiento, lunes 1^o X de dizenbre.

Este día estando ayuntados en el dicho ayuntamiento con los señores el teniente Juan de Linares e Luis d'Alcala e Mendez e Diego de Vargas e Gonçalo de Monçon e Alcoçer.

Auto al liçençiado de Vargas.

Acordose que Juan de Laredo por ante mi vaya a requerir al liçençiado de Vargas para que porquesta Villa esta informada que se quiere absentar, que non se parta fasta que fenezca la causa del Real y haga la pesquisa de los que derrocaron las paredes de San Savastian, ordenando a vista de los letrados de la Villa, y que se requieran los avezindados que cunplan su obligaçion y hagan las casas.

Que vaya Juan Palomino al Duque.

Acordose que vayan al duque del Infantadgo con la çedula, que sus Altezas dieron para el dicho duque, sobre los vasallos que se vinieron a tierra desta Villa y que vaya con ella Juan Palomino. Y otorgaron carta de creença sobrello a vista del señor corregidor o Regimiento.

Y que vaya Caçeres a Juan Arias sobrel caso.

Y mandaron dar a Juan Palomino diez reales 2.

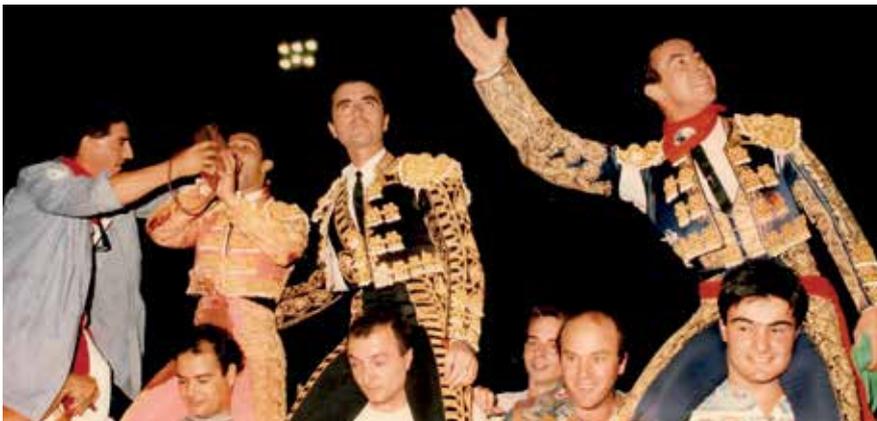
Vecinos de Umanejos.

Este día en la tarde, diez de dizenbre de dicho año, dieron vezindad en Umanejos antel señor corregidor Juan Gomez, de Umanes, e Garçia, el Çoço, vezino de Parla, por el tiempo e segund que los otros avezindados en la dicha Umanejos e en San Savastian, e juraron, etc.

Testigos: Miguell Rodriguez e el comendador Amoros e Pedro de Gamez.

“He llegado a más de lo que creía cuando empecé, porque veía muy difícil el mundo del toro”

Andrés Caballero, ex torero y apoderado taurino



▲ A la izquierda, en una de sus tardes de triunfo, saliendo a bombros junto a Ortega Cano, también muy vinculado a Sanse. Los caballos son su otra gran pasión.

Ha sido uno de los toreros con más solera de nuestra ciudad. Tomó la alternativa, allá por el año 86, con figuras como Ortega Cano y Pepín Jiménez en La Tercera, la plaza de toros de Sanse. Tres orejas le avalaron para una brillante carrera que ha culminado como apoderado y representante de figuras del toreo a caballo, como Diego Ventura. Andrés Caballero recuerda con cariño sus comienzos como corredor de encierros en un pueblo que transpiraba pasión y amor al toro. De aquel tiempo hasta ahora, toda una vida dedicada a los astados y a su otra gran pasión, los caballos.

Empezaste corriendo los encierros de Sanse, en los años 80. ¿Han cambiado muchos desde entonces?

Yo empecé a correr en aquellos años, cuando murió mi padre. Me relacioné con la Peña Sanse, con la Peña El Remedio, con amigos como Sixto, Pelorroto... gente de aquella época que hoy ya no están entre nosotros y eran grandes corredores. También corredores que venían de Pamplona, amigos de mi padre, que se quedaban en casa. Así comencé a correr toros y vacas por los pueblos. Eso me dio gran experiencia. Entonces los toros se movían más, venían con más luz, porque éramos menos corredores. A veces, sólo dos o tres, delante. Ahora, con más gente, los toros siguen siendo peligrosos, pero un astado que iba solo, como los de aquella época, veía más luz, se movía más que los de ahora, con el peligro que eso entrañaba.

Luego decidiste torear. ¿Qué es lo que te hizo dar el salto?

Antes de tomar la alternativa, estuve en la

Escuela de Tauromaquia de Madrid, a la que iba con José Luis de los Reyes, también matador de San Sebastián de los Reyes. Allí estuve con Joselito, El Bote, El Fundi... que luego serían toreros de renombre. Un primo mío, Tomás Frutos, que entonces era concejal, me ingresó en la Escuela. Allí conocí a Enrique Martín Arranz, apoderado de José Tomás y Joselito. Bajábamos a entrenar a Barajas, y conocí a Ortega Cano, que entonces no era figura, Antoñete y varios banderilleros que luego triunfaron, y otros. Éramos una gran cuadrilla que me inculcó todavía más la afición. Luego debuté con caballos en Córdoba en el año 84, y empezó a apoderarme Simón Carreño, hasta que llegué a mi alternativa en San Sebastián de los Reyes, una corrida de Marcos Núñez, con Ortega Cano y Pepín Jiménez. Fue una tarde que recuerdo con especial emotividad, por el calor del público, por la terna que formábamos, con Ortega Cano, que era muy amigo de mi padre, y porque corté tres orejas, claro. Lo que me hizo dar el salto fue que veía a todos los toreros, a José Luis de los Reyes, al sobrino de Ortega Cano, al Yiyo, del que fui muy amigo... y decidí pasarme de corredor a novillero para intentarlo. Cuál fue mi sorpresa que llegué a más de lo que yo creía cuando empecé, porque yo veía muy difícil este mundo.

Has declarado que lo que ganaste en tu profesión te sirvió para dedicarte a tu otra gran pasión, los caballos

Sí. Gracias a mi profesión pude acondicionar una finca que era de mi abuelo. No sólo por lo económico sino por lo profesional, los contactos. Los toros han sido mi vida hasta el día de hoy, en el que soy apoderado de

dos figurones del toreo a caballo, Diego Ventura y Rui Fernandes, figura en Portugal. Ahora tengo la ganadería de Lusitanos, purasangres portugueses, caballos de torear y doma clásica, y represento a Diego Ventura, máxima figura del toreo a caballo.

Si tuvieras que quedarte con una corrida especial de tu carrera, ¿cuál sería?

Hay varias. El debut con picadores en Córdoba que he mencionado, una corrida que fue televisada en la que corté tres orejas como novillero. Mi alternativa en San Sebastián de los Reyes... Luego, un toro que indulté de la ganadería del maestro César Rincón. También una corrida en Tudela, televisada, que fue muy emotiva. Hay muchos momentos emotivos que recuerdo con cariño.

La pandemia, entre otras cosas, ha afectado a los eventos taurinos. ¿Cómo estás viviendo esta crisis?

Como todo el mundo, con gran intensidad. Ha afectado a eventos taurinos y a otros negocios y empresas. A mí ya me están llamando para varias corridas, sobre todo en Francia, donde vamos a ir a bastantes Ferias. Lo que hace falta es que nos pongan la vacuna, que haya salud para todos y que nos dejen trabajar. Yo tengo la gran suerte de que llevo a grandes figuras del toreo a los que los llaman más, pero hay gente que lo está pasando realmente mal. Debemos apoyar entre todos para salir adelante. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



ACÉRCATE AL PUNTO LIMPIO

Av. de Tenerife, 7

De lunes a viernes: De 8 a 20 horas
Sábados: De 9 a 20 horas
Domingos y festivos: De 9 a 12 horas



#SanseLimpio

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Señora de 32 años busca trabajo por horas limpiando casas y cuidando personas mayores. **Tel. 605 582 810**

Chica responsable, ordenada, muy trabajadora, busca trabajo externa o por horas, fines de semana, limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, cocina. Experiencia. **Tel. 631001886**

Señora responsable busca trabajos de ayudante de cocina, limpieza y tareas del hogar. Cuidado de niños. Referencias. **Tel. 685 834 153**

Señora titulada y con amplia experiencia se ofrece para el cuidado de mayores y dependientes, noches o tardes. **Tel. 600 315 213**

Mujer 35 años busca trabajo limpieza, plancha, hora, media jornada, experiencia. **Tel. 622 176 559**

Señora busca trabajo. Cuidado de mayores. Limpieza y oficinas. Plancha. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Señora busca trabajo, soy responsable y puntual. Cuidado de personas mayores, limpieza, plancha, por horas y externa. Disponibilidad inmediata. **Tel. 604 156 001**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas, mañanas o tardes. María. **Tel. 674 768 328**

Señora busca trabajo en limpieza. Cuidado de mayores. Plancha. Por horas y externa. Disponibilidad inmediata. **Tel. 602 451 292**

Chica muy responsable y seria busca trabajo en limpieza de comunidades, oficinas y comedores de colegios en de 9 a 16 h. **Tel. 642 183 480**

Señora responsable, con experiencia, busca trabajo en limpieza de portales, guarderías, panaderías. Casas. **Tel. 698 460 281**

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar a personas mayores por horas para compañía y ayudarlas. **Tel. 686 904 499**

Chica responsable busca trabajo externa por horas, fines de semana, limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, cocina. **Tel. 631001886**

Auxiliar de enfermería busca trabajo por la mañana en cuidado de personas mayores, experiencia demostrable. **Tel. 632 918 756**

Chica con experiencia busca trabajo en cuidado de mayores, niños, limpieza. **Tel. 602 587 297**

Chica busca trabajo de externa o por horas. Disponibilidad inmediata. **Tel. 722 127 361**

Chica responsable busca trabajo externa, por horas, fines de semana. **Tel. 631 419 122**

Busca trabajo por las mañanas, 5 horas diarias, experiencia demostrable. **Tel. 699 253 305**

Chica responsable, ordenada, muy trabajadora, busca trabajo externa, por horas, fines de semana. Experiencia. **Tel. 631001886**

Chica responsable busca empleo para limpieza de pisos, portales, cuidado de niños y entrega de publicidad. **Tel. 672 509 990**

Chica responsable busca trabajo para cuidado de niños. Mucha experiencia y buenas referencias. Sandra. **Tel. 696 597 444**

Graduada, con 8 años de experiencia, imparte clases particulares desde primaria, ESO y bachillerato (especialidad latín, lengua e inglés). **Tel. 669 554 142**

Clases particulares de matemáticas ESO y bachillerato. **Tel. 609 166 458**

Imparte clases particulares de matemáticas presenciales a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato.

Amplia experiencia. **Tel. 685 585 152**

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a 2º bachillerato, 10€/h. **Tel. 689 910 240**

Estudiante de Ciencias y Tecnología de los Alimentos ofrece clases particulares desde primaria hasta 4º ESO ciencias y troncales. También cuida niños. Experiencia previa. 12 €/h. **Tel. 688 910 787**

Ingeniera Industrial se ofrece para dar clases de matemáticas hasta 2º bachillerato online. Varios años de experiencia. **Tel. 687 715 888**

Clases particulares de Java, JavaScript y PHP. Experiencia y precio económico. **Tel. 608 292 958**

Se ofrece peluquero de caballeros - barbero. **Tel. 658 921 069**

OFERTA DE EMPLEO

Precisan Oficial de Charcutería para explotar sección en local de alimentación a pie de calle. Enviar CV a aalvaro_madrid@hotmail.com o **Tel. 629 44 42 79**

ALQUILER VIVIENDAS

Habitación para una sola persona. Muy grande, con baño privado. Zona Hospital y centro comercial Allegra (Factory). 350€ + gastos. Garaje opcional (50€). **Tel. 656 435 018**

Garaje y habitación disponible desde Marzo 2021 para piso compartido. Precio asequible. Solo para una persona no fumadora. Junto a Renfe. **Tel. 606 987 489**

Habitación bajo, WiFi, nevera propia, persona sola o pareja gastos, incluidos 350€. **Tel. 620 380 670**

Habitación para una persona sola, no fumadora, gastos incluidos. María. **Tel. 674 768 328**

Alquila piso zona centro precio 550€. Un dormitorio, amueblado, entreplanta. **Tel. 662 303 548**

VENTA VIVIENDAS

Vende piso de un dormitorio. Bajo alto, todo exterior, zona centro. 125000€. Abstenerse agencias. Cerca del metro. **Tel. 662 303 548**

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje Av. Betanzos. 55€. **Tel. 629 641 031**

Alquila local de 73m2, con wc, diáfano. Con paso de carruajes. En Alcobendas, cerca del Metro Marques de la Valdavia. **Tel. 640 234 779**

Vende plaza de garaje en Av. de Sierra Nevada 5. 15.000€. **Tel. 617 219 402**

Alquila plaza de garaje en residencial espacio, detrás de Ahorramás. Garaje nº3. **Tel. 670 866 095**

VARIOS

Lote de ropa bebe niña de 12 a 24 meses. Bodis, vestidos, zapatos, pijamas etc. 25€. **Tel. 627 668 576**

Desea que le regalen ropa de bebé niña. Gracias. **Tel. 635 828 012**

Vende un armario con un cajón blanco. Columna con cristal. Whatsapp. **Tel. 609 033 245**

Vende bici de montaña de chica, con 4 usos.. **Tel. 661 439 373**

Vende cuna de viaje, coche silla de bebé Prenatal, cuna y coche por 125€ y regala una mochila porta bebé Prenatal. **Tel. 678 634 772**

Vende máquina de coser eléctrica. **Tel. 649 664 779**

Vende andador Easy Way healthcare, 25€. **Tel. 646 472 432**

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158

Aprovechate del

15% Dto.

en mobiliario de cocina

DEL 1 AL 31 DE MARZO

CÓDIGO NAGOREROBLES

ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

Pasa tu ITV Más rápido Sin pagar más

**Dto. de
hasta 20€**
con tu compra
online



Pide cita a través de
itevelesa.com



Av. de Fuencarral, 100.
28108 Alcobendas, Madrid

itv digital

- COMPRAS**
Online en nuestra web.
- LLEGAS**
y pasas directamente a
la línea de inspección.
- ENTRAS**
Sin procesos
administrativos.
- DISFRUTAS**
Te invitamos a un café.

Tenemos 8
estaciones ITV
en Madrid

VILLAVERDE
LAS ROZAS
ALCORCÓN

CARABANCHEL

COLLADO VILLALBA

P29 COLLADO VILLALBA

BARRIO DEL PUERTO (COSLADA)