



CAMPUS PREDEPORTIVOS DE VERANO

2022

OFERTA POR QUINCENAS

PRE	27 DE JUNIO	01 DE JULIO
1 ^a	04 DE JULIO	15 DE JULIO
2 ^a	18 DE JULIO	29 DE JULIO
3 ^a	01 DE AGOSTO	12 DE AGOSTO
4 ^a	16 DE AGOSTO	26 DE AGOSTO

APÚNTATE

WWW.CAMPUSVERANOSANSE.ORG



¿Quieres renovar tu cocina?
Visítanos

ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

[f](#) [t](#) [@](#) [p](#) [v](#) www.antaliacocinas.com

sumario.

1 MAYO 2022 • Nº 518



05 OBRAS

La histórica petición de la reforma de la calle Real se realizará en dos fases a partir de finales de 2022



07 SALUD

Los pacientes oncológicos del Hospital Infanta Sofía realizarán ejercicio físico en instalaciones municipales como parte de su recuperación



09 FESTEJOS

Las Fiestas del Cristo de los Remedios, del 27 de agosto al 4 de septiembre

04 Agenda cultural de la primera quincena de mayo

13 Música y danza en torno a los sonetos de Garcilaso

32 Luz verde al ambicioso Plan Municipal de Movilidad Urbana Sostenible

06 Cuentacuentos inclusivos en el nuevo programa 'Biblioteca Accesible'

15 Mayo está lleno de novedades para nuestros mayores

34 Rincón de la Historia

10 Campaña para evitar la suplantación de la identidad en las redes sociales

19 Campus deportivos para el disfrute de todos durante este verano

35 Nuestros vecinos: Aitor Heras, escritor y músico

12 'Magic dreams', todo un tributo a las canciones infantiles

29 Actividades de las Asociaciones locales

36 Anuncios por palabras



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00, informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^a Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Alejandro Rodríguez // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19, comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913, rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas, laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

Agenda **may**

TAM

Teatro

SILENCIO

Sábado 7 de mayo

Hora: 20:00

Precio: 18 €

Duración aprox.: 85 min.

Concierto música clásica

¿POR QUÉ ESPECIAL?

BRAHMS SINFONÍA Nº 4

Domingo 8 de mayo

Hora: 29:00

Precio: 10 €

Duración aprox.: 90 min.

Teatro copla

EN TIERRA EXTRAÑA

Sábado 14 de mayo

Hora: 20:00

Precio: 18 €

Duración aprox.: 110 min.

Público infantil.

Teatro musical

MAGIC DREAMS. Tributo a las canciones infantiles

Domingo 15 de mayo

Hora: 18:00

Precio: 10/12 €

Duración aprox.: 85 min.

Música y danza

10 SONETOS

Viernes 13 de mayo

Hora: 20:30

Precio: 10 €

Duración aprox.: 45 min.

Música

UN GUATEQUE EN EL SIGLO XXI.

Coral de San Sebastián de los Reyes

Sábado 21 de mayo

Hora: 20:00. Precio: 7 €

Universidad Popular

Los Viernes de la Tradición

XXXIII Ciclo

Centro de Formación Marcelino Camacho. Av. Ramón y Cajal, 5.

A las 19:00 h.

ARRABAL

“El reencuentro”

Viernes, 6 de mayo

LAS ENTREVISTAS DEL MUSEO

“Nuevo Mester de Juglaría”

Viernes, 13 de mayo

LA HISTORIA DE NUEVO MESTER DE JUGLARÍA EN SUS TRABAJOS DE CAMPO

Viernes, 20 de mayo

Los martes del arte

CICLO SELECCIÓN DE OBRAS DEL MUSEO DEL PRADO

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

10 de mayo

LAS TRES GRACIAS, Rubens

24 de mayo

SATURNO DEVORANDO A SUS HIJOS, Goya

Salas de exposiciones

XXVIII SALÓN NACIONAL DE FOTOGRAFÍA “EL LOBO Y EL MADROÑO”

Agrupación fotográfica San Sebastián de los Reyes

Del 25 de abril al 20 de mayo

Inauguración: Viernes 29 de abril | 19:00

CEP

(Centro de Estudios de la Poesía)

TALLER EL ALMA Y LA RED

Lunes de 19:00 a 21:00.

Un lunes presencial al mes y material para trabajo online el resto de las semanas.

Bibliotecas Municipales

CUENTACUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 3 años.

Recogida de entradas media hora antes del inicio de la

inicio de la actividad.

Sandra San Jorge con

“La selva de las capacidades”.

Actividad para una biblioteca accesible,

organizada por la Fundación Conecta en colaboración

con las Bibliotecas municipales.

Viernes 6 de mayo | 18:00 h. |

Biblioteca Marcos Ana

Esther Echevarría con

“Se buscan detectives”.

Jueves 26 de mayo | 18:00 h. |

Biblioteca Marcos Ana

DÉJAME QUE TE CUENTE

Sesiones de narración oral para adultos. Aforo limitado.

Recogida de entradas media hora antes de la actividad.

Maísa Marbán con

“Sobre vientos y viajes”.

Miércoles 11 de mayo | 19:00h.

| Biblioteca Marcos Ana.

EXPOSICIÓN

“Libro del artista”.

Taller de encuadernación de la U.P. José Hierro en

colaboración con la A.C. de artistas plásticos “El Sótano”

de Colmenar Viejo.

Del 9 al 23 de mayo |

Vestíbulo Biblioteca

Marcos Ana

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12

Tel. 916 591 298

www.blasdeotero.org

Cursos y talleres de yoga, pilates, hipopresivos, zumba y swing. Además, se necesitan actores.

Teatro musical para niños CUENTING

Sábado 7 | 12:00 horas

Precio: 4 euros.

Danza

HABIBAS FESTIVAL DE DANZA ORIENTAL ¡SHUKRAN!

Domingo 8 | 12:00 horas |

Esfera de Alcobendas

Precio: 5 euros.

Teatro fonomímica

LOCURARTE

Sábado 14 | 20:00 horas

Precio: 5 euros.



▲ '10 sonetos', espectáculo de música y danza, el viernes día 13, en el TAM.



▲ La reforma de la calle Real, tan demandada por los comerciantes del centro, mejorará la fluidez del tráfico.

La histórica petición de la reforma de la calle Real se realizará en dos fases a partir de finales de 2022

El Ayuntamiento ya está trabajando en el proyecto de remodelación de la calle Real. Esta importante actuación se acometerá en dos fases. La primera se iniciará a finales del presente año y tendrá una duración de aproximadamente seis meses. Se recuperará transitoriamente el tráfico de doble sentido en la calle Real a petición de los comerciantes de la zona y de ACENOMA.

Para la primera actuación, que abarcará el tramo comprendido entre la avenida de España y la calle María Santos Colmenar (a la altura del Ayuntamiento), se está estudiando una reforma integral que abordará la ampliación de la acera, asfaltado, cambios de iluminación, reposición de arbolado y renovación del mobiliario urbano.

El vicesalcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha informado que “la segunda fase de la remodelación de la calle Real, una demanda histórica desde hace décadas en Sanse, conlleva un proyecto de más largo recorrido y más complejidad al tener que solucionar problemas históricos que afectarán a la red de saneamiento que está en un evidente mal estado”. Las dos fases deberán implementar las recomendaciones derivadas del Plan de Movilidad Urbana Sostenible y las

normativas estatales y europeas en cuanto a zonas de bajas emisiones y movilidad sostenible.

Cambios en el tráfico rodado

Desde el Ayuntamiento se ha explicado que mientras se inician y acometen estos trabajos de remodelación de la primera fase se recuperará el tráfico de doble sentido en la calle Real fruto de las peticiones de los comerciantes de la zona y de la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA).

Precisamente, desde ACENOMA, su presidenta María del Mar López Sánchez, ha declarado que “queremos agradecer al Ayuntamiento, y en especial al vicesalcalde Miguel Ángel Martín Perdiguero, el haber escuchado las reivindicaciones de varios comercios

asociados de la calle Real, que solicitaban mejorar la fluidez del tráfico en la calle y mayores facilidades de aparcamiento”. “Ahora toca, seguir trabajando entre todos, para revitalizar el mayor eje comercial de nuestra ciudad”, ha concluido López Sánchez.

Esta decisión transitoria se pondrá en marcha a partir del lunes 25 de abril y hará que se recuperen más de 20 plazas de estacionamiento regulado, 3 plazas para personas con movilidad reducida y se habilitan 14 plazas de carga y descarga (con horario de 8 a 11 horas) demandadas por los comerciantes. Durante este tiempo se mantendrán en la calle Real los actuales separadores de carriles para evitar los aparcamientos indebidos y facilitar el tráfico rodado. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Cuentacuentos inclusivos en el nuevo programa 'Biblioteca Accesible' de las Bibliotecas Municipales

La Biblioteca Marcos Ana (Plaza de Andrés Caballero, 2) acogerá el cuentacuento inclusivo "La selva de las capacidades", a cargo de Sandra Forge, el viernes 6 de mayo, a las 18:00 h. Está dirigido a niñas y niños de 3 a 9 años, organizado por la Fundación ConecTEA, en colaboración con las Bibliotecas Municipales.



▲ Las Bibliotecas Municipales han puesto en marcha este mes el programa 'Biblioteca Accesible' para todos los ciudadanos.

Esta actividad está incluida en el nuevo programa denominado 'Biblioteca Accesible', que desde el mes de mayo ponen en marcha las Bibliotecas Municipales. Consta de una serie de actividades para fomentar la participación de todas las personas con capacidades diferentes. Se trata de facilitar su inclusión en un entorno cercano, apoyando y reforzando sus intereses, así como ampliando la oferta de recursos públicos para despertar nuevas motivaciones.

El inicio de este programa ha sido un concierto de música clásica, el pasado 24 de marzo, a cargo de un grupo de cámara de la Asociación Entre Amigos, dirigido, en especial, a grupos de Apa-

dis. Las siguientes actuaciones serán las visitas a las Bibliotecas Municipales de grupos con alto grado de dependencia de la asociación Apadis, y de niños y adultos del grupo de habilidades sociales de la fundación de apoyo al autismo ConecTEA.

"Las visitas se trabajan previamente con el personal bibliotecario y de las asociaciones, para lograr actividades que funcionen como estímulo y favorezcan el desarrollo de la atención, observación, motivación o refuerzo de las rutinas cotidianas. Las visitas, incorporadas a su día a día, amplían y facilitan su participación en la vida social y cultural de la ciudad", afirma la concejala de Cultura, Tatiana Jiménez (PSOE).

Por otro lado, se está elaborando una 'Guía de fácil lectura', cuyo objetivo es ofrecer este recurso a padres, asociaciones y centros educativos. La guía recoge textos adaptados que acercan la lectura a las personas con dificultades para leer, libros para todos y todas en una biblioteca integradora; libros y otros materiales que pueden encontrar en las bibliotecas de San Sebastián de los Reyes y que se irán incrementando y actualizando continuamente. Estos recursos serán fácilmente localizables en las salas de las Bibliotecas gracias a su signatura adaptada.

"El objetivo es alcanzar una biblioteca inclusiva, eliminando cualquier barrera y creando un ambiente cercano y de confianza, dado que la Biblioteca es un recurso universal para todos y todas, sin diferencias de ningún tipo", concluye Tatiana Jiménez. ■

Se abre el plazo para cursar estudios de idiomas de forma oficial en 2022-23

En la Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes se ofrecen cursos generales y también cursos de perfeccionamiento de inglés e italiano. Todas las clases son en horario de tarde en días alternos (lunes y miércoles o martes y jueves).

Si se tienen conocimientos del idioma que se quiere cursar y se carece de acreditación, hay que inscribirse a una prueba de clasificación hasta el próximo 6 mayo. La solicitud de plaza es del 6 al 24 junio.

Los precios de los cursos vienen marcados por la Comunidad de Madrid en función del número de horas. Como ejemplo, un curso anual de 135 horas tiene un precio anual de 265 euros. ■

Más información e inscripciones en:
<https://www.eoisansebastiandelosreyes.com/>

Los pacientes oncológicos del Hospital Infanta Sofía realizarán ejercicio físico en instalaciones municipales como parte de su recuperación

El Ayuntamiento y el Hospital Universitario Infanta Sofía han firmado un protocolo general de actuación para la promoción de la actividad física de los pacientes oncológicos. El objetivo es la mejora global de su salud a través del hábito mantenido de la práctica regular de ejercicio físico, ya que los estudios científicos avalan su impacto positivo tanto en la calidad de vida de los pacientes como en el pronóstico de la enfermedad oncológica.



▲ Los responsables políticos y las autoridades sanitarias, durante de la presentación del nuevo programa.

Para ello, los Servicios de Oncología Médica y Rehabilitación del Hospital Infanta Sofía y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento han elaborado el *Programa de Actividad Física y Educación para la Salud en el paciente con cáncer*. La experiencia clínica demuestra que el ejercicio físico actúa como coadyuvante de las terapias oncológicas específicas, pues mejora la calidad de vida de los pacientes en múltiples aspectos y ayuda a prevenir el desarrollo y recaída de algunos tumores. La evidencia científica señala que el ejercicio físico reduce los niveles en la sangre de algunos mediadores biológicos que influyen en el crecimiento celular, además de normalizar el entorno de los tumores e influir en su vascularización. Estos efectos pueden afectar positivamente a la eficacia de los tratamientos oncológicos.

El programa se llevará a cabo en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal bajo la coordinación y supervisión médica y técnica de los Servicios Deportivos Municipales. Será impartido por profesores titulados en Ciencias de la Actividad Física y Psicología en grupos de 12 alumnos

en ciclos de tres meses y tres días por semana. El objetivo es introducir el ejercicio físico y la práctica deportiva en los hábitos de vida a largo plazo.

El concejal de Deportes, Ángel Buenache, ha declarado que “con estas sinergias entre el Hospital y el Polideportivo Dehesa Boyal, se adquirirán hábitos saludables con un acompañamiento en un proceso que requiere esfuerzo, pero al que merece la pena dedicar recursos y energías en colaboración institucional entre el Hospital Infanta Sofía y el Ayuntamiento con un objetivo claro de ayuda a través de la actividad física para estos pacientes”.

Ejercicio físico en el paciente oncológico

La mayoría de los estudios clínicos sugieren un efecto beneficioso de la actividad física sobre la supervivencia de los pacientes con cáncer, especialmente cáncer de colon y mama, demostrando una disminución de las recurrencias y la mortalidad por cualquier causa.

El Jefe del Servicio de Oncología del Hospital Universitario Infanta Sofía, el Dr. Enrique Casado, asegura que “la práctica del

ejercicio, individualizada a las necesidades y capacidades de los pacientes, es segura y efectiva para conseguir una mejoría del estado físico tanto durante la quimioterapia, como en las fases posteriores de seguimiento y largos supervivientes”. Otros beneficios son la mejoría de los síntomas de depresión y ansiedad, calidad del sueño, habilidad física para la realización de otras actividades, aumento del apetito y mantenimiento de un peso saludable.

La firma del convenio se ha desarrollado tras una visita al Hospital con la asistencia del alcalde Narciso Romero (PSOE) el vicescalde Miguel Angel Martín Perdiguero (Cs), el concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs) y el concejal de Salud Antonio Escobar (PSOE). Por parte del centro sanitario asistieron el Director Gerente Antonio Romero Plasencia, la Directora Médica Dra. M^ª Teresa Alonso Salazar, la Directora de Enfermería Carmen Noguera, el Jefe de Servicio de Oncología Médica, Dr. Enrique Casado y la Directora de Continuidad Asistencial Dra. Belén Ubach. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



530 ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Viernes 29 de abril [Parque de La Marina]

A partir de las 13:30. Encuentro de mayores y fiesta de la paella.

Entradas disponibles por orden de llegada en el Centro de Mayores "Gloria Fuertes".

A partir del 21 de abril, de 8:30 a 14:30 h. 1 entrada por persona mayor de 60 años empadronada.

Sábado 30 de abril

12:00 - 15:00. Plaza de la Constitución

Castillos hinchables

12:00 - 19:00. Plaza de toros

Hermanamiento de peñas

20:00 - 22:00. Casco histórico [Confluencia C/ Victoria
con C/ Clavel]

Actuación musical

Domingo 1 de mayo

11:00 - 11:30. Monumento Reyes Católicos

Ofrenda floral

12:00 - 13:30. Plaza de la Constitución

Acto institucional 530 aniversario

13:30 - 15:00. Casco histórico [Confluencia C/ Victoria
con C/ Clavel]

Actuación musical

18:00 - 21:00. Plaza de la Constitución

Castillos hinchables

Lunes 2 de mayo [Parque de La Marina]

Fiesta de la caldereta

11:00 - 12:00. Clases de Zumba

12:00 - 17:00. Castillos hinchables

11:00 - 14:00. Juegos tradicionales

12:00 - 12:30. Encierros infantiles

12:00 - 15:00. Charanga y actuación musical

14:00. Caldereta. Degustación gratuita.

16:30 - 17:30. Entrega de premios



Las Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios se celebrarán del 27 de agosto al 4 de septiembre

Las Fiestas Populares del Santísimo Cristo de los Remedios se celebrarán este año entre el 27 de agosto y el 4 de septiembre, ambos incluidos, tras la aprobación de la propuesta presentada por parte del Gobierno municipal al Pleno. Las celebraciones de nuestras fiestas, declaradas de interés turístico, se desarrollarán durante nueve jornadas, un día más que en el periodo reflejado oficialmente en el acuerdo del Ayuntamiento del 17 de mayo de 2001.

El vicealcalde delegado de Festejos, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs) ha explicado que “tras dos años sin fiestas a causa de la pandemia hemos apostado por ampliar el periodo para revitalizar uno de los eventos populares más conocidos y reconocidos en España, tanto por sus encierros como por su carácter cultural y lúdico”.

Un nuevo impulso a las fiestas de Sanse

“Quiero recordar que, tras unos pocos años en los que los anteriores equipos de Gobierno redujeron el número de días de 8 a 7 y debido a la prohibición de nuestros encierros en 2021 por parte de la Comunidad de Madrid, desde este equipo de Gobierno apostamos de manera firme por dar un nuevo impulso a nuestras tradiciones y al tejido económico de la ciudad”, ha declarado el responsable de Festejos de San Sebastián de los Reyes.

Con la aprobación de estas fechas, la ciudad volverá a vivir plenamente multitud de manifestaciones de los festejos populares entre los que se encuentran sus reconocidos encierros además de conciertos, actividades culturales y deportivas, repartidas entre la feria de día y de



noche con gran participación de vecinos y visitantes.

El alcalde de la ciudad, Narciso Romero (PSOE), ha declarado que “somos conscientes de que estos dos años de parón no sólo han afectado gravemente a la hostelería y al tejido económico de la ciudad, también han

sido períodos muy duros en los que la ciudadanía, las peñas y las entidades sociales han sido responsables y han mostrado sus ganas de volver a recuperar una de las señas de identidad más profundas e históricas de nuestro municipio”.

La Delegación de Festejos ha comunicado que en la actualidad se está trabajando en diseñar unas fiestas atractivas y para todos los públicos además de que, en próximas fechas, se darán a conocer más detalles de los esperados encierros 2022 y de toda la variada programación que llenarán las calles y los espacios de la ciudad con numerosos eventos.

Rubén Lucas García, diseñador gráfico de 41 años, es el ganador del certamen de carteles para promocionar las Fiestas del Stmo. Cristo de los Remedios. Aficionado al mundo de la ilustración y a la

fotografía artística, ha resultado premiado en diversos concursos de diseño gráfico. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



CULTURA

Taller de Astronomía al Aire Libre en la Universidad Popular José Hierro

Los sábados 4, 11, 18 y 25 de junio, de 22.00 a 01.30 h., se va a impartir este curso cuyo objetivo es iniciarse en el maravilloso mundo de la Astronomía y la Astrofísica, sin necesidad de conocimientos previos. A lo largo del curso, organizado en cuatro sesiones, se tratan temas tan apasionantes como la historia de la Astronomía, la obser-

vación del cielo diurno y nocturno, el sistema solar, la vida de las estrellas, las galaxias y el universo a gran escala, utilización y uso de software astronómico, etc. Todo ello se realizará al aire libre en un espacio de observación nocturno. Hay que tener en cuenta que el curso se realizará en horario a partir de las 10 de la noche. ■

Inscripción:

Matricula directa hasta cubrir las plazas.

Precio: 25 €

Secretaría de la Universidad Popular José Hierro.

Avda. Baunatal, 18, 5ª planta.

Mañanas de 9.00 a 14.00 horas.

Tardes de 17.00 a 19.00 horas.

El Ayuntamiento se hace eco de la campaña estatal para evitar la suplantación de la identidad en las redes sociales

El Ministerio de Consumo y la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) han lanzado una campaña para difundir entre la ciudadanía qué pasos hay que seguir si se sufre una suplantación de identidad en las redes sociales. El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Consumo, se hace eco de esta campaña para que los vecinos conozcan y apliquen estas recomendaciones.

Esta campaña coincide con la celebración del Día Internacional de la Protección de Datos, una jornada impulsada por la Comisión Europea, el Consejo de Europa y las autoridades de protección de datos de los Estados miembros de la UE con el objetivo de impulsar el conocimiento de los derechos de la ciudadanía en materia de protección de datos.

En España, un 70,9% de los hombres y un 66,8% de las mujeres de entre 16 y 74 años han participado en redes sociales en los tres últimos meses, según el estudio sobre el uso de Internet elaborado por el INE en diciembre de 2021. Esto significa que, si tienen un perfil, éste incluye datos como su nombre, fotografías y otro tipo de información personal. Ello les permite estar en contacto con amigos y conocidos o contribuir a crear un perfil público profesional, si bien la información que se aporta de forma voluntaria en los diferentes servicios de Internet puede ser utilizada por terceros para suplantar la identidad.

La campaña detalla qué pasos se deben seguir para eliminar el perfil falso de la manera más rápida posible, para lo que es necesario contactar en primer lugar con la red social mediante los formularios habilitados a tal efecto y que se pueden encontrar en el Qr que se repro-



duce al final de esta misma información. Si la respuesta recibida por parte de la red social no es satisfactoria, se puede formular una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos a través de la Sede electrónica, acompañando la documentación de haber contactado en primer lugar con la empresa.

¿Y si alguien publica contenidos sexuales o violentos en los que aparezco? El Canal prioritario de la Agencia Española de Protección de Datos ofrece una vía rápida y gratuita para denunciar la publicación ilegítima en Internet de contenidos sensibles,

sexuales o violentos. Por la especial gravedad de estas situaciones, no es necesario contactar primero con la web o la red social en la que están publicadas. ■



“Sigue el video con tu móvil”

Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)
Plaza de la Constitución, 1
Tel.: 916537429 omic@ssreyes.org

IGUALDAD

Punto de información LGTBI gratuito, seguro y confidencial

- Información y ayuda sobre cualquier tema relacionado con la orientación sexual, la identidad y expresión de género y la diversidad sexual, así como con las consecuencias de la LGTBI fobia.
- Información en relación con la aceptación de la identidad y expresión de género y/o la orientación sexual.
- Si se sufre en el entorno (laboral, familiar, educativo, etc.) discriminación y/o

acoso por razón de la orientación sexual, identidad y/o expresión de género.

- Si se está a cargo de un/a menor LGTBI y se necesita asesoramiento y ayuda familiar para comprender y aceptar la situación.
- Si se ha emigrado de un país por discriminación o persecución por la identidad y expresión de género u orientación sexual.

En el Punto LGTBI+ se escucha, se entiende y se ayuda a encontrar información y/o servicios sobre cualquier cuestión LGTBI: orientación sexual, identidad de género, ayuda psicológica, salud, VIH, ITS, homofobia, asilo, asociaciones...

Los lunes de 16:30h a 18:30 h. Espacio de Igualdad Almudena Grandes, C/Recreo, 4. Cita previa en tel.: 916 53 02 69/88. ■



Idiomas **Berlitz**[®]

916514923
info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es
Plaza. Tejar, 1
28703 S.S. de los Reyes

Cursos Verano 2022



Cursos para Niños desde 4 años

Cursos Adultos

Grupos Reducidos
One to One
Cursos Online
Preparación exámenes oficiales

 Cambridge Assessment
English
National Exam Centre



‘Magic dreams’, todo un tributo a las canciones infantiles

El espectáculo consigue la combinación perfecta entre la magia del cuento y la espectacularidad del musical. Mickey Mouse nos sorprenderá junto a su banda haciendo un recorrido por diferentes películas de la factoría Disney. Minnie, Goofy y Donald acompañarán a Mickey en su gran concierto y acontecimientos extraños nos adentrarán en esta gran aventura.



▲ 30 trajes y 60 complementos forman parte de este gran musical.

Se ha pretendido en todo momento preservar el encanto de las aventuras de los personajes más conocidos, con un recorrido por varios cuentos y con todo tipo de personajes que invaden la escena desde que se levanta el telón. Al mismo tiempo, se cuenta la historia desde el más puro lenguaje

musical, creando espectáculo y sorprendiendo al público con números inesperados.

Mickey Mouse sorprenderá a todos con el Gran Talent Festival, donde Mickey y su banda participarán en el Talent Show y harán un recorrido por diferentes películas de la factoría, como Elsa, Olaf y el gran genio de la lámpara.

Se ha puesto todo el ingenio al servicio de los más de 30 trajes y 60 complementos que forman parte del musical. Se puede disfrutar en escena de vestidos con todo lujo de detalles, como los de las princesas, Aladdin, Bella, Mary Poppins, Campanilla y un extenso cuerpo de acróbatas y baile. Además, a través del vestuario también se da a conocer el encanto y la magia de los cuentos infantiles. ■

Teatro Auditorio

Adolfo Marsillach (TAM)

Domingo 15 de mayo

Hora: 18:00 Precio: 10/12 € Duración aprox: 85 min.

Sanse cortos en abierto completa, con la sesión del 6 de mayo, sus seis sesiones clasificatorias de la temporada

El viernes 6 de mayo, a partir de las 20:00 h., el Teatro Municipal Adolfo Marsillach (Avda. Baunatal 18) acogerá la sexta sesión de la temporada 2021-2022 de Sanse Cortos en Abierto. Con esta sesión se completarán las seis sesiones clasificatorias de la temporada y quedará configurado, con el cortometraje que resulte ganador de la misma, el cartel de cortos finalistas que se proyectarán en la Gala Final de esta temporada.

Para la ocasión se han programado seis cortometrajes de muy distinta factura y temática que, seguro, contentarán al numeroso público que, mes a mes, atienden las sesiones de Sanse Cortos en Abierto. En sus manos, la elección del sexto finalista de la temporada.

Como en las anteriores sesiones de esta temporada, el acceso al TAM será gratuito accediéndose a la sala tras recoger la entrada que se facilitará en el propio Teatro desde una hora antes de iniciar la sesión. Las entradas serán numeradas y se facilitarán hasta completar el aforo disponible. Los cortos que se proyectarán serán:

► **Nacer**, de Roberto Valle. España, 1994. Carlos es un niño que descubre que va a tener un hermanito. La noti-

cia le maravilla pero con el paso de los meses todo cambia para él... Entonces llega el día del parto y Carlos debe enfrentarse a emociones que no conocía (9 min).

► **18 meses descifrando los ojos de dulce**, de Pedro Roberto Jiménez. Hemos acompañado durante 18 meses a Dulce, una niña de seis años, junto a su familia, en un largo, difícil y gran viaje de aprendizaje y lleno de obstáculos. Dulce está en un punto crítico. Está atrapada en una parálisis motora, por la que no se puede comunicar, y debe aprender a hablar con sus ojos si quiere salir al mundo para dejar de ser una mera espectadora (19 min).

► **Taxi**, de Isaak Gracia. En el surrealismo mexicano todo puede sucederle a

un extranjero que viaja para reencontrar a su prometida (9 min).

► **Vacío**, de Ángel Puado. Sin ti todo está vacío (10 min).

► **Porappé**, de Jesús Martínez "Nota". ¡Hola a todos! Para quién todavía no me conozca, me llamo Porappé. Tengo nueve años y soy la niña youtuber más famosa de mi país (10 min).

► **El precio de soñar**, de Álvaro Martín Palomo. Una aspirante a chef deja malherido, en un accidente culinario, al chico que le gusta. Desesperada, dice que daría su mayor sueño a cambio de que él se recupere. Entonces aparece un misterioso Comprador de Sueños, que acepta el trato: él hará que el chico viva a cambio de que ella renuncie... a su mayor sueño. ¿Renunciará a sus sueños por amor? (14 min). ■

Música y danza en torno a los sonetos de Garcilaso

Un violonchelo y dos bailarines sobre el escenario del Adolfo Marsillach (Av. Baunatal, 18). Se trata de una bellísima propuesta alternativa de música y danza en torno a 10 sonetos de Garcilaso de la Vega. La dirección artística corre a cargo de Asún Noales, recientemente galardonada por su último montaje La mort i la doncella, ganadora de varios premios MAX: Mejor bailarín, Mejor bailarina, Mejor escenografía y Mejor música.



▲ Esta obra se trata de un ejercicio de riesgo que pone música y danza a los versos del poeta.

Uno de los temas preferidos de Garcilaso son los sentimientos de ausencia, el conflicto entre razón y pasión, el paso del tiempo y el canto a una naturaleza idílica que sirve de contraste a los

doloridos sentimientos del poeta.

Cree el poeta en un trasmundo que no es el religioso y cristiano, sino pagano, y los sonetos elegidos para este espectáculo son sonetos grandes, profundos, eternos,

humanos y divinos. Se trata de un ejercicio arriesgado que busca el movimiento al poeta: diez paisajes y escenas bailadas, junto sus palabras en voz en off y las composiciones de Juan Sebastián Bach.

La prensa especializada ha dicho sobre esta obra: "Un espectáculo muy hermoso y poderoso", "Absoluta sensibilidad", "Conmovedor". Toda la información sobre este increíble montaje se puede encontrar en la página www.otradanza.es ■

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach (TAM)

Viernes 13 de mayo

Hora: 20:30

Precio: 10 €

Duración aprox: 45 minutos

Diana Navarro se hace grande en el TAM con su espectáculo 'En tierra extraña'

El sábado 14 de Mayo, el Teatro Municipal Adolfo Marsillach acoge el montaje 'En tierra extraña', a cargo de la gran intérprete Diana Navarro, al ritmo de coplas y jazz. Todo discurre en la España de 1936, en un plausible encuentro entre Dña. Concha Piquer, Federico García Lorca y Rafael de León. ¿Qué más se puede pedir?

Un encuentro que, caso de haberse producido, habría sido inolvidable. Concha Piquer desea conocer a Federico García Lorca. Ambos amaron a este país hasta la médula, pero los dos atesoraban luces y sombras en su manera de relacionarse con el mundo, en su manera de vivir y en sus decisiones personales.

El hilo argumental de la obra se basa en que Concha Piquer desea desde hace tiempo conocer a Federico García Lorca. No en vano él es el poeta más solicitado del momento y ella la más famosa cantante de España. Ese encuentro debe producirse. Mujer acostumbrada a manejar su destino y a no recibir nunca un no como respuesta, le pide a su colaborador Rafael de León que cite al poeta en el teatro Calderón de Madrid,

donde ensaya su nuevo concierto. Quiere proponerle que le escriba una canción. Federico acepta la invitación. Por un lado admira la voz de la cantante, por otro está deseoso de conseguir nuevos ingresos que, unidos al teatro, le permitan llevar el nivel de vida que siempre ha soñado y del que, al fin, está empezando a disfrutar.

Eso sí, le han contado tantas cosas (y no siempre buenas) de la valenciana que acude con ciertos reparos, mucha curiosidad (y bastante retraso), al encuentro. Pero, una vez frente a frente, las cartas se irán poniendo sobre la mesa. La verdadera razón de ese encuentro es avisar a Federico de que la situación del país es irreversible.

Concha sabe de buena tinta que su nombre figura en varias listas negras. La "gente como él" debería huir al extranjero

lo antes posible. Por su propia seguridad. Federico no cree que la sangre llegue al río y que los ánimos se calmarán. Sin embargo, un terrible acontecimiento, el asesinato de José del Castillo a pocos metros del teatro, hace a Federico replantearse la situación.

Quizá debería huir. Concha le dice que ella le puede facilitar en ese mismo instante un pasaje para México. No debe perder un minuto. Pero el poeta no tiene tan claro que ese sea su destino. España es su patria. Y nunca se sentirá en ella En tierra extraña. ■

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach (TAM)

Sábado 14 de mayo

Hora: 20:00

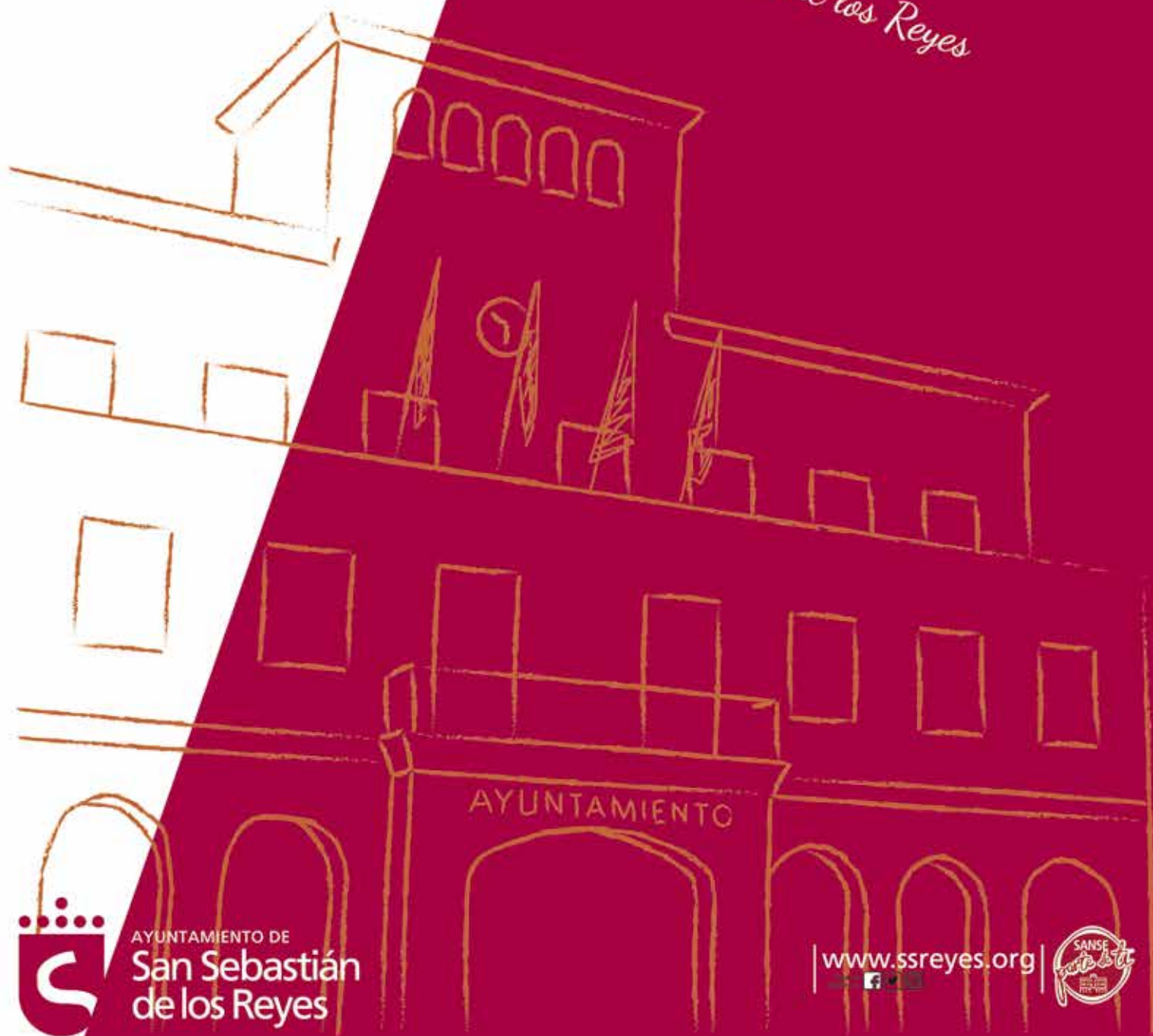
Precio: 18 €

Duración aprox: 110 minutos

530^a

2 DE MAYO
#SANSECIUDADEXCELENTE

*aniversario de
la fundación
de San Sebastián de los Reyes*



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

www.ssreyes.org



Mayo está lleno de novedades para nuestros mayores

Miércoles 4 mayo

Paseo por la Rosaleda del Retiro
Salida: 15:30 h. Regreso: 19:00. Inscripciones: Del 25 al 27 de abril. Sorteo: 28 de abril. Confirmación: 28 de abril y 29 de abril.

Jueves 5 de mayo

Conferencia: "Cómo reinventarse a partir de los 60". A cargo de Vanesa Maillefert, psicóloga del Centro Municipal Gloria Fuertes. De 17:00 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 6 de mayo

Baile "Feria de Abril". A cargo de los grupos de Sevillanas de las Asociaciones de Mayores: "Mayorsan" y "Carmen y amigos de las sevillanas". De 17:00 a 20:00 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Recogida de entradas en Conserjería del Centro, desde el día anterior.

Lunes 9, 16, 23 y 30 de mayo

Talleres de móviles. Básico: de 16:30 h. a 18:00 h. 12 Plazas. Avanzado: de 18:00 h. a 19:30 h. 18 Plazas. Aula 4. Inscripciones: Del 25 de abril al 3 de mayo. Sorteo: 4 de mayo. Confirmación: 4 y 5 de mayo. Tendrán preferencia las personas que quedaron en lista de espera en el mes de abril.

Martes 10, 17, 24 y 31 de mayo

Taller: "Autocuidado a partir de los 60". A cargo de Vanessa Maillefert, psicóloga del Centro Municipal de Mayores. De 16:30 a 18:00 h. Aula 3. 18 Plazas. Inscripciones a partir del 25 de abril por orden de llegada.

Miércoles 11 de mayo

Salida: "Madrid de Lujo y Poder". Salida: 9:15 h del Centro Municipal de Mayores. Regreso: 14:00 h. 20 Plazas. Inscripciones: Del 25 de abril al 5 de mayo. Sorteo: 6 de mayo. Confirmación: 6 y 9 de mayo.

Jueves 12 de mayo

Taichi al aire libre. Las clases, de una hora de duración, que se están impartiendo a lo largo del curso, se realizarán en la terraza "La Viña" y estarán abiertas este jueves a los mayores que quieran conocer la actividad y/o sumarse a ella. De 9:30 a 13:30 h. En la Terraza de "La Viña"

Actuación: "Grupo Rociero de la Hermandad del Rocío". De 18:00 a 19:00 h. En la Terraza de "La Viña". Explanada de la entrada al Polideportivo Municipal.

Viernes 13 de mayo

Actuación: "Alma Española" con Ana M^a "La Pelirroja". De 20:30 a 22:30 h. En la Terraza de "La Viña". Explanada de la entrada al Polideportivo Municipal.

Martes 17 de mayo

Salida cultural al Museo del Aire y visita a Navalcarnero. Salida: 9:30 h. del Centro Municipal de Mayores. Regreso: 18:00 h. 52 Plazas. Precio guía y comida: 19 €. Inscripciones: Del 25 de abril al 6 de mayo. Sorteo: 12 de mayo. Confirmación: 12 y 13 de mayo

Jueves 19 de mayo

Salida al Madrid Gremial. Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:00 h. 20 Plazas. Inscripciones: Del 25 de abril al 6 de mayo. Sorteo: 12 de mayo. Confirmación: 12 y 13 de mayo

Actuación del Grupo de Folklore de la Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes. De 19:00 a 20:00 h. Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Recogida de entradas en Conserjería del Centro, desde el día anterior.

Viernes 20 de mayo

Aula de Cine "El cine musical en España". De 17:00 a 19:00 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Sábado 21 de mayo

Baile amenizado por la "Charanga Xoxongorri". De 18:00 a 19:00 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores (aforo 100 personas). Recogida de entradas en Conserjería del Centro desde 1 hora antes.

Martes 24 de mayo

Salida a la Fuente del Berro. Salida: 9:15 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: a las 14:00 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 25 de abril al 6 de mayo. **Sorteo:** 19 de mayo. **Confirmación:** 19 y 20 de mayo

Actuación del Grupo Coral del Centro de Mayores. De 18:30 a 19:30 h. Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

Miércoles 25 de mayo

Salida a Madrid: "Gran Vía". Salida: 9:15 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso a las 14:00 h. 20 Plazas. Inscripciones: Del 25 de abril al 6 de mayo. Sorteo: 19 de mayo. Confirmación: 19 y 20 de mayo.

Aula de Baile. Puertas abiertas. Las clases, de una hora de duración, que se están impartiendo a lo largo del curso, estarán abiertas este miércoles a los mayores que quieran conocer esta actividad y/o participar en ella. De 16:30 a 20:30 h. En el Salón de actos. Aforo máximo 70 personas.

Jueves 26 de mayo

Pasarela de Moda Gloria Fuertes. A cargo del Taller de Arreglos y amenizado por "Artistas del Karaoke". De 16:30 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 27 de mayo

Actuación del Grupo de música Celta de la Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes. De 19:00 a 20:00 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Recogida de entradas en Conserjería del Centro, desde el día anterior.

Martes 31 de mayo

Conferencia: "Recorrido por la Historia del Arte a través de la Escultura". A cargo de Adoración González, voluntaria cultural. De 16:30 a 18:00 h. En el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas). ■



▲ Salida a la Fuente del Berro, el martes día 24.



SERVICIO 24H
91 654 00 94

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE

ANTES / DESPUÉS

ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

www.ortopediacercana.com



ORTOPEdia
CERCANA

*Alquiler y venta de ayudas técnicas
para movilidad reducida*

Tel. 917 377 081
665 782 551

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes

GIMNASIO VICTORIA  ESCUELA FUNDADA EN 1981

ARTES MARCIALES
DANZA
FITNESS

40
INVIERTE EN TI

ANIVERSARIO

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Iai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46
667 671 243



euobuilder.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

**REFORMA INTEGRAL
DE SU VIVIENDA**

DESDE
12.250€

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,
ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA



609 127 153

www.euobuilder.es



Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

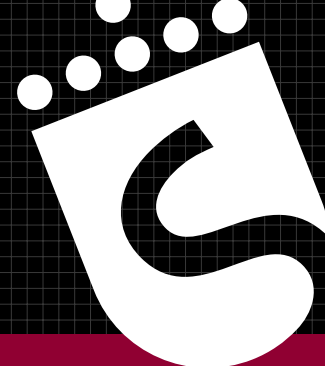
Distribuidor oficial de **Roca**

TODO TIPO DE MATERIALES
PARA CREAR NUESTRA
COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de
cabecera DELTA COCINAS y con
los mejores fabricantes y las mejores
calidades para desarrollar tu proyecto.



LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN deportiva.



Los Campus Predeportivos de Verano ofertan más de 7.000 plazas para facilitar la conciliación familiar

Un año más los vecinos de nuestra ciudad podrán optar a las más de 7.000 plazas que se ofertan para los Campus Predeportivos de Verano que facilitarán la conciliación de miles de familias de la ciudad. Los campus predeportivos se desarrollarán durante los meses de julio y agosto y estarán divididos en cuatro quincenas con una semana de pre-campus que se ha programado del 27 de junio al 1 de julio.



▲ Los servicios municipales han dispuesto un número suficiente de monitores para que haya siempre diversión y, además, seguridad.

Bajo el lema “Un verano para todos”, la Concejalía de Deportes del municipio, en coordinación con la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes, llevan trabajando meses de forma intensa con todos los clubes para poder desarrollar unos campus para este verano 2022, los primeros tras el fin de las medidas contra la Covid-19, con instalaciones deportivas renovadas y un gran esfuerzo de todos por su mejora continuada.

Plazas de inclusión y sociales

En la oferta de municipal de 7.000 plazas vienen incluidas 700 para las familias más

desfavorecidas de la ciudad, con el fin de facilitar la inserción social y una alternativa de ocio deportivo durante los meses de verano. Este recurso se realizará a través de la Delegación de Bienestar y Protección Social a partir del 3 de mayo como en años anteriores y supondrá una subvención de casi el 100% euros municipales para estas familias. Además, al igual que en las pasadas ediciones, se ofertan plazas con carácter inclusivo para aquellos niños y niñas con algún tipo de discapacidad que quieran disfrutar de este campus.

En total, el Ayuntamiento destina más 470.000 euros de subvención al programa de Campus Deportivos de Verano, es

decir, subvenciona el 50% de la actividad, sin incluir las de protección social. para garantizar que una gran parte de las familias de la ciudad puedan combinar la conciliación y la práctica deportiva.

El mayor campus de España

De este modo, tanto la concejalía como los clubes han conseguido desarrollar una nueva edición de las actividades de iniciación deportiva de verano que abrirá inscripciones el día 3 de mayo en la web www.campusveranosanse.org. Se trata de una de las citas más esperadas por todos los jóvenes del municipio y sus familias

para disfrutar del deporte y de otras actividades lúdicas durante el período estival en un ambiente inmejorable.

El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), ha destacado que "estamos ante una de las actividades de verano más importantes de España, que logra reunir a miles de jóvenes en unas instalaciones municipales preparadas para ellos que, con la ayuda especializada de nuestros clubes deportivos, suma esfuerzos para conciliar", recordando que "no dejamos de hacer los campus en los dos últimos años ya que también fuimos pioneros en desarrollar actividades en la era Covid, con protocolos proporcionando la máxima seguridad miles de usuarios protegidos y satisfechos".

Dos tipos de plazas

Por un lado, conciliación parcial, plazas sin servicio de comedor, que dan acceso al servicio de guardería desde las 8.30 de la mañana, y que arrancan sus actividades a las 9.30 de la mañana. La actividad finaliza a las 14.00 horas y debe contemplar un servicio de guardería hasta las 15.00 horas. Este servicio tiene un coste de 70 euros para las plazas subvencionadas por el Ayuntamiento y de 120 euros para aquellas plazas que no tengan subvención municipal salvo el uso de instalaciones deportivas.

Por otro lado, conciliación total, plazas con servicio de comedor, que dan acceso al servicio de guardería desde las 8.30 de la mañana, y que arrancan sus actividades a las 9.30 de la mañana. El servicio de comedor se establece en función de los turnos entre las 13.30 y las 15.00 horas. La actividad finaliza a las 16.30 horas y debe contemplar un servicio de guar-



▲ Las actividades deportivas de verano reúnen a miles de jóvenes en unas instalaciones preparadas para ellos.

dería hasta las 17.00 horas. Este servicio tiene un coste de 130 euros para las plazas subvencionadas por el Ayuntamiento y de 230 euros para aquellas plazas que no tengan subvención municipal salvo el uso de instalaciones deportivas.

Ambos servicios podrán incorporar el uso del servicio de desayuno, siempre que esté disponible en el Campus elegido que arrancará a las 7:30 de la mañana y tendrá como límite máximo de incorporación al servicio de desayuno a las 8:00 horas, el servicio de comedor finalizará a las 8.30 horas. Este servicio tiene un coste de 30 euros y no contem-

pla subvención municipal. Las plazas en la actividad de Precampus seguirán las mismas condiciones, pero tendrá una reducción en el precio del 50% que se corresponde con la misma reducción en días de actividad.

Estas plazas serán ofertadas a un precio fijo de 70 euros en conciliación parcial y de 130 euros en conciliación total. El coste del desayuno será estándar en todas las plazas y tendrá un coste no subvencionable de 30 euros. Como ya ha sido mencionado el coste de los servicios de pre-campus será del 50%.

Además, los clubes dispondrán de un número limitado de plazas sin subvención municipal que tendrán un coste mínimo de 120 euros en conciliación parcial y de 230 euros en conciliación total. El coste del desayuno será estándar en todas las plazas y tendrá un coste no subvencionable de 30 euros.

En relación a las medidas de seguridad, la ratio se establece en 20 alumnos/as por monitor y ayudante de monitor (10/1), no pudiéndose en ningún caso superar el máximo de 24 (12/1). Además, para las plazas inclusivas, la ratio será de 2/1, y en todo momento, en general, se establecerá un control de los contactos con grupos cercanos en los servicios de transporte, comedor, piscina u otros que se pudiesen producir durante la actividad. Dichos grupos se crearán en función de criterios de edad. ■



▲ El coste del desayuno será estándar en todas las plazas y tendrá un coste no subvencionable de 30 euros.

Se trata de una de las iniciativas que la Concejalía de Deportes pone en marcha dentro del “Mes de la Salud” para difundir y promover prácticas y formas de vidas saludables

Nuestra ciudad pone a disposición de los vecinos 3.000 “Cheques Salud” para evaluar su estado físico y de salud

La Concejalía de Deportes de ha puesto a disposición de los vecinos 3.000 “Cheques Salud” para el fomento y promoción mediante las evaluaciones del estado físico y de la salud, valorando dicha iniciativa en 120.000 euros. Entre los principales hitos del “Mes de la Salud” destaca esta iniciativa innovadora y vanguardista, hasta ahora nunca vista en la gestión pública municipal, en la que se ofrecerá a los vecinos mayores de 16 años del municipio una sesión de evaluación gratuita de su estado físico y de la salud.

Se trata de una de las propuestas para el mes de mayo que se centrará en difundir y promover la práctica de la vida saludable entre sus vecinos a través de distintos canales y acciones como la “Receta Deportiva” o el Canal del Entrenador.

3.000 “Cheques salud”

El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs) ha declarado que “a partir del mes de mayo el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes da un paso más en su objetivo de prevenir, fomentar y promocionar la salud entre sus vecinos, por medio de la promoción de una evaluación del estado físico y de la salud de sus ciudadanos, en la que el usuario podrá conocer el estado físico en el que se encuentra en el momento de la revisión”.



Todo ciudadano que quiera acceder a dicha evaluación del estado físico y de salud, lo único que tiene que hacer es solicitar dicha prueba reservando su evaluación a través del formulario de contacto de sansedeporte.es/contacto o en la recepción del centro deportivo Dehesa Boyal. Una vez acuda a la cita presentará el “Cheque de Salud” que, desde el día 1 de mayo, el Ayuntamiento de San Sebastián pondrá a disposición de los solicitantes en la página web <http://www.sansedeporte.es>.

Los 3.000 “Cheques Salud” serán canjeables hasta el 31 de diciembre de 2023, y los usuarios que dispongan de ellos deberán amoldarse a las disponibilidades de los entrenadores asignados al proyecto que prestarán atención en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal.

Evaluación a través del Método Fenómeno

La evaluación será llevada a cabo por la empresa de entrenamiento personal Método Fenómeno, cuyo director general y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Álvaro Bachiller, ha detallado que “la prueba se realizará en algo menos de una hora, y al usuario se le realizará pruebas de fuerza, resistencia, flexibilidad, medición de datos de composición corporal y medición de datos de salud”. Luego, un software emitirá un informe sobre el estado físico y de la salud del usuario, “que se acompañará con unas recomendaciones y hábitos de salud para la mejora de los parámetros valorados” ha explicado Bachiller. Más información: www.sansedeporte.es. ■



Cheque Salud
Mes de la Salud



Entidad

Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes



#ViveElDeporte

Valor 40€ en Salud

Beneficiario: AL PORTADOR

Concepto: EVALUAR EL ESTADO FÍSICO Y LA SALUD

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes en colaboración con Aossa Sport, lanzan esta campaña de promoción y fomento de la salud, a través de este Cheque Salud. El valor del Cheque Salud corresponde al coste de la evaluación física y de salud, desarrollada por un entrenador personal, y a la emisión del informe final. El desarrollo de la prueba está supeditada a la disposición y horario de los entrenadores. Es imprescindible presentar este cheque el día de la evaluación.

Visita el siguiente enlace para reservar tu evaluación: sansedeporte.es/contacto

Solo se podrá hacer una evaluación por ciudadano / no tiene valor monetario de curso legal



La cita arranca en el Polideportivo Dehesa Boyal, el día 21 de mayo

ECOSanse, correr para cuidar el Medio Ambiente

La carrera ECOSanse Schneider Electric se celebrará el próximo 21 de mayo en la Dehesa Boyal con dos distancias, carreras infantiles y actividades para todos los que quieran celebrar la Semana del Medio Ambiente.

nuestra ciudad tiene una cita con el medio ambiente el 21 de mayo a las 17:30h. Será en ese momento cuando la carrera ECOSanse Schneider Electric eche a andar y todos los allí presentes corran, no solo por su propio disfrute y superación personal, sino por una causa tan noble como el cuidado del medio ambiente.

Será en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal donde se inicien las dos pruebas planificadas en el evento, una de 7,8 kilómetros y otra de 12,2 kilómetros, que discurrirán por un entorno privilegiado como es la Dehesa Boyal, el lugar idóneo para celebrar una semana como la del Medio Ambiente.

Las carreras, que habilitaron las inscripciones el lunes 18 de abril, están abiertas a todos aquellos que quieran completar la distancia, ya sea corriendo o caminando.

Además, la cita contará con carreras infantiles para que los más pequeños puedan disfrutar de una jornada primaveral como la que se espera el próximo 21 de mayo. Habrá pruebas hasta los 12 años, edad a partir de la cual los más jóvenes podrán disputar la prueba de 7,8 kilómetros.

La concejal de Medio Ambiente, Patricia Hernández (Cs), ha explicado que "unimos medio ambiente, educación ambiental y deporte con el objetivo de animar a todos los participantes a celebrar la semana del medio ambiente y concienciar de la necesidad de



cuidar el planeta", agradeciendo a "Schneider Electric, una empresa instalada en Sanse, su compromiso para hacerla posible y a todos los colaboradores e instituciones que se han volcado en esta convocatoria".

"Desde Schneider Electric queremos contribuir a que corredores de todo el mundo unan sus esfuerzos hacia un futuro más sostenible. La ECOSanse Schneider Electric sitúa deporte y medio ambiente en una misma ecuación y además lo hace de una forma inclusiva, con una carrera en la que todos

tienen su espacio y momento" -explica Meritxell Arús, Directora de Marketing y Comunicación de Schneider Electric".

Actividades paralelas

La organización también ha programado actividades infantiles relacionadas con el medio ambiente y que estarán coordinadas por Cruz Roja Española tanto en el recinto del polideportivo como en las instalaciones del Centro de la Naturaleza. También podrán disfrutar en el parque infantil con castillos hinchables que se desplegarán en el Polideportivo Dehesa Boyal.

Los adultos disfrutarán de actividades paralelas a la carrera, pues un DJ estará amenizando la tarde hasta las 22:30 horas con una música que irá acompañada de un servicio de bar en el que reponer fuerzas.

Junto con Ecoembes y Ecovidrio la organización ha planteado una iniciativa según la cual los corredores se podrán beneficiar de un descuento si reciclan plástico o vidrio. Llevando a la recogida del dorsal tres envases de plástico o vidrio se les descontará un euro (no acumulable) del pago de su inscripción.

Las inscripciones están disponibles en:

www.ecosanse.es



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Agenda deportiva de mayo 2022

FECHA	EVENTO	CLUB /LUGAR	DEPORTE
7/5/2022	FINAL FOUR HOCKEY	SPV COMPLUTENSE HOCKEY/ CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID	HOCKEY PATINES
21/5/2022	CARRERA POR EL MEDIO AMBIENTE SCHNEIDERELECTRIC ECOSANSE	POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL	RUNNING
30/5/2022	TROFEO FEDERACIÓN - Nivel 2 y 4	CLUB PATIN ROLLART	PATINAJE ARTÍSTICO
31/5/2022	TALLER AUTOPROTECCIÓN FEMENINA	VICTORIA/CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO	DEFENSA PERSONAL



Puedes consultar el calendario de competiciones y eventos deportivos en sensedepORTE.es

Hospital y Ayuntamiento han firmado un protocolo conjunto de actuación

Final Four asegurada para el Sanse Complutense de Hockey

El equipo de femenino del Sanse Complutense de Hockey ha puesto dos pies en toda una Final Four para dirimir quién será el equipo de campeonas de Liga Iberdrola de Hockey de esta temporada. La División de Honor A femenina ha fijado el cartel de aspirantes al trofeo, que se disputará en Madrid entre el 7 y 8 de mayo.



▲ Lourdes García, en una acción de juego con el equipo.

En esa cita estará no sólo el equipo sansero sino también el Club de Campo, el RC Polo y el Junior FC.

A falta de dos jornadas para que acabe la fase regular, este logro proporciona un margen de tranquilidad, pero no acomoda en nada a la plantilla. El ritmo de competición se ha de mantener elevado en los partidos que restan, porque son «entrenamientos» de calidad en condiciones reales y sirven para afinar la preparación.

Toda la plantilla es muy consciente de que no se puede tirar por la borda el trabajo realizado de esta campaña en un sólo partido, aun contando con los impredecibles de una semifinal. En esto, el entrenador Jorge Donoso es muy consciente de que la historia de este deporte ha deparado campeonas de fase regular que luego no han consolidado la faena de serlo en la Liga.

Las jugadoras del Sanse Complutense están mentalizadas para darlo todo y llegar a lo más alto. ■

Trisanse Femenino, Campeón de España de Duatlón

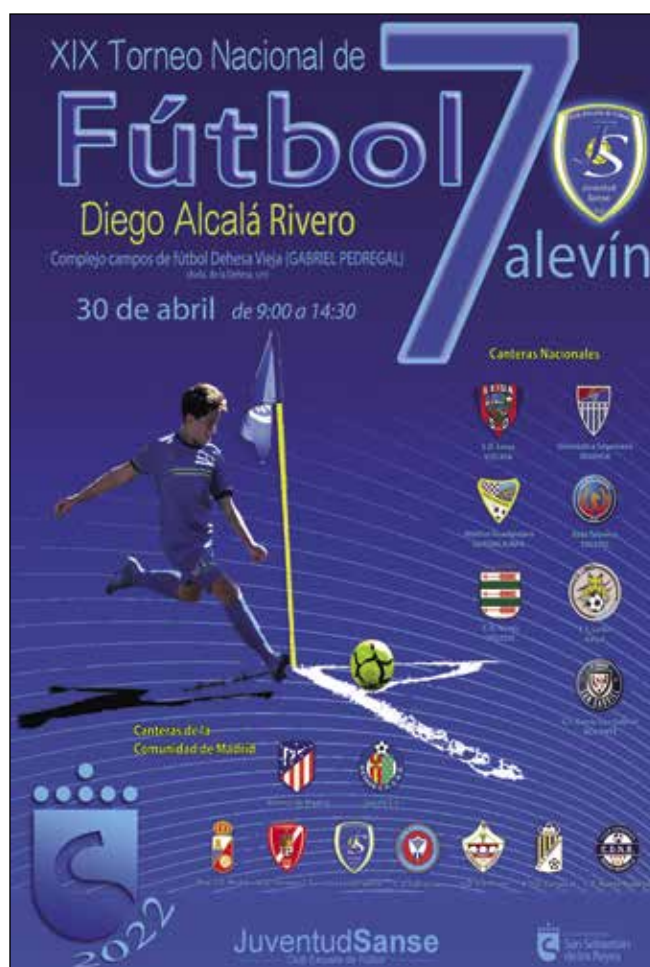


▲ Integrantes del equipo femenino del Trisanse que han ganado el Campeonato de España.

El Campeonato de España de Duatlón por Relevos ha tenido lugar recientemente en el municipio vecino de Alcobendas. El Trisanse vuelve a demostrar el alto nivel que tiene en todas sus categorías, y muy especialmente en su sección femenina, que últimamente está que se sale en todas las competiciones en las que compite. La carrera fue muy complicada, debido a la du-

reza tanto del trazado de la carrera como el de la bicicleta, los cuales impedían gestionar los ritmos programados de los participantes en la misma.

Trisanse, como gran conocedor del trazado, programó una buena estrategia de carrera, lo que les permitió alzarse con su equipo femenino, como Campeón de España por relevos en la categoría open. ■



“Fichar por un equipo profesional en Italia es un paso muy importante para aprender al máximo”

RUBÉN SÁNCHEZ, CICLISTA

¿Quién es Rubén Sánchez?

Soy un chico madrileño que siempre he disfrutado del deporte. Llevo desde los ocho años subido en una bicicleta y a día de hoy estoy en Italia compitiendo con un equipo profesional y cumpliendo un sueño. Durante mi carrera deportiva, he ganado, entre otros títulos, el de Campeón de España de Gymkhana, Campeón de España de Cyclocross y Campeón de España de ruta. También fui representante en las Olimpiadas de la Juventud 2019 en Bakú, Azerbaiyán.

¿Cuándo comenzaste a montar en bici y cómo te llegó la oportunidad de practicarlo?

Desde muy pequeño me gustaba montar en bicicleta, y siempre veía a mi padre hacerse unas rutas muy grandes que nunca pensaba que fuera a hacer. En ese momento mi padre me llevó a la Unión Ciclista San Sebastián de los Reyes y ahí empezó todo.

¿Cuál ha sido tu mejor día encima de una bicicleta?

Mi mejor día encima de una bicicleta fue el 7 de Julio de 2019, cuando gané el Campeonato de España en ruta. No solo fue especial por proclamarme Campeón de España sino por la incertidumbre de las dos semanas anteriores, en las que no sabía si iba a poder montar en bicicleta debido a un accidente que tuve en carrera el 23 de Junio de 2019 contra un coche.

¿Y el peor?

El 23 de junio de 2019 tuve uno de los peores días de mi vida. En el transcurso de una carrera, un coche se saltó el cordón policial. Mientras yo bajaba a 70km/h. me lo encontré de frente sin tener margen de actuación, chocamos. Fue un golpe muy duro en el que no sabía si era un sueño o era realidad lo que había ocurrido. En ese momento solo quería saber que estaba bien y que mi salud no estaba en peligro. Milagrosamente solo me fracturé un hueso en mi ojo derecho del que me recuperé sin mayor dificultad.

Pasas directamente de juveniles a profesionales, al equipo Ciclista Profesional Colpack Ballan (Italia).

¿Cómo fue el día que te lo dijeron y qué se te paso por la cabeza?

El concejal de Deportes, Ángel Buenache,



▲ El ciclista formado en las filas de la Unión Ciclista, con su nuevo equipo italiano en una competición reciente.

vinculado toda la vida a la Unión Ciclista San Sebastián de los Reyes se dio cuenta de que yo tenía algo que los demás corredores no tenían, y año a año siempre me daba consejos, pequeños detalles, y la frase que creo que fue la más importante: “Corre sin presión, hazlo como tú sabes y disfruta, que lo demás llegará solo”. A final de temporada, recibí una llamada suya y me dijo “Ha llegado el día, creo que tienes mucho talento y ahora te toca demostrarlo en el campo profesional, pero disfrutando como tú sabes hacerlo”. Yo creo que es ese sueño que todo deportista quiere cumplir. Para mí y para mi familia fue la recompensa que construimos año tras año disfrutando cada día. Es muy bonito poder llamar trabajo a tu hobby.

¿Cómo se lleva eso de estar tanto tiempo lejos de tu gente? ¿Qué echas de menos?

Es duro, ya que con solo 18 años te separas de tu familia y amigos. Nuevo idioma, nuevos compañeros y un nuevo lugar al que te enfrentas, como empezar de cero. Pero creo que es un paso muy importante para mejorar mi rendimiento y aprender al máximo del nivel de Europa. Lo que más echo de menos es a mi familia y amigos, que al final siempre estaban en mi día a día, aunque ahora también están empujándome desde casa.

¿Cómo es un día cualquiera en la vida de Rubén?

Me gusta levantarme pronto, sobre las

7:30, miro un poco mis redes sociales y me pongo música para comenzar el día con ganas. Me preparo el desayuno y a las 10:00 salgo a entrenar. Depende de mi entrenamiento comeré antes o después, pero sobre la 13:30. Por la tarde suelo descansar, estudiar y ver siempre un poco más de ciclismo. A las 19:30 ceno y después aprovecho para relajarme y ver series.

¿El sueño en tu carrera deportiva?

Ser campeón del mundo de ciclismo en ruta.

¿Qué consejos les darías a todos los chicos de la Escuela de la Unión Ciclista Sanse, que tienen en la cabeza ser ciclistas profesionales?

Está bien tener esa mentalidad, pero sobre todo que disfruten del día a día de lo que hacen, y si tiene que llegar el día, llegará.

¿Por qué es especial la Unión Ciclista San Sebastián de los Reyes?

La Unión ciclista San Sebastián de los Reyes me formó como ciclista y como persona, me enseñó a disfrutar como nunca de la bicicleta y a hacer las cosas bien desde un principio. Gracias a ellos hoy estoy donde estoy, en el campo profesional, y no sé cómo se lo podré agradecer. En lo personal, somos una gran familia. ■

Más información:
www.sansedeporte.es



Kids&Us® Inglés a partir de 1 año
school of english

kidsandus.com



Born to be Me!



Impulsa su potencial en inglés.

¡Matrículas
Abiertas!



Kids&Us San Sebastián de los Reyes · Francisco de Ayala 4, local 2 · 28702 San Sebastián de los Reyes

T. 91 6677785 · ssreyes.comunicacion@kidsandus.es

Kids&Us Alcobendas Fuente Lucha · C/ de la imaginación 13 · 28100 Alcobendas

T. 91 2414417 · alcobendas.fuentelucha@kidsandus.es

Kids&Us Alcobendas · Paseo de Valde las Fuentes 8 · 28100 Alcobendas

T. 91 172 00 64 · alcobendas@kidsandus.es



PREPÁRATE PARA EL **VERANO** SUPERABONO DEPORTIVO

Vive el deporte

DEPORTE
DIVERSIÓN
ENTRENAMIENTO

CENTROS DEPORTIVOS ÚNICOS.
TODO LO QUE ESPERAS DE UNAS
INSTALACIONES CON EQUIPAMIENTOS Y
CONFORT DE ALTO NIVEL EN CONVIVENCIA
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS Y
LOS MEJORES SERVICIOS.

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN



30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA

**CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA**

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro,13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

cortinaspauli



-Más de 7.000 muestras
-Atención personalizada
-Muestrario a domicilio
-Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,
Sistemas, Estores,
Paneles Japoneses,
Lamas Verticales, Opacos,
Ignífugos, trabajos de tapicería...

Infórmate:

659.797.533

**servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso**

www.cortinaspauli.com

f CortinasPauli

cortinaspauli@hotmail.com



DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN
DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
¡CERCA DE CASA!



- Tueste natural.
- En grano o molido.
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación. (MÁQUINA ESPRESSO, FILTRADO, ITALIANA...)
- Contamos con ediciones limitadas de variedades y procesos de cafés de especialidad.
- Marcas blancas. DISEÑO / DESARROLLO / ENVASADO Y ETIQUETADO
- Precios especiales para mayoristas y hostelería.



**Take
Away**



Calle de los Manzanos 13B, Nave 3,
San Sebastián de los Reyes, Madrid



COMPRA ONLINE: www.caferalizal.es

916 05 91 24

SÍGUENOS EN:

f **i** **u** **p**



¡Hola, primavera!

¡Hola, ofertas!

**Ofertas para mejorar tu casa
hasta el 23 de mayo**

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.



Da vida a tus ideas

leroymerlin.es

Actividades de las Asociaciones locales

Para ampliar información de todas estas actividades, consulta la web municipal www.ssreyes.org.

Coral de S.S. de los Reyes

La Asociación Coral de S. S. de los Reyes, dirigida por Fernando Terán, presenta "Un Guateque en el siglo XXI", el próximo jueves 21 de mayo a las 20 h. en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach. Venta anticipada de entradas en la taquilla del TAM (X, J o V de 18 a 19 h.) u online en www.giglon.com

Más información: sansecoral@gmail.com

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

- ▶ **Shiatsu y vida**, sábado 7 de mayo de 11 a 14 h.
- ▶ **Introducción a la práctica meditativa budista**, jueves 12 de mayo de 19 a 20 h.
- ▶ **Alimentación consciente Dietfulness**, jueves 12 de mayo de 20 a 20:30 h.
- ▶ **El minimalismo: una filosofía de vida**, jueves 19 de mayo de 19 a 20:30 h.
- ▶ **Convivencia de crecimiento personal: Ruta de Senderismo**, sábado 21 de mayo de 8:15 a 19 h.

AMIA cuenta también con diferentes actividades anuales como: **Hatha Yoga** (M y J: 18:10 o 19:15 h), **Encuentro de Reiki** (V: 17 h), **Formación Reiki Nivel I, II y III y Prácticas** (consultar fechas y horarios).

Más información: 665398017 / amia.org.es@gmail.com / www.amia.org.es

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza el **III Concurso de Relato Corto** que cuenta con tres categorías: Infantil (hasta 12 años), Juvenil (de 13 a 17 años) y Adulta (más de 18 años). El plazo para presentar las obras finaliza el 20 de mayo y se pueden consultar las bases en Facebook: @asociacionculturalacude. Todos los relatos participantes serán publicados en un Libro de Relatos y habrá tres premios en cada categoría consistentes en vales para canjear en una librería del municipio.

Además, ACUDE cuenta con las siguientes actividades anuales en el Centro Pepe Viyuela:

- ▶ **Dibujo** (M: 17:30 a 19 h.)
- ▶ **Body Balance** (L: 19 a 20 h.)
- ▶ **Encaje de Bolillos** (M: 16 a 18 h. o 17 a 20 h.)
- ▶ **Costura** (X, J o V: 17 a 20 h.)

Más información: asociacionculturalacude@gmail.com

AFSSRR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes organiza las siguientes actividades:

- ▶ **Taller de introducción al Fotolibro**, los sábados 7 y 14 de mayo de 10 a 14 h. en el Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias.
- ▶ **Visionado de fotos realizadas en la "XIII Carrera Run for Parkinson" de la Asociación AlcoSse**, martes 10 de mayo de 20 a 21:30 h.
- ▶ **Concurso Social, Tema: Es magia**, martes 17 de mayo de 20 a 22 h.
- ▶ **XXVIII Salón Nacional de Fotografía "El Lobo y el madroño"**, la exposición de las obras participantes podrá visitarse hasta el 20 de mayo en la Sala Martín Chirino.

Más información: 910059314 / info@afssr.es / www.afssr.es

Actividades anuales

Asociación Fuentesanta

Esta Asociación de Vecinos cuenta con un amplio programa de actividades anuales en los Centros Actúa y Pepe Viyuela:

- ▶ **Bailes latinos**: salsa, merengue, kizomba y bachata (V: 19:30 a 21 h.)
- ▶ **Arte terapia** (X: 18 a 19:30 h.)
- ▶ **Iniciación al Teatro** (L: 19 a 20:30 h.)
- ▶ **Sevillanas** (M o X: 18 a 19 h.)
- ▶ **Estimulación cognitiva** para mayores a través del juego (X: 17 a 18 h.)
- ▶ **Yoga Chakra** (3 grupos, L: 19 h, M: 19:30 h. y S: 11 h.)

Más información: 628029054 (M y J de 18 a 19 h) / Centro Actúa (X: 17:30 a 19 h) asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com

AFA

La asociación de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y S. S. Reyes organiza las siguientes actividades anuales:

- ▶ **Estimulación cognitiva**
- ▶ **Psicomotricidad**
- ▶ **Terapia ocupacional**
- ▶ **Logopedia**
- ▶ **Grupos de ayuda mutua**
- ▶ **Servicio de información y orientación a las familias**

Más información: 625461009 / info@alzheimeralcobendasysanse.org

ASEDOW

La asociación Educativa Oscar Wilde organiza la actividad de **Tertulias en inglés**, los miércoles de 18:30 a 20 h. en el Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias.

Más información: asedow@gmail.com

DAP

Danza asociación Popular, ofrece los siguientes talleres anuales los viernes en el Centro Sociocultural Pablo Iglesias:

- ▶ **Adolescentes: contemporáneo, jazz y hip-hop** (16:45 a 17:45 h)
- ▶ **Sevillanas/Flamenco: iniciación y perfeccionamiento** (17:45 a 18:45 h)
- ▶ **Adultos "Divinas": danza española nivel medio** (18:45 a 19:45 h)

- ▶ **Adultos "Revoltosas": danza española nivel medio/alto** (19:45 a 20:45 h)
 - ▶ **Agrupación Danza Española adultos: nivel avanzado** (20:45 a 21:45 h)
- Más información: 692132512 / alejandrardanza25@gmail.com

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza los siguientes talleres anuales en el Centro Pepe Viyuela:

- ▶ **Dibujo: grafito y pastel** (M: 17:30 a 19 h)
- ▶ **Body balance** (L: 19 a 20 h)
- ▶ **Encaje de bolillos** (M: 16 a 18 h o 17 a 19 h.)
- ▶ **Costura: patronaje y corte** (X, J o V: 17 a 20 h.)

Más información e inscripciones: asociacionculturalacude@gmail.com

Blas de Otero

La Asociación Blas de Otero organiza las siguientes actividades anuales en su Centro Cultural para diferentes edades:

- ▶ Para niños/as (3-14 años): **Canto, Dibujo y pintura, guitarra española y Teatro Musical.**
- ▶ Para jóvenes (15-30 años): **Acción cuidar (salud), Canto individual y grupal, Cortos con el móvil, Dibujo y pintura y Urban Dance.**
- ▶ Para adultos/as: **Bailes de Salón, Coro, Compañía de Teatro, Danza Oriental, Dibujo y pintura, Guitarra española, acústica y eléctrica, Acción cuidar, Hipopresivos, Pilates, Yoga, Zumba, Excursiones, Marcha Nórdica y Huerto Urbano.**

Más información: 916591298 informacion@blasdeotero.org www.blasdeotero.org

ADILAS

La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organiza los siguientes talleres anuales:

- ▶ **Cumpliendo tus sueños** (Centro Pablo Iglesias, L: 18:30 a 20 h)
- ▶ **Autodeterminación para el ocio** (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 18 a 19:30 h)
- ▶ **Teatro** (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 19:30 a 20:30 h)
- ▶ **Emociones** (Sede ADILAS, 1 sesión mensual)
- ▶ **Re-capacitando en familia** (Sede ADILAS, 1 sesión mensual para familias)
- ▶ **Baile** (J: 17:30 a 18:30 h), **Canto** (J: 18:45 a 20 h) y **Atención Psicosocial** (actividades también para no asociados).

Más información: [655 35 04 42](mailto:655350442) info@adilas.es / www.adilas.es ■



1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
 Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

2

LELO

un delicado descubrimiento

SILA™ Cruise
 sonio clitoral messenger

www.lysstore.com

@lyseroticstore @lyseroticstore @lysstore

Encuéntrame

Fácil

3



**¡Hola, primavera!
¡Hola, ofertas!**

Ofertas para mejorar tu casa
hasta el 23 de mayo

LEROY MERLIN
Da vida a tus ideas

C.C. Megapark
Plaza del Comercio, s/n

4

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO,13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

5



Estebaranz s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com

ACHERIO

PROBAC
ocem
Fedem
CETM

6

C/ Sierra, 20 - 28701 - San Sebastián de los Reyes -
pofar@telefonos.com - www.lama.com/sansegalo.com

**Farmacia
Sánchez Gallo**



WhatsApp encargos
659202599
Farmaciasanchezgallo

www.farmaciasanchezgallo.com

7



CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

8

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

9

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

10



clean4you
empresa integrante de Group

FACILITY SERVICES
"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es

f y o i n

Luz verde al ambicioso Plan Municipal de Movilidad Urbana Sostenible para nuestra ciudad

El Ayuntamiento ha dado luz verde a un ambicioso Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS) para la ciudad adaptado a las peculiaridades de cada zona del municipio. El Plan potencia la sostenibilidad y el fomento del transporte público y está a la vanguardia de las medidas europeas en inclusión, seguridad, eficiencia y movilidad compartida.



Este Plan, en el que el consistorio llevaba trabajando meses y del que ha formado parte activa la ciudadanía, gracias a un proceso de escucha activa en el que han sido invitados todos los actores políticos, así como las diferentes concejalías y asociaciones vecinales e implicadas en la materia, será el primer gran marco común que regirá la movilidad en San Sebastián de los Reyes.

Un paso histórico, aprobado en pleno e pasado 21 de abril con los votos favorables de PSOE y Ciudadanos y la negativa de PP, Vox e Izquierda Independiente, del que el equipo de Gobierno Municipal se ha mostrado orgulloso: “Quien se niega a dicho Plan está negando que seamos una ciudad acorde a lo que se requiere normativamente desde Europa: una ciudad moderna, eficiente, amigable con el peatón y el ciclista, que apuesta firmemente por el transporte público. Una ciudad, en definitiva, más sostenible y cuidadosa con el medio ambiente”, ha manifestado Andrés García-Caro (PSOE), concejal de Movilidad y Accesibilidad y plenipotenciario en la realización del PMUS.

Tal y como recuerda el concejal socialista, San Sebastián de los Reyes estaba obliga-

da a legislar en este sentido, ya que es necesario tener un Plan de estas características por la Ley 7/2021, de 20 de mayo, de cambio climático y transición energética, en aquellos municipios de más de 50.000 habitantes antes de 2023. Además, su puesta en marcha era condición sine qua non para poder acceder a diferentes ayudas europeas en las que el municipio está interesado.

Objetivos a corto, medio y largo plazo

El equipo de Gobierno se ha mostrado convencido de que con este Plan integral de movilidad la localidad alcanzará sus objetivos a corto, medio y largo plazo. Algunas de las prioridades que desprende el PMUS son cuestiones como la reducción de un 23% de las emisiones de CO₂, conseguir que las vías sean 100% accesibles, rebajar la cifra de heridos al volante en un 50%, disminuir la congestión del transporte privado en la A1 y potenciar el uso del transporte público, así como de sectores más novedosos como la electromovilidad o el carsharing.

El radio de actuación será integral y mul-

tidisciplinar. Con este Plan, que se incluye dentro del conjunto de proyectos Sanse Impulsa, la localidad responde a demandas vecinales como la mejora del espacio público, la potenciación de las zonas de movilidad peatonal, la mejora de la seguridad, lograr una mayor eficiencia de la red viaria o integrar las urbanizaciones periféricas en la movilidad general, entre otras cuestiones.

“Es un paso histórico para Sanse. Este Gobierno nunca ha escondido que persigue con toda su fuerza ser lo más sostenible posible, creando un modelo de ciudad en el que el transporte público y la movilidad peatonal y en bicicleta sean una realidad diaria de nuestros vecinos. Estamos convencidos de que este Plan es un buen Plan y proporcionará respuestas a corto, medio y largo plazo”, ha manifestado, por su parte, Narciso Romero (PSOE), alcalde de la ciudad.

Un año de trabajo y participación ciudadana

Fue en mayo de 2021 cuando el Ayuntamiento se puso manos a la obra en la tarea de configurar un PMUS a la altura de las expectativas. Desde entonces, el proyecto se ha dividido en cuatro fases (toma de datos, diagnóstico, elaboración y presentación) en las que la escucha activa y la transversalidad han sido el punto cero de las operaciones.

Desde el Ayuntamiento insisten en que este Plan no entiende de colores ni de partidos políticos, ya que su procedimiento participativo ha sido la base desde la que operar para conseguir un quórum ciudadano real y que haga plausibles los objetivos reales. “Es un trabajo realizado con calma, temple y mucho análisis. Hemos escuchado a los vecinos y a los expertos, y estamos seguros de que el PMUS dará respuesta a las demandas europeas sirviendo, además, para facilitar la vida de los vecinos y vecinas de Sanse”, ha expresado el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs). ■

Sabores de
La Esteban



POR MIS PRODUCTOS
¡MA-TO!

www.saboresdelaesteban.com

DE VENTA EN:



Alcampo



DIA



HIBER

HIPERUSERA

HiperDino



LA ESCUELA DE SANSE Y SUS DOCENTES – 2ª parte

Un maestro apodaca a finales del siglo XVIII

Continuando con la Enseñanza en nuestra localidad, aquí tengo que hacer un inciso y mencionar un documento que he localizado en el Archivo Municipal y que por su curiosidad y la letra con que está redactado merece el ser citado y dar su publicidad después de más de 225 años de su existencia, no obstante, lo redactaré con la ortografía actual.

El documento se inicia con el siguiente texto:

Señores de Justicia y Noble ayuntamiento Josef Matheo, natural y vecino de este lugar de san Sebastián de los Reyes y maestro de primeras letras, examinado por el Real y Supremo Consejo, a VSS con la mayor veneración, Suplica:

Josef Matheo, natural de este Lugar de San Sebastián de los Reyes a VSS con el mayor respeto digo: Que mediante está aprobado de Maestro de Primeras Letras por los examinadores en la Sala de la Real Academia Matritense de las Nobles Artes de leer, escribir, contar etc., y habiendo merecido me diesen Título Real el que manifiesta suficiencia para que ejerza dicha facultad en cualquier parte de los Dominios de España donde más me convenga. En esta inteligencia y hallándose vacante la Escuela de este Pueblo y siéndome conveniente establecerme en él, por tanto: Suplico a VSS se digne conferirme la predicha Escuela de Primeras Letras, la que protesto desempeñar con la mayor vigilancia, celo y esmero, instruyendo a los niños que estén a mi cargo en los primeros rudimentos de la juventud de cuyo principio se consigue una buena república, favor que espero recibir de VSS cuyas vidas guarde Dios muchos años.

San Sebastián de los Reyes y octubre treinta y uno de 1794.

Firmado José Matheo.

En el margen del acta hay redactada la siguiente nota:

Falleció este Maestro en la noche de este día 24 de agosto, año de 1795 a la hora de las diez y cuarto, ha disfrutado el sueldo diez meses y veintitrés días. Dios le tenga en descanso. Amén.

Me preguntaba que quién era este apodaca de mediados del siglo XVIII, pues nos lleva a pensar que en nuestra locali-

dad no sólo han existido intelectuales que han brillado como destacados eclesiásticos como lo fueron Celestino de Navacerrada, Lorenzo del Campo, Diego Ventura de Ozilla, Esteban López, Pedro Navacerrada, etc. e insignes veterinarios como Gregorio Izquierdo Frutos y Francisco Izquierdo García sino que también dio un registrador de la propiedad de la ciudad de León, Agustín Giménez Frutos, y abogados como Laureano Montero, un procurador como Silvio Abad. pero también que los hubo en la docencia como lo fue el citado José Mateo y Fernanda Navacerrada Maluenda, que ejerce un tiempo de maestra a principios del siglo XIX, pero no figura que tuviese la titulación oficial, así como el licenciado Diego Carcaxona,

Repasando mis viejas notas genealógicas he descubierto de quién se trata, efectivamente se llamaba José Policarpo Mateo Retamo que nació en nuestra localidad el 26 de enero de 1751, hijo de Vicente Mateo García-Frei y de Ángela Retamo Perdiguero, casado el 19 de noviembre de 1774 con Gregoria Rivero Gómez. De este matrimonio nacieron dos hijos José Antolín y Benigna Mateo Rivero, de esta última actualmente existen descendientes en Sanse.



Las escuelas del Ayuntamiento

En el proyecto del nuevo Ayuntamiento del año 1876, que se conserva en el Archivo Municipal, aparecen diseñadas las escuelas dentro del edificio de la Casa Consistorial. Estas escuelas estuvieron vigentes hasta los años 60 del pasado siglo que dada ya su falta de capacidad para acoger a todos los escolares de esos momentos, se levantaron nuevos colegios, de los que intentaré hablar más adelante.

Estas dos aulas, las de las niñas en el primer piso y la de los niños en la planta baja y que se accedía por la calle del Milagro. Tan sólo se “descongestionó” trasladando a los escolares al nuevo colegio, sito enfrente de la Fuente del Pilar de Arriba

y el Lavadero, colegio que llevó también el nombre de Francisco Carrillo, y con el que perdura en la actualidad, así como el “Cristo de los Remedios”, al final de la calle San Onofre y el “Inmaculada Concepción” en la Travesía del Socorro.

No pensemos que no hubo escuelas hasta que se levantó el citado Ayuntamiento, afortunadamente en el Archivo Municipal se conservan diversos documentos que nos hablan de la escuela, de sus actividades, de sus presupuestos, de sus alumnos, de sus “exámenes” con sus correspondientes notas calificativas, etc., lo que no sabemos en donde estaba ubicada la escuela, es muy posible que también estuvieran en las viejas casas consistoriales.

De lo que sí que hay constancia es que a finales de los años veinte del siglo pasado hay un serio problema para acoger a parte del alumnado, pues la población ha crecido en habitantes y hay que buscar una solución hasta que se construya una nueva escuela, y se toma el acuerdo, tras los respectivos informes técnicos y sanitarios, de habilitar un edificio en la calle Real, número 37, propiedad de Juan Olivares Mateo, presumo que debía estar ubicado bien en la finca denominada el “Corral de los Tiros” o en el Parador, pues ambos eran propiedad del citado Juan Olivares Mateo.

En algunas de las actas que se conservan de finales de los años veinte y principios de los treinta del citado pasado siglo XX, hay constancia de que se estaba proyectando un nuevo edificio escolar en el paraje “Alto del Socorro”, y me llama poderosamente la atención este topónimo, pues sabemos que el colegio que existió en el Alto del Socorro, a final de la calle San Onofre, fue el llamado “Cristo de los Remedios”, construido a principio de los años sesenta y que fue demolido hace unos años, ya que entorpecía la prolongación de la Avenida Reyes Católicos y en uno de sus jardines se encuentra hoy ubicado el monumento a los Reyes Católicos, a quien debemos la fundación de nuestra localidad.

Por tanto, si que debió de existir esta escuela hasta que se levantó una nueva en las proximidades de la Fuente del Pilar de Arriba, en la calle Hermenegildo Izquierdo, calle que recibió esta denominación en honor del que fue durante tantos años alcalde de la localidad, don Hermenegildo Izquierdo Menoyo. He de confesar que mis intentos de ubicar esa escuela en el Alto del Socorro han sido infructuosos. ■

“La autoedición tiene sus ventajas y sus inconvenientes”

AITOR HERAS RODRÍGUEZ, ESCRITOR Y MÚSICO

Aunque ya habías publicado antes...¿crees que “Ecos y murmullos” es tu puesta de largo como escritor?

Yo no diría tanto. Arima, la editorial que la ha publicado, es una editorial nueva, pequeña, pero con una gran amiga y profesional detrás, Lorena Gil. Fue ella la que apostó por “Ecos y murmullos”. Y si ella apostó por la novela es porque vio algo en ello. Pero no la considero una puesta de largo. Es una novela modesta, la escribí por diversión.

¿Cómo describirías la novela?

“Ecos y murmullos” es una mezcla de géneros. Tiene “thriller”, terror y ciencia ficción. Y, al mismo tiempo, es la historia de una amistad entre dos personas asociales e inadaptadas que se encuentran en el otro. Lauren no es la típica protagonista femenina, atractiva según los cánones. Quise evitar eso. Es una novela muy cinematográfica. He mamado mucho cine de acción y no puedo evitar y visualizar las escenas como en el cine.

Andas a vueltas con la segunda parte... ¿Qué podrías adelantar de ella?

La segunda retoma la acción meses después del final. Es una continuación pura de la historia, con viejos nuevos personajes. La escritura no está muy avanzada, pero en mi cabeza hay muchas ideas.

Eres de los escritores jóvenes que han usado la herramienta de la autoedición para publicar. ¿Cómo funciona?

La autoedición tiene sus ventajas e inconvenientes. Como ventaja es el control absoluto de la obra y el texto. No hay nadie metiendo la mano en él. Pero la autoedición cuesta dinero. Si no sabes hacerlo, como era mi caso, tuve que pagar a un ilustrador para hacer la portada, a una persona para convertir el texto en libro electrónico, porque lo publiqué tanto en papel como en electrónico, y colgarlo en Amazon Kindle Publishing, para venderlo en Amazon. No es un proceso sencillo. Y luego la publicidad. Eso corre por cuenta del autor. Y requiere mucho trabajo tener esa presencia constante en



redes sociales, que la gente te conozca. Desde luego no es una forma mejor o peor de publicar, es sólo otra más.

¿Se puede vivir de la autoedición?

Hay autores que lo han conseguido. A fuerza de tener talento y promocionarse mucho en las redes han llegado a decenas de miles de lectores. Existe una llamada “Generación Kindle” conocida por haber empezado autoeditando en Amazon. Algunos de ellos, como Blas Ruiz Grau o Marcos Chicot, llamaron la atención de editoriales y fueron fichados. Como ya he dicho, bien trabajada, la autoedición puede ser quizá más un medio que una forma de vivir.

También llevas tocando la batería más de 20 años. ¿Qué te pone más, el ritmo de una buena novela o el de un gran concierto?

Son artes diferentes. La calma que da estar en tu cama leyendo unas páginas de King, Murakami o David B. Gil es algo absolutamente diferente a escuchar en directo a Sepultura. No se pueden comparar, sería como tener que elegir entre papá y mamá. No puedo.

¿Cuáles son tus referentes literarios y musicales?

En cuanto a la música soy un apasionado del metal, de los sonidos más contundentes. Me vuelven loco bandas como Machine Head, Slipknot, Sepultura, Slayer, Fear Factory, Metallica. Pero no en exclusiva. Gozo con el jazz de los 50

y los 60, sobre todo con John Coltrane, Miles Davis, Charles Mingus o Sonny Rollins. Pero oigo muchas cosas, me parece triste limitarse a uno o dos estilos habiendo todo lo que hay. Mi padre me dio una formación musical envidiable e inigualable, y eso se refleja en mi vida adulta.

En cuanto a la literatura soy de esa segunda generación que alucinó cuando descubrió a Stephen King. Él plantó la semilla de la literatura en mí, como en tantos otros. Y, aparte del Maestro, me encanta perderme en las palabras de Haruki Murakami, George R. Martin, Santiago Posteguillo... Mucha novela policiaca e histórica, sobre todo.

Vives en Sanse con tu mujer y tu hija. ¿Qué es lo que más te inspira de la ciudad?

Sanse es mi ciudad desde los siete años. Me gusta de ella que tiene el tamaño justo, pequeña para no agobiar, pero grande para no ser un pueblo. Como todas, es mejorable, pero como digo la considero mi hogar. Todos mis recuerdos, mis experiencias vitales van ligados a Sanse indefectiblemente. En ella conocí a mi mujer y en ella nació mi hija. Hace ya mucho que es parte de mí. ■

Más información:

Para comprar “Ecos y murmullos” se puede a través de la web de la editorial, www.arimaeditorial.com
Instagram: ahr1979

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Chica responsable busca trabajo en limpieza del hogar, oficinas, cuidados de personas mayores y cocina.

Tel. 666 925 401

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, externa. **Tel. 692 350 969**

Señora muy responsable busca trabajo como interna.

Tel. 641 936 744

Chica trabajadora busca trabajo en turno tarde, limpieza de oficinas, casas, tiendas, supermercados, compañía de mayores y organización de alimentación.

Tel. 611 247 974

Chica responsable, honesta busca empleo de interna, externa y por horas. Cuidado de niños y personas mayores. Con disponibilidad de tiempo.

Tel. 604 281 785

Señora cuida persona mayor con mucha experiencia. Mañanas, tardes y noches. Responsable y atenta, disponibilidad inmediata.

Tel. 632 023 586

Señora responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza de casas, oficinas, interna, externa, por horas, disponibilidad inmediata.

Tel. 604 156 001

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas o por las tardes o fines de semana. Limpieza, plancha o acompañado de niños. Maria. **Tel. 674 768 328**

Señora responsable busca trabajo, cuidado y acompañamiento de personas mayores. Compras, hospital, ayuda en casa. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa. **Tel. 602 451 292**

Chica trabajadora busca trabajo en limpieza de casas, portales, oficinas, compañía de mayores, jornada completa o por horas.

Tel. 666 302 320

Busca trabajo de interna.

Tel. 635 188 242

Señorita responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza de casa y oficinas, ayuda a domicilio de personas mayores. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.

Tel. 602 512 414

Ofrece sus servicios de cuidado de mayores en régimen de interna o externa. Cuenta con amplia experiencia en cocina y limpieza. Mirtha. **Tel. 641 080 165**

Chica trabajado busca trabajo compañía de personas mayores, limpieza de casas, oficinas y canguro. Jornada completa, por horas y festivos.

Tel. 611 627 256

Chica responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, niños, canguros, limpieza del hogar, interna, externa o por horas.

Tel. 642 085 583

Mujer con referencias y experiencia, limpia casas y plancha por horas o media jornada.

Tel. 635 828 012

Busca trabajo en cuidado de personas mayores. Señora muy responsable. Interna.

Tel. 643 309 537

Mujer de 28 años busca trabajo en limpieza, servicio doméstico, plancha, cuidado de niños y adulto mayor, canguro, interna o externa, horario completo o por horas. Disposición inmediata.

Tel. 643 292 807

Busca trabajo en limpieza de oficinas, portales, hospitales. Planchas. Ayudante de comedores, etc. **Tel. 698 460 281**

Chica con referencias busca trabajo en cuidado o paseo de ancianos o niños. Canguro ocasional, etc. Mañana, tarde o noche.

Tel. 670 700 173

Señorita busca empleo de interna o externa, por horas, para cuidar niños y personas mayores. Disponibilidad inmediata.

Tel. 604 281 785

Chica de 33 años busca trabajo de limpieza, cuidado de adultos mayores y niños, colada,

plancha. Horas o externa. **Tel. 674 408 335**

Mujer se ofrece para trabajar en limpieza de casas por las mañanas. Responsable y con bastante experiencia. Con coche. **Tel. 667 676 716**

Chica joven y responsable busca trabajo inmediato en cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna, externa o por horas.

Tel. 602 587 297

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 10 €/h. **Tel. 689 910 240**

Graduada en Ingeniería Industrial imparte clases particulares de matemáticas con posibilidad de otras asignaturas desde primaria hasta Bachillerato. Marta. **Tel. 635 241 933**

OFERTA DE EMPLEO

Busca chica para llevar a dos niñas al colegio y campamento de verano a las 9 de la mañana, en S.S. Reyes, junto al hospital Infanta Sofia, en los meses de junio y julio. Con experiencia y referencias.

Tel. 647 127 223

Empresa dedicada al diseño, producción, almacenamiento y

suministro de perfilera selecciona extrusor/a para la zona de Tres Cantos. Se requiere formación mínima en FP de electricidad, mecánica o fontanería. Disponibilidad para trabajar a turnos rotativos: mañana, tarde y noche. Incorporación inmediata. Experiencia de al menos un año en puesto similar. Se ofrece: Contrato de 3 meses + posibilidad de continuar en la empresa. Salario: 16.185 € brutos/ anual.
cosuna@marlex.net

Inmobiliaria Sycasa necesita comercial con experiencia, mandar CV a la siguiente dirección: **inmo.sycasa@gmail.com** o traer a la C/ Real, 5

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación para una persona sola con trabajo y no fumadora, alquiler incluido gastos.
Tel. 674 768 328

Se alquila habitación, a chica sola que trabaje. No fumadora.
Tel. 695 258 735

Alquila habitación a persona responsable no fumadora que busque tranquilidad en Sanse. Zona cerca de centro comercial La Viña.
Tel. 679 419 706

Noja-Cantabria. Alquila bonito apartamento bien amueblado, salón, tv, terraza, dos habitaciones, cocina vitro, garaje, bien situado para las dos playas y

servicios. Santa Pola-Alicante. Alquila adosado, amueblado, salón, tv, dos habitaciones, baño y aseo, dos terrazas, cerca de las playas, paseo marítimo y servicios.
Tel. 619 935 420

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas, con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto.
Tel. 680 678 661

VENTA VIVIENDAS

Vende piso bajo entreplanta con 1 dormitorio. Ventanas de PVC blanco puertas de roble. Totalmente reformado y amueblado se vende con inquilino. Ideal para inversores está ubicado en el centro de S.S. Reyes. Precio 125.000 euros.
Tel. 662 303 548

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje en C/ Pío XII, frente a Día.
Tel. 647 158 464

Alquila plaza de garaje amplia. Pertenece al bloque de Av. Baunatal 22-24, entrada y salida por Av. Euskadi, 1. Sin rampas. Precio 60 €.
Tel. 619 411 801

Alquila amplia plaza de garaje para vehículo grande, sencilla maniobra por amplitud de zona común. Av.de la Independencia, esq.

Baunatal. Residencial Castilla.
Tel. 722 465 650

Alquila amplia plaza de garaje en C/ Tánger, nº 3. Precio 55 €.
Tel. 685 135 919 y 685 135 929

Alquiler de plaza de garaje, Pz. de Olivares, planta -2, grande, sin columnas. Ascensor, cámaras, vigilancia física, muy buena maniobrabilidad. 70 € mes.
Tel. 649 425 486

Alquila plaza garaje en Residencial Espacio.
Tel. 670 866 095

Alquiler plaza de garaje en centro de Sanse. Leopoldo Gimeno, 6. Precio: 50 €.
Tel. 609 165 288

Alquila puesto en el Mercado Constitución, recién reformado, electricidad con tecnología Led, 2 mostradores, 2 puertas hacia arriba, trastienda, cámara frigorífica, grifo monomando y trastero, puesto de 40m2. Se pide 250 € incluido comunidad, los 6 primeros meses, luego 300 € + comunidad. Además la construcción de una página web para impulsar tu negocio, para mostrar tus pedidos y venta online. Gran oportunidad. En venta se acepta como medio de pago inmueble del mismo valor, plaza de garaje o coche. Se escuchan ofertas.
Tel. 684 141 201

VARIOS

Llavero de Peugeot perdido por la zona del monumento de los toros. Tiene varias llaves, una de ellas de un Volkswagen.
Tel. 690 168 885

Vende casco moto HJC RPHA 11 con muy poco uso, sistema Intercom Avanzado integrado Marca MIDLANDBTX1 PRO, pantalla oscura sin estrenar, bolsa, caja y accesorios originales.
Tel. 647 335 701

Máquina de escribir Olivetti Studio-45 color verde, con maletín, instrucciones, años 70. Completamente nueva. 50 €.
Tel. 636 727 756

Vende Megane coupé GT -Style energy Tce115cv3p. Finales de 2013 (78 000 km.) Perfecto estado, siempre garaje. ITV pasada. 9000 €.
Tel. 624 234 906

Vende Hyundai Tucson 2.0 Confort del 2006. 294 000 km. ITV pasada. Revisiones realizadas. Siempre en garaje. 4500 €. A toda prueba.
Tel. 691 425 930

Vende juego de palos de Golf. Madera 3 y 5 Marca "Great Big Bertha Titanium", Hierros 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y Pitch marca "Big Bertha Callaway" Sand Wedge y PUTT marca "Ping" varillas de Acero. Driver marca "Boomerang" 400 Power Titanium. Regala bolsa.
Tel. 646 250 214

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguer
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sansé 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158



MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL MONUMENTUM



Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero -
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com  



hogar norte

servicios inmobiliarios

VENDIDO



ZONA CENTRO

Piso reformado de 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Dos terrazas. Ventanas de climalit, suelo de tarima, calefacción de gas natural y splits de aire acondicionado. Con tuberías y electricidad cambiadas. Muy buena ubicación.

158.000e



ZONA PARQUE DE LA MARINA

Piso amplio de 1 dormitorio, salón, cocina, baño y patio abierto de unos 8m². Situado en planta baja. Adaptado para minusválidos. Calefacción central. En muy buen estado. Excelente ubicación, próximo a todos los servicios.

190.000e

RESERVADO



ZONA CERCANIAS

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina con tendedero, baño y terraza abierta. Perfecto estado de conservación. El precio incluye una plaza de garaje. Situado en 1ª planta. Excelente ubicación, junto a C.C. La Viña y renfe. Mejor ver.

190.000e

VENDIDO



ZONA ARROYOS

Ático de 2 dormitorios, salón, cocina con tendedero y baño. Uso exclusivo de una amplia terraza en la cubierta. En el precio se incluyen una plaza de garaje y un trastero. Ascensor, conserje y piscina comunitaria. Excelente ubicación. Mejor ver.

315.000e



ZONA AV. DE VALDELASFUENTES

Chalet adosado de 3 dormitorios, salón, cocina y dos baños. Terraza abierta de 52m² y patio de 22m². Distribución independiente. Cuatro armarios empotrados. Calefacción individual de gas natural. Muy bien ubicado. Próximo a todos los servicios.

370.000e



ROSA DE LUXEMBURGO

Chalet adosado de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y aseo. Terraza trasera de 19m² y delantera de 41m². Plaza de garaje descubierta y amplio trastero. Dos armarios empotrados. Excelente ubicación en zona residencial muy tranquila.

565.000e

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM

